

しやきょう

社協 かみかわ

No.98

2022年2月発行

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2 ページ 歳末助け合い募金報告 1歳児紙おむつ配布案内 他
- 3 ページ 「はだしっ子」ひょうご子育て応援賞知事表彰
- 4 ページ ひと花通信 ちょっと“イイコト”
- 5 ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU^③
- 6 ページ おゆずりプラザ案内 要約筆記養成講座案内
- 7 ページ 職員募集 心配ごと相談開設案内 他
- 8 ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー^⑥



2・3

月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

表紙より

はだしっ子 みんな揃って“はいチーズ😊”

まちの子育てひろば「はだしっ子」が、
ひょうご子育て応援賞を受賞しました。
(関連記事3P)

支援が必要な方へ年末年始に **歳末たすけあい募金** 皆様のあたたかい気持ちをお届けしました!

募金総額

1,729,251円

●戸別募金 1,667,350円

●その他の募金 61,901円

- ・神河町文化協会
- ・中播磨県民センター職員（敬称略）



小、中、高校生ボランティアがおせち弁当をお届けしました。

10月から12月にかけて、町内の皆さまへ「歳末たすけあい募金」のお願いをしたところ、今年も多くの温かいお気持ちが集まりました。

お寄せいただいた募金を活用し、生活に困りの方やご家族の介護をされている世帯へのお見舞品配布、また年末年始をおひとりでご過ごされる高齢者の方へおせち弁当をお届けいたしました。

なお、この募金の取りまとめにご協力頂きました区長さんはじめ、区役員さんには感謝いたします。

赤い羽根共同募金のお礼（敬称略）

●にしはた（栗賀町） ●ハリマモータース（福本）

ご協力ありがとうございました。募金は年間を通じて社協がおこなう福祉活動に使わせて頂きます。

1歳を迎えるお子さまに紙おむつを配布します

令和2年4月2日から令和3年4月1日の間に生まれたお子さまをお持ちの家庭へ、紙おむつを配布します。

社協では、お子さまのこれからの健やかな成長を願い、対象となるお子さま1名につき紙おむつ1袋を配布予定です。おむつをご要望される家庭は、社協HPに掲載の「紙おむつ申込み用紙」をご覧ください。2月4日までに申込みを行ってください。なお、申込み用紙は、社協窓口、きらきら館、おひさま、神河町の保育園にも置いてあります。

ご不明な点はお問い合わせください。



お米の提供、ありがとうございました!

ご提供いただいたお米は、町内で生活にお困りの方や福祉施設にお譲りしたり、生活困窮者を支援する団体（ワーカーズコープ）を通して、兵庫県内で生活に困っている方にも届けられています。

《提供いただいた方》（敬称略 1月15日まで）

- ・藤原 博恵（高朝田）
- ・岸本 龍作（上小田）
- ・高松 逸介（大河）
- ・匿名2名

引き続き、お米を提供してくださる方を募集しています。

お譲りいただける方は、社協までご連絡ください。☎322-2303

*お米は、令和2年度産か3年度産を希望します。



ひょうご子育て応援賞を受賞しました!

まちの子育てひろば はだしっ子



まちの子育てひろば「はだしっ子」(代表 篠原雅子さん)が、ひょうご子育て応援賞(※) 知事表彰を受けられました。

はだしっ子は、まちの子育てひろばとして登録する以前から、主に親子で散歩や外遊びをおこなう他にもお母さんたちの交流の場「手しごとかふえ」を開設するなど、子育て中の親子が楽しんで参加できる活動を続けてこられました。最近では、有機無農薬の野菜作りを通して、土に触る楽しさや収穫した野菜を食べる喜びを体験する機会(つち

の子)を作ったり、未就学児だけでなく設立メンバーの子どもたちの成長に合わせた学習支援や体験学習の場(はぐくみきっず)を作ったりなど活動を多角的に展開され、コロナ禍においても、子育て世代(特にお母さん達)の孤立を防止するために、感染予防に留意しながら屋外を中心に活動されています。

はだしっ子の参加者は、「同年代の子どもを持つ仲間と子育ての悩みを相談し合える。」「元気いっぱい子ども達を家の中でみているのは大変だけど、はだしっ子の日は思い切り外で身体を動かしてお友達と遊ばせることが出来る。」と活動の日を楽しみにされています。

まちの子育てひろば「はだしっ子」の活動に参加したい方、関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。 **問い合わせ先 社協 ☎32-2303**



