

し ゃ き ょ う

# 社 協 かみかわ

No.96

2021年10月発行

## ～地域福祉の情報紙～

### 主な記事

- 2 ページ 赤い羽根共同募金運動スタート
- 3 ページ 歳末たすけあい募金 特別会費納入のお礼他
- 4 ページ NPO法人ゆめ花館からのご案内
- 5 ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU<sup>㉔</sup>
- 6 ページ 福祉バザーとおゆすりプラザのご案内とお願い
- 7 ページ ひと花通信 心配ごと相談のご案内
- 8 ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー<sup>㉕</sup>



表紙より

## 「力いっぱい、 笑顔はじける！」

野外自主保育みあいっ子は、  
豊かな自然の中でのびのび楽しく  
活動しています。

# 10・11月号

編集発行 社会福祉法人  
神河町社会福祉協議会

# 赤い羽根共同募金運動スタート

10月1日～

赤い羽根募金は、各世帯をはじめ、町内の事業所(会社)や保育園から高校の児童生徒まで幅広い方々へ募金のご協力をお願いしております。

## ひとり暮らし高齢者の方の定期的な見守りに

町内に住んでおられる見守りが必要な高齢者の方へ、週に1回手渡しでお弁当をお届けし、安否確認を行います。



## 神河町のごどもたちのために

町内の小中学校、高校が取り組むボランティア活動や福祉活動に対して助成金を交付します。また、小さい子どもが楽しめるイベントへの支援を行い、子育て世代を応援します。



## 車いすの方の病院送迎に

車いすに乗ったまま乗り降りできる福祉車両を使って、自宅から病院まで送迎を行います。



## お悩みごとの解決に

日常の解決し難いトラブルをお持ちの方へ、弁護士による法律相談を2ヶ月に1度開設します。



各地区の役員様、学校の先生、事業所の経営者の方には募金の取りまとめをよろしくお願いいたします。

また、この募金は、皆様の温かいお気持ちを募金に託していただくものであり、決して強制ではありません。皆様からのご協力をお願いいたします。

### みんなの声

●梅雨が終わったと思ったら毎日暑い日が続いて体力限界ですね。心配していたコロナの注射も終わり、体も何事もなく一安心です。暑い毎日ですが、元気で身体に気をつけてがんばってください。(上岩 女性)

『赤い羽根募金』は1年を通して、これらの事業に使われます。

みんなが年末年始をしあわせに過ごすための

# 歳末たすけあい募金

## ◎小さなお子さんを育てている世帯へ

コロナ感染予防対策として除菌シートの配布に

## ◎就学援助を受けられている小中学生の世帯へ

学用品などを購入するための『支援金』に

## ◎自宅で介護を受けている方や重い障がいをお持ちの方へ

パジャマや電気毛布などのお見舞品の配布に

## ◎年末年始を一人で過ごされる高齢の方へ

安心して年始を迎えるためのおせち弁当の配布に

## ◎大掃除に困られている高齢の方へ

高所の窓ふきなどの年末大掃除サービスに

## ◎生活がかなり困られている世帯へ

新年を明るい気持ちで迎えられるための支援金などに



この募金は  
10月から12月の間、  
区長さんを通じて皆様方に  
募金のご協力をお願いして  
おります。  
頂いた募金は、年末年始に  
実施する次の活動に  
使われます。

多くの方からのあたたかい気持ちが寄せられますようよろしくお願いいたします。

## “イイコト”の コーナー

活動目標⑥  
みんなで  
ボランティア

7月の中旬、車で出かけた時のこと、横断歩道の前で登校中の小学生10人余りが車の通り過ぎるのを待っていました。私が車を停車し、渡り終えた一同は一列に並んで小さい子も一斉に頭を下げてくださいました。こんな事初めてです。胸が熱くなり感動しました。（野村・女性）

募  
集

あなたが誰かにしてもらい嬉しかったエピソードをぜひお知らせください。本紙に掲載しやさしい気持ちを皆さんに届けます。200字程度で手紙、ファックス、メールでご応募ください。

10月  
介護老人保健施設かみかわ  
黒田石油(株)  
神河町商工会仕出し組合

10月  
(株)片岡建設  
三創繊維工業(株)  
(株)鳩自動車  
(株)神崎フード

8月16日～9月15日

特別会費納入のお礼



ご協力いただいた特別会費は、社協の運営経費や心配ごと相談などの事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

特別会費総額  
543,000円

9月15日現在（84事業所）



## 『老後をいきいきと楽しく過ごせる施設』がスタート



ゆめ花館は、「高齢者の孤立化を防ぐため、高齢者の生きがい・居場所づくりと介護予防を主目的とし、見守りや声掛け、「コミュニケーション」機会の企画運営事業を実施し、健康寿命の促進につなげ、やりがい、生きがいを持って楽しく笑顔で過ごす地域の創設や、引きこもり支援事業にも取り組み、すべての高齢者が地域で暮らし、生きがいを共に語り高め合う地域共生社会の実現に向けての二助を担い、共に明るく



