

しやきょう  
**社 協**  
**かみかわ**

No.99

2022年4月発行



～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2,3ページ 令和4年度神河町社協事業計画と会計予算
- 4ページ ひと花通信 私たちの町のボランティア①
- 5ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU③⑤
- 6ページ お買い物送迎利用者募集 日常生活自立支援事業案内
- 7ページ ボランティア活動助成金のお知らせ  
職員募集 心配ごと相談開設案内 他
- 8ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー⑥②

**4・5**月号

編集発行 社会福祉法人  
神河町社会福祉協議会

表紙より

寺前小学校4年生の児童が  
福祉給食サービスの配食に  
参加してくれました。

# 協事業計画と会計予算

## れる 安心の地域づくり～

### ●推進計画に定める8つの活動目標への取り組み

#### 活動目標①「違いを認め合う福祉教育をいろんな世代ですすめよう！」

町内のボランティア推進活動校がそれぞれ取り組む福祉教育について効果的なプログラムの提案をおこない、子ども達の福祉についての関心を高めます。

#### 活動目標②「ひとりぼっちを作らない地域にしよう！」

コロナ禍で住民同士の交流の機会が減退するなか、それに対応した新たな地域コミュニティのスタイルを模索し、地域社会からの孤立を防ぎます。

#### 活動目標③「見守りあい、支えあう仕組みづくりをすすめよう！」

身近な地域において様々な見守り活動が創出されるよう、新たに助成金制度を設けるなどして、見守り支え合うための何らかの仕組みの構築を目指していきます。

#### 活動目標④「身近な困りごとをキャッチしてつなごう！」

住民が抱く悩みごとについて、関係機関と連携体制を整える一方、職員が計画的な研修に参加することで個々の技量を上げ、解決力を高めます。

#### 活動目標⑤「誰もが活躍する場をつくろう！」

社協の障がい者基幹相談支援センターを中心に、生きづらい人々へ積極的にアプローチするとともに、ひと花施設における人々の居場所としての役割機能も発揮していきます。

#### 活動目標⑥「みんなでボランティアの輪をひろげよう！」

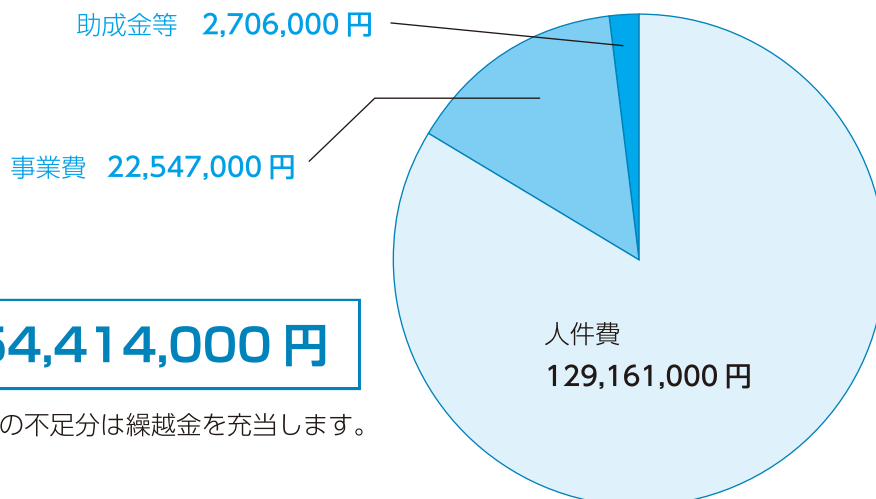
“ボランティア”という概念をまずは整理し、住民同士が互いに支え合い助け合う新たな活動に対してこれからどう関わり、また支援していくかを探求していきます。