※ひょうご子育て応援賞とは

兵庫子ども・子育て未来プランにより推進する、安心して子どもを生み育てられる地域社会の実現を目指した活動や、子育てと仕事の両立、子育て家庭への支援などの先進的な取り組みを実施している企業、団体及び個人等を表彰するもの

はだしっ子 mini 集会の様子

年末にははだしっ子mini集会がありました。ベビーマッサージや親子でできる身体に優しい素材を使った親子クッキング(今回は米粉パン)、絵本と手しごとのコーナー、手作りおやつセルフカフェがあり、それぞれに楽しい時間を過ごしました。



絵本と手しごと



親子クッキング



セルフカフェ

神河町には他にもまちの子育てひろばが開設されています。詳しくは、社協へお問い合わせください。

神崎幼稚園「にこにこくらぶ」・寺前幼稚園「ひまわりクラブ」・神崎保育園「わくわく広場」・寺前保育所「カフェてらまえ」・おはなしなあに?・野外自主保育みあいっ子・子育て学習事業おひさま

ひと花通信

ひと花では、業者さんによる内職作業に加え、地域に出る施設外作業の取り組みを4点ご紹介します。

01 | アルミ缶回収



アルミ缶サポーターを募集し、ご自宅へ毎月回収に行っています。朝から「今日は回収に行く日か？」と行く事を楽しみにしている様子が伺えます。回収してきたら、「今日は、多かったなあ」と言って満足するなど、毎月の回収を楽しみにしています。少しでも構いませんので空き缶サポーターとしてご協力ください。よろしくお願いします。

02 | お墓掃除代行サービス



高齢などでお墓掃除が大変になった方から依頼を受け、去年は数件請け負いました。暑い中でしたが、掃除したお墓を見て満足し、また「綺麗にしてもらってありがとう」と言ってもらって満面の笑みでいっぱいになりました。「暑かったけど、また頼まれたら行かなあかん」とやる気満々な様子で、頼もしさを感じました。年間を通じ、お気軽にお声かけ下さい。

03 | ひと花見守り個配サービス



生活協同組合コープこうべと協働で、見守りも兼ねてお買物が困難な方々にコープの宅配商品の注文と配達を週1回おこなっています。私たちが配達に来るのを楽しみにしていただくよう、またひと花利用者にとってもやりがいのある仕事となることを願います。

04 | 雪かきサービス



今シーズンは雪が降る機会が多いですが、庭に積もった雪を除けて欲しい方は、ひと花がワンコイン（500円）で玄関先の雪かきをいたします。雪かきは重労働ですので、高齢の方や無理のできない方は是非お任せください。

ひと花は、これからも皆さまの“かゆいところに手が届く”ようお手伝いをさせていただきますので、ご依頼お待ちしております。

活動目標⑥
みんなで
ボランティア

ちょっと“イイコト”♡

誰かにしてもらって嬉しかったエピソードが届きました。

♥ 今年は梅雨が長く、夏はいつまでも暑い中、私の苦手な蛇が出てきて家の中に入られ、男の人でも蛇は苦手な人が多くて、たまたま柏尾に里帰りしていた孫が来ていて外に出してくれた。それから数日後、野菜に掛けていた網に蛇がかかり、近所の男性に話をすると、わざわざ家に来て網から外してくれた。こんなことをさりげなくして頂いて本当に感謝しかありません。本当にありがとうございます。

（作畑区女性）

♥ 私が考え込んでいる時、友達からこんな言葉をもらいました。
『これまでの自分を笑おう、これからの自分も笑おう。』
ステキな言葉でしょう。私の心に深く残っています。（野村女性）



あなたがしてもらった“イイコト”を教えてください。
あなたが誰かにしてもらい嬉しかったエピソードをぜひお知らせください。社協広報紙に掲載し、町民の方にも優しい気持ちを届けます。
内容を400字程度にまとめ、郵送、FAX、メールにて社協へご応募ください。匿名での掲載も可能です。

元気に
長生き
しよう!