#### 活動目標⑦「先への不安を取り除く福祉活動を展開しよう！」

年をとっても住み慣れた家で暮らし続けていくための在宅介護サービスの充実と介護人材の確保を目的に、介護人材を養成する研修を複数法人で協力し合いながら開催します。

#### 活動目標⑧「地域で防災・減災に取り組もう！」

大規模災害による被災等、危機的な状況となった際、重要な業務をどのようにして継続的に実施するか示した計画書（BCP）の策定作業に取り掛かります。また住民の防災意識を高めるための新たな啓発活動にも取り組みます。



支出 154,414,000 円

※収支差額の不足分は繰越金を充当します。

# 令和4年度 神河町社

～心をつなぎ 笑顔あふ

## 今年度の社協活動

1. 令和3年度から5カ年の社協活動計画「神河町社協第3次地域福祉推進計画」のなかに8つの活動目標を掲げており、社会全体が取り組み始めている ※1 持続可能な開発目標（SDGs）を意識しながら着実に実行していくために、各目標に対して具体的な活動内容をしっかりと固め、また客観性をもって点検評価し、修正していく作業も適時おこなっていきます。

※1 持続可能な開発目標（SDGs）…国連サミットで国際社会が2030年までに達成すべき17の目標を掲げました。そのなかで、①貧困をなくそう ③すべての人に健康と福祉を ④質の高い教育をみんなに ⑤ジェンダー平等を実現しよう ⑧働きがいも経済成長も ⑪住み続けられるまちづくり などにおいて関連性が高いと考えられます。

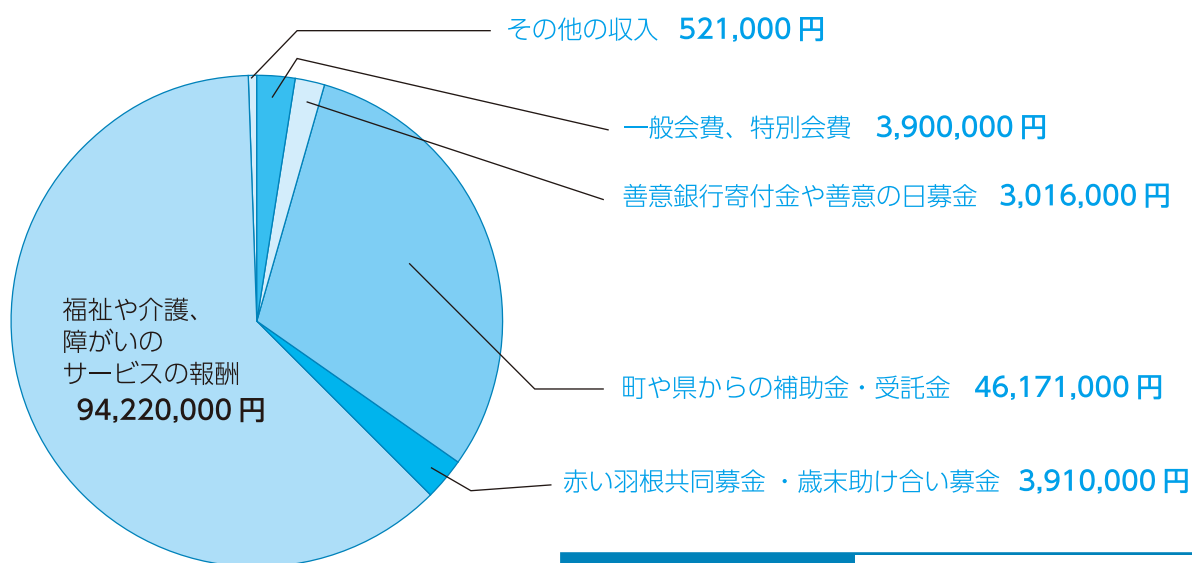
2. 今後より一層、地域共生社会の実現に向けた取り組みをおこなっていくため、生活支援体制整備事業の生活支援コーディネーター業務について、社協組織内に専門の部署を設けます。

3. 新たな事業に取り組む必要があるなか、引き続き既存の業務のスリム化、負担軽減に努めます。また、今後社協の活動分野がより一層広範囲になることから、キャリアが豊富で責任感とリーダー資質を備えた職員を管理職に昇進させます。

4. 介護事業職員が人を支援するうえで専門的な技量（マネジメント力）が必要となります。そこで外部講師による個別の指導を継続的に受け、マネジメント力を高めていきます。

5. 訪問介護事業所（ホームヘルプサービス）については、これまで営業日を平日としてきましたが、今後は増員を図り、すみやかに営業日の拡充を実施し、在宅介護のニーズにしっかりと応え、きめ細やかなサービス提供に努めます。

6. 4月から介護事業職員の給与についてのベースアップをおこなうとともに、国が新たに令和4年2月からスタートさせている「介護職員処遇改善臨時特例交付金」を引き続き受給し、介護事業職員のさらなる処遇の改善・向上に努めます。



収 入

151,738,000 円



# ひと花通信

## ひと花“見守り個配サービス”進行中!!

1 月 20 日に見守り個配サービス開始の出発式をおこない、2 カ月余りが経過したなか、利用者も順調に増えており、毎週木曜日、私たちひと花がコープ商品を見守りとお話し相手を兼ね配達しています。

この個配サービスはサンテレビで放映され、神戸新聞にも掲載されました。ひと花利用者さんがサンテレビからインタビューを受けた際、緊張の面持ちでしたが礼儀正しく答えていました。

見守り個配サービスは、人前で話すのが得意な人、商品を名前ごとに仕分けするのが得意な人、荷物を運ぶのが得意な人など、みんなそれぞれ得意があって、みんな違っていいのです。ひと花利用者がそれぞれの得意技を持って活躍できるのがこのサービスの特徴であり、ひと花の理念でもあります。この気持ちを忘れず、みんなが輝く花をもっともっと見つけていきます。

あなたがそこにいるだけで、その場が明るくなる。あなたがそこにただいて、みんなの心がやすらぐ。そんなあなたに私もなりたい。(相田みつを作)

## 長引くコロナ禍でも活動を継続

## 私たちの町のボランティア

新田ミニデイはボランティア 4 名で運営されており、参加者は約 10 名、取材当日は皆でカレンダー作りをされていました。



約 2 年前から日本中にコロナウイルスの感染が拡がりはじめ、集まることが良しとされない状況になりましたが、参加者からの「ミニデイを続けてほしい。」という声をボランティアが受け止め、机の並べ方を変えたり人と距離を取ったりするなどの感染対策をおこないながら、休むことなく活動を続けられています。

代表の足立さんは、「このミニデイのええところは、参加者とボランティアの仲が良くて風通しがいいこと。皆と出会うことが少なくなっている中、ミニデイでは野菜の作り方や村の情報を交換している。皆が喜んで来てくれるからボランティアすることもうれしいわ。」とされていました。

参加者の一人は毎月 1 回の活動を心待ちにされており、「皆とおしゃべりすることがほんまに楽しいから、いつまでもミニデイ卒業できひんわ。」とされていました。とても大切な交流の場だと感じました。



※本紙では今後、定期的に社協ボランティアセンターに登録しているグループを紹介していきます。

元気に  
長生き  
しよう!

# 食事からフレイル予防

## \*たけのこと牛肉の山椒炒め\*



### 材料(2人分)

|          |        |
|----------|--------|
| たけのこ     | 200g   |
| 牛小間切れ    | 150g   |
| ★酒       | 大さじ1   |
| ★みりん     | 大さじ1/2 |
| ★薄口しょうゆ  | 大さじ1/2 |
| ★粉山椒     | 小さじ1/4 |
| 油・塩こしょう  | 適量     |
| 木の芽(あれば) | 適量     |

たけのこは水気を切っておく(水煮の場合は軽く洗う、生の場合は下茹でしておく)