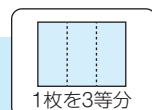
食事からフレイル予防

はんぺんと枝豆のさんかく春巻き



材料(15個分)

春巻きの皮	5枚
はんぺん	1袋(90g)
枝豆(冷凍)	40g
コーン	20g
ピザ用チーズ	30g
油	適量



- ①春巻きの皮は5枚重なったまま、キッチンばさみで縦3等分してから、1枚ずつはがす。
- ②はんぺんはボウルに入れて手でつぶし、解凍してさやから出した枝豆、コーン、チーズも加えて混ぜる。
- ③皮の手前側に具をのせて、三角に折っていき、巻き終わりの端に、水(分量外)でのり付けをする。
- ④フライパンに油を敷き、両面こんがりきつね色になるまで揚げ焼きにする。

ちょっとしたおやつや、おつまみ感覚で食べられる一口サイズの春巻きです。中身の具材は、ハムチーズ、ツナマヨ、ささみ梅しそなどにも変更可能です。

高齢期には1回の食事量が少なくなり、3食の食事だけでは栄養が摂りきれない場合があります。そんなときは、“おやつ”として、フレイル予防に大切な『たんぱく質』を補いましょう。

健康福祉課 管理栄養士

TSU・NA・GU^{③④}

〈あたごびんころ協議会〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は柏尾区です。

柏尾区は平成30年10月に協議体が立ち上がりまし

た。メンバーは区の役員や民生委員児童委員、老人クラブ代表、隣保長、婦人クラブ会長で、みんなでピンピンコロリの人生を目指そうと、協議体を「あたごびんころ協議会」と名付けて話し合いを重ねています。

最初の会議で「柏尾区にはすでにたくさんの行事があるから、新しいことを増やすのではなく、今の行事への参加者を増やしていこう。」「みんながやってみたいことや興味があることはどんな事が調べてみよう。」など、たくさんの意見が出ました。そこで、この会議で出た意見をもとに、出来なくて困っていること、手伝ってもらえたら出来ること、今やっていること、やりたいことなどのアンケートを取り、約3割の方が誰かに支えられながら自宅での生活を続けておられること、それは高齢者に偏っているわけではないこと、若い頃は仲間と共に行っていた運動も高齢になるにつれてウォーキングなどの一人で行える運動に変わってきた人が多い…などがわかりました。

現在、あたごびんころ協議会では年に数回新聞を発行して、『ぴんぴんころり』の人生、またフレイル予防のために、区の行事への積極的な参加を呼びかけています。今後も、アンケート結果を参考しながら柏尾区のみんなが参加しやすい行事を催し、無理のない地域づくりを進めていきます。





社協の子育て応援

おゆずりプラザ開催!

3/27(日)・28(月) 10:00～12:00 場所 神崎支庁舎

まだまだ使用できる子育て用品をお譲りする“おゆずりプラザ”を開催します。
ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

★お譲りできる子育て用品（予定）

ベビーカー・チャイルドシート・おもちゃ・子ども服等々

※27日のみ、入場料(1世帯200円)をいただきます。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用と手指消毒、検温にご協力ください。

子育て用品を寄付してください

今は使用していない子育て用品を、社協に寄付していただけますか? 0歳～小学生くらいの子育てに必要なものなら何でもOK! ランドセルや制服も受け付けています。

集める期間

令和4年3月22日(火)～24日(木)

持ってきていただく場所

神河町社会福祉協議会・きらきら館・おひさまルーム

持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

喜ばれないもの

- ★衛生上、問題のあるもの
- ★汚れたり壊れているもの
- ★漫画、教科書、キーホルダー
- ★名前の書いてあるもの
- ★古いデザインの子ども服
- ★雛人形や五月人形

※次に使用する子どもが安全に、そして喜んで使えるよう、汚れや破損がないか充分に確認してください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止になる場合があります。

活動目標⑥
みんなで
ボランティア

要約筆記養成講座の案内

基礎から学ぶ

要約筆記とは、主に手話を使用されない聴覚に障がいのある方に、その場の音声を書いて伝える通訳です。1対1の会話から、会議や講演会等での伝達など様々な場面で役立っています。

日時…4月 9日、23日

5月 14日、28日

6月 11日、25日

全6回 第2、第4土曜日

各回とも13時30分～15時30分

場所…福崎町サルビア会館(福崎町西田原1397-1)

講師…要約筆記ボランティアサークル

「㊦(まるよ)かんざき」

参加費…テキスト代として500円

(初回会場でお支払いください)

申込先…神河町社会福祉協議会

締切…令和4年3月31日

修了者は、希望により要約筆記ボランティアとして活動し、聴覚障がい者の方の「聞こえ」のお手伝いをすることができます。

高齢による難聴や災害時の筆記通訳など、ますます必要とされる文字通訳をあなたも一緒に学びませんか。

なお、感染症の状況により、講座が中止または変更される場合があります。



グリーンケアサロン ゆつくりわろてんカフェのご案内

社協では、身内の方を亡くされて深い悲しみを経験されたご遺族に対し、その悲しみが少しでも和らぐよう『ゆつくりわろてんカフェ』を開催します。昨年ご家族を亡くされた方、ぜひご参加ください。