- ① たけのこを切る。穂先部分はくし切り、根元部分は1cm幅のいちょう切り。
- ② 牛肉に軽く塩こしょうを振っておく。
- ③ フライパンに油をひき中火で熱し、1を入れて焼き色がつくまで焼く。
- ④ 2を入れて肉の色が変わるまで炒める。
- ⑤ ★を入れてサッと炒め、火から下ろす。
- ⑥ 皿に盛り付け、木の芽を散らす。

粉山椒は辛いので、お好みで量を調節してください。牛肉は小間切れでなくても良いですが、赤身の多いものを選ぶようにしましょう。木の芽の代わりに青ネギを散らしても良いでしょう。

うぐいす荘 栄養士

## TSU・NA・GU<sup>35</sup>

### 〈福本みまもり隊〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は一番新しく立ち上がった福本区です。福本区では平成31年4月に区の役員や民生委員児童委員、老人クラブ代表、ボランティア代表、有志の方が集まり、福本みまもり隊と名付けた協議体が立ち上がりました。

福本みまもり隊が最初に取り組んだのは、万一の時に活用できる「命のカプセル」の配布です。同時に、困りごとについてのアンケートも実施しました。

アンケートでは、通院や買い物、粗大ごみなどの持ち込み、災害時の避難について不安に思っている人が多いことがわかりました。また、自由記述には、「今は困っていることはないけど、今後が不安」「人と人との繋がりが最大の安心になる」「近所同士が仲良くすることが大切」という意見が多く寄せられていました。

そこで、まずは隣近所の助け合いから住みよい地域作りを進めるために、『お互いさま福本』をキーワードに、お互いさまで助け合う意識の醸成を図っています。

また、地域の繋がりは災害時にも力を発揮することから、地域の繋がりの強化と災害時に一人も残さず避難することを目的に、福祉防災マップも作成しました。今後はこのマップを活用し、孤立のない地域、災害に強い地域を目指して、ふだんからの見守りあいと支えあいを進めていきます。



みんなの声

●今年も元気で頭の体操をさせてくださいませ。善意銀行の「亡くなられた方の氏名」はいいですね。だんだん世代が変わり、喪主さまの名前ではわかりにくかったので…。クイズもひらがなで、小一、小二でもとけるので、皆で考えられます。今後ともよろしくお願いします。(中村 女性)

活動目標⑦  
先への不安をなくす  
福祉活動

## 買い物でお困りの方はご利用ください ～お買い物送迎サービス運行中～



家に車を持たない概ね65歳以上の方を対象に、買物支援を目的として毎月1回、自宅から栗賀町のスーパーマーケットまで、乗り合いでのお買い物送迎を実施しています。町内3ルート（越知谷～栗賀北ルート、大山～栗賀南ルート、小田原～寺前ルート）を10名乗りワゴン車で運行しており、買物に不便を感じておられる高齢者の生活用品購入と、道中での和気あいあいと話を楽しむ機会として、大変喜ばれています。

ご自宅からお店まで送迎するので、重いものやかさばるものでも大丈夫です。買い物でお困りの方はぜひご利用ください。

**対象になる方** 家族に車を運転する人がいない概ね65歳以上の方

**運 行** 月1回（3ルート毎に運行日を設定）

**利 用 料** 無料

**降 車 場 所** Aコープ栗賀店・マックスバリュ神河店  
ホームセンターコメリ  
※買い物時間は1時間程度ありますので、  
周辺のお店でお買い物ができます。

**利用申込み** 事前に社協に利用者登録用紙を提出してください。

**問 い 合 せ** 神河町社協 ☎32-2303



トライやるウィークで生徒がお手伝いしている様子

●長谷地域は長谷地区地域包括推進協議会が主体となって地域住民の皆さんによる「お出かけ号」を運行されています。

## お金の管理をお手伝いします！ —日常生活自立支援事業—

活動目標⑦  
先への不安をなくす  
福祉活動

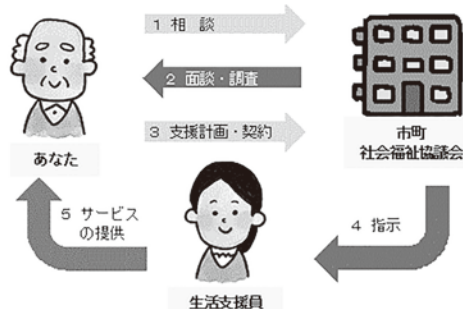
訪問販売や通販でよくわからないまま商品を購入される方、預金通帳をどこにしまい込んだかを忘れてしまい繰り返し再発行される方、お金の出金や公共料金などの支払いに困っておられる方は、社協の日常生活自立支援事業の利用をご検討ください。

この事業は、ご本人やご家族に代わって社協で通帳や印鑑をお預かりし、社協職員がご本人宅を定期的に訪問して必要な生活費を直接お渡しするとともに、支払いがあれば代行したり、届いている郵便物の内容確認、福祉サービスの手続きや利用料の支払いをおこないます。

詳しいことはお気軽に社協へお問い合わせください。

神河町社協 ☎32-2303

### <日常生活自立支援事業の流れ>





活動目標⑥  
みんなで  
ボランティア

## ボランティア活動助成金のお知らせ

長らくコロナ禍のため、ボランティア活動が難しい状況ですが、引き続き活動を支援するため、次のとおりボランティア活動助成をおこないます。新たにボランティア活動を始めようと思われているグループや個人の方へも助成いたしますので、ぜひご活用ください。

### 助成の対象

- ・町内および近隣市町において自主的かつ継続的なボランティア活動をおこなっているグループまたは個人
- ・社協ボランティアセンターの登録ボランティアであること
- ・年間3回以上の活動を行っていること

### 助成対象となる経費

ボランティア活動にかかる経費に限りです。会員のみでの懇親費用は対象外です。社協ボランティアセンターに登録中のグループ、個人には、助成金額や交付までの流れをお知らせします。新たに申請されるグループや助成金についての詳細は社協までお問い合わせください。

## (常勤・パート) ホームヘルパーさんを募集!

介護が必要になっても住み慣れた家で暮らし続けたい。その思いを実現するひとつとして、社協が提供する「ホームヘルプサービス」があります。

社協では、これからホームヘルプサービス事業を拡大するためホームヘルパーさんの募集をおこないます。

常勤として毎日働きたい、短時間だけ働きたい、曜日限定で働きたいなど、それぞれの希望に合わせた勤務が可能です。まずはお電話でお問合せください。

### 条件

- ① 又は ② と普通自動車免許 (A1) 所持者
- ① 介護福祉士

### 年齢

- ② 介護職員初任者研修修了者または旧ホームヘルパー2級
  - 常勤希望の方は65歳まで
  - パート希望の方は65歳以上でも可
- ※慣れるまで丁寧な指導、アドバイスをおこないます

◎お問合せ 神河町社協 ☎32-2303

## 心配ごと相談のご案内

4月は...

無料

### 暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

### 【相談内容】①生活②行政・人権

- ① 生活困窮や求職活動に対する不安、悩みについて相談に応じます。
- ② 行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせに助言をおこない、人権侵害などの悩みについても相談に応じるとともに、内容により法務局が処置を講じます。

相談時間は、1人30分です。

5月は...

### 法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを法律で解決するために**弁護士**が相談に応じます。相談時間は、1人30分です。



#### ■法律相談

| 開設日      | 会 場   | 相談員              |
|----------|-------|------------------|
| 5月25日(水) | 神崎支庁舎 | 兵庫県弁護士会<br>派遣弁護士 |

※法律相談は**予約制**です。  
前日までにご予約ください。

#### ■暮らしの安心相談

| 開設日      | 会 場   | 相談員   |
|----------|-------|---|
| 4月27日(水) | 神崎支庁舎 | ①ワーカーズコープ相談支援員<br>社協職員<br>②行政相談委員<br>人権擁護委員 |

※今回も**予約制**とします。4月25日までにご予約ください。

\*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。  
福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