日時 令和4年3月27日（日）

午後1時30分～（2時間程度）

場所 多機能型事業所ひと花
内容 ●お話 兵庫県対人援助研究所
主宰 稲松真人（いなまつまこと）先生

定員 ●茶話会
10名程度

申込み 3月18日（金）までに、社協へお申し込みください。

☎32-2303・32-2840



訪問入浴の運転員さん募集！

4月から、訪問入浴車（普通車）を運転してもらう運転員さんを1名募集します。

勤務時間の目安は、午前8時半から、お昼休憩を挟み午後3時頃までとなります。年齢は満65歳までの方とし、安全運転を心掛けていただく方を求めます。

業務内容や賃金など、詳しいことは社協事務所へお問合せください。

☎32-2303

心配ごと相談のご案内

2月は…

無料

暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

【相談内容】①介護②行政・人権

①介護方法についての悩み、様々な介護サービス内容や手続きの方法など、介護に対する不安についての相談に応じます。
②行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせに助言をおこない、人権侵害などの悩みについても相談に応じるとともに、内容により法務局が処置を講じます。
相談時間は、1人30分です。

3月は…

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを法律で解決するために**弁護士**が相談に応じます。
相談時間は、1人30分です。



■法律相談

開設日	会場	相談員
3月23日(水)	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は**予約制**です。
前日までにご予約ください。

■暮らしの安心相談

開設日	会場	相談員
2月16日(水)	神崎支庁舎	①社協介護支援専門員 「介護者の会」会員 ②行政相談委員 人権擁護委員

※今回も**予約制**とします。2月14日までにご予約ください。

*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。
福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

予約申込み先 神河町社協 ☎32-2303

感謝のお知らせ

(11月16日～1月15日)(敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	亡くなられた方の氏名
徳 賀 弘 治	新 野	供養として	徳 賀 幸 弘
秋 山 紀 史	中 村	供養として	秋 山 みどり
大 中 康 寛	南小田	供養として	大 中 悦 雄
吉 岡 正 晴	大 河	供養として	吉 岡 美 津 子
岸 上 健 二	根宇野	供養として	岸 上 さだみ
藤 原 一 宏	猪 篠	供養として	藤 原 六 二
高 橋 辰 男	加 納	供養として	高 橋 すづ子
匿 名	大 山	福祉のために	—
匿 名		供養として	—
佐 想 弘 志	大 山	供養として	佐 想 芳 子
上 野 綾 子	宮 野	福祉のために	—
木 村 友 昭	山 田	供養として	藤 原 慎 一
藤 原 民 夫	栗	供養として	藤 原 たま系
合 計			575,000円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 3月7日(月)

次のクイズにお答えください。

次のひらがな計算式の答えは?

1. じゅうさんたすじゅうごひくじゅうはちは?
2. にじゅうにかけれるれいたすろくたすには?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名
4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. $2(8 \times 3 \div 6 \div 2)$
2. $26(38 \times 2 - 50)$

◎当選者 井野祐一さん(寺前)

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

黒田康子 (新 野) 戸田加代子 (大 山)
割烹さんだお 根宇野ゆず加工グループ
播州そばの学校 匿名 7名
はりまハングル研究会
越知協議体
地域包括支援センター
給食センター
谷岡春代 (福 本)



【物品預託】ありがとうございました

井上明美(柏 尾) 1.17のつどい用ろうそく150個
足立房枝(大 畑) 手編靴下100足
匿名 男性用衣類多数

かみかわペンリレー 61人目

町内の皆さんを一つの輪でつなげます。



〈前号の笹倉知世さん(栗賀町)からの紹介〉

なかしま あきこ
中嶋 明子さん
(根宇野)



質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:明るく見えて実は繊細な面もある?

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:だいたいの人と仲良くなれる。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:自然が豊かでそれを活かした施設がある。(砥峰高原・峰山・川の駅など)

質問:将来の夢は何ですか?

答え:ゆっくりヨーロッパ旅行をすること。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:カメラ

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:独身時代にカメラを持って一人で行った最初のイギリス旅行

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:環境破壊や戦争、自然災害などのない、地球の恒久的な平和を願います。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

住みよい町にしていきたいと思います。

◎笹倉さんから中嶋さんににメッセージ

いつもお世話になりありがとうございます。これからもよろしくお願いします。