予約申込み先 神河町社協 ☎32-2303

# 感謝のお知らせ

(1月16日～3月15日) (敬称略・受付順)

## 【善意銀行】ありがとうございます

| 氏 名     | 地区  | 内 容    | 亡くなられた方の氏名 |
|---------|-----|--------|------------|
| 本 田 圭 司 | 鍛冶  | 供養として  | 本田 博文      |
| 桐 月 慎 也 | 姫路市 | 供養として  | 桐月 浩司      |
| 森 本 幸 宏 | 猪篠  | 供養として  | 森本 俊幸      |
| 久 後 龍 馬 | 南小田 | 供養として  | 久後 ツタ江     |
| 榎 重 章   | 野村  | 供養として  | 榎 いとゑ      |
| 大垣 かづ子  | 大川原 | 供養として  | 大垣 幸嗣      |
| 長 井 伸 子 | 猪篠  | 供養として  | 長井 幾重      |
| 藤 原 光 浩 | 福本  | 供養として  | 藤原 久子      |
| 西村 つやを  | 山田  | 供養として  | 西村 章       |
| 切後 小夜子  | 杉   | 供養として  | 切後 一郎      |
| 小 林 敏 子 | 栗賀町 | 福祉のために | 小林 譲       |
| 林 秀 作   | 作畑  | 供養として  | 林 政雄       |
| 岸 田 佳 晃 | 根宇野 | 供養として  | 岸田 光義      |
| 足 立 博   | 山田  | 供養として  | 足立 和子      |
| 高 橋 英 樹 | 上小田 | 供養として  | —          |
| 宮 本 政 幸 | 吉富  | 供養として  | 宮本 百合子     |
| 松 田 廣 士 | 大山  | 供養として  | 松田 郁子      |
| 合 計     |     |        | 500,000円   |

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

\*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

## 家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630  
神河町社協「クイズ係」  
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 5月9日(月)

次のクイズにお答えください。

次のひらがな計算式の答えは?

1. はちじゅうさんひくにじゅうには?

2. にじゅうしちわるくたすじゅうはちは?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名  
4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. 10(13+15-18)  
2. 8(22×0+6+2)

◎当選者 森 史代さん(中村)

## 【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

仲井美江子 (山 田)  
(株)播但自動車整備工場(栗賀町)  
神河町役場本庁  
特別養護老人ホームあやめ苑  
神姫グリーンバス(株)(中村)  
岡本須美子 (寺 野)  
平岡きみよ (鍛 治)  
ビジョナミュファクチャリング兵庫(株)  
(中 村)

藤原恵美子 (寺 前)  
ふじわらなごみ (吉 富)  
ふじわらわかな (吉 富)  
小林良子 (中 村)  
健康福祉課  
神河町手をつなぐ育成会  
しあわせのひなた(猪 篠)  
匿名 3件

## 【物品預託】

切後小夜子(杉)  
男性用パジャマ2点  
匿名 男性用衣類多数  
匿名 介護用品多数  
匿名 衣類、介護用品多数  
匿名 大腿骨骨折サポーター  
匿名 女性用衣類多数

## 【お米の提供】

松岡 峰夫 (吉富)  
立垣 純一 (赤田)  
匿名1件

## かみかわペンリレー 62人目

町内の皆さんを一つの輪でつなげます。



〈前号の中嶋明子さん(根宇野)からの紹介〉

(右)  
ふじわら なつみ  
藤原 奈摘さん  
(山田)



質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:好き嫌いがはっきりしている。好きなことは納得いくまで取り組む。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:年齢問わず、いろんな人と仲良くできること。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:気軽に声がかかけ合えるような、アットホームな町。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:カナダに行ってオーロラが見たいです。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:ジグソーパズル

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:播磨国総社の福娘をしたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:ドラえもののどこでもドアで世界中を旅したいです。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

これからも笑顔いっぱい、♥の溢れる神河町にしていきたいと思います!!

◎中嶋さんから藤原さんにメッセージ

なっちゃんよろしくお祈りします。