安心して暮らせる地域の創設に寄与すること」を目的に、令和3年6月にNPO法人で「高齢者等社会参加支援事業所ゆめ花館」としてスタートしました。

これまで「ゆめ花館」は、障がい者の就労継続支援施設として運営してきましたが、社協の多機能型事業所「ひと花」の開設に伴い令和2年11月に閉所しました。

そこで、「ゆめ花館」の施設の有効利用が出来ないかと考え、神河町のご協力とご支援を受けながら、新たな事業として利用させていただくことになりました。

「元氣だけが、あくせくした仕事はしんどい。でも家にいても毎日することもなく充実感がない。」などの思いがある方に「自分には行くところがあるって、みんなと話す場所があり、少し小遣い（内職代）がもらえる。」そんな環境を提供したいと、まずは軽作業事業に取り組んでいます。

簡単に言つと、高齢者が、毎日ほろあいと楽しみを持った生活を送ることで、健康寿命を伸ばそうという取り組みです。

孤立化、孤独化対策が求められていますが、孤立化や孤独化は、一人暮らしに限りません。家族がいても、孤立・孤独を感じている方はおられます。誰かと楽しく話すことが必要です。そうすることで、認知症やうつ症状など、少しでも病にかかりにくくなれば、また、手先を使うことで脳の活性化にもつながればと考えています。

誰もが生きがい・やりがい・ほろあい・楽しみを持った生活ができれば最高です。グランドゴルフや農作業、趣味などで毎日楽しく暮らせる方は素晴らしいです。日常の生活にも少し張り合いがほしい方は、ぜひともゆめ花館の軽作業事業に参加していただき、楽しい生活を送れる方が一人でも多くなり、みんなが元気で老後を過ごせるまちづくりが出来ればと思っています。

ゆめ花館の開館日は、月曜日～金曜日の午前9時～午後3時です。土日・祝日及び年末年始、お盆は休みです。

現在、男性5名と女性12名の計17名が利用され、週に半日程度から毎日利用等様々ですが、それぞれ自分のペースに合わせて参加していただき、毎日おしゃべりがはずんで笑い声が絶えず、

全員が楽しく過ごしています。

年齢制限はありません。健康維持（健康寿命を伸ばそう）の事業なので、自力で通え、自力で行動でき、和（人間関係）を大切にいただける方ならどなたでもご参加ください。

希望者が増え、軽作業の量が増えてきたら、長谷地域や越知谷地域等、町内の各地域に設置できればと考えています。

まずはぜひ体験参加してみてください。みなさんお待ちしています。

所在地／神河町栗賀町394番地1

公立神崎総合病院裏

（青い家の裏のプレハブ）

連絡先／ゆめ花館

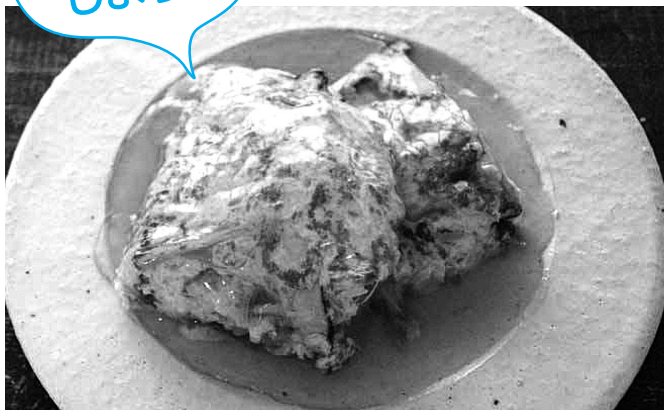
電話／32-1613



元気に  
長生き  
しよう!

# 食事からフレイル予防

## \*中華風オムレツ\*



### 【材料(4人分)】

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| ・ごま油 大さじ1        | ・ほうれん草 1/2束 |
| ・ねぎ 1/2本         | ・サラダ油 大さじ2  |
| ・しょうが 1かけ        | ・卵(Mサイズ) 4個 |
| ・塩 小さじ1/2        | ・砂糖 小さじ1    |
| ・パプリカ赤・黄それぞれ1/2個 | ・豚ミンチ 200g  |
| ・じゃがいも 1個        | ・ねぎ 1/2本    |

### 【甘酢あんの材料】

- |                |           |
|----------------|-----------|
| ・湯または水150cc    | ・砂糖 大さじ1  |
| ・とりガラスープの素大さじ1 | ・酢 大さじ1   |
| ・醤油 大さじ1/2     | ・塩こしょう 少々 |
| ・片栗粉 小さじ1      |           |

- ① ボウルに卵を割りほぐし砂糖と塩を入れ混ぜる。野菜は千切りに、ねぎは小口切りにして卵と混ぜる。
- ② フライパンにごま油を入れ、小口切りのねぎを入れてじっくり香りを出したところに生姜のみじん切りも入れて香りをだす。
- ③ ②を①の卵のボウルに入れて混ぜる。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて熱し、卵液を一気に入れて素早く大きく2〜3回混ぜる。
- ⑤ オムレツをひっくりかえす。
- ⑥ 焼けたら4等分して、お皿に出しておく。
- ⑦ 甘酢あんの材料をすべて混ぜておき、熱したフライパンに一気に入れてかき混ぜてとろみを付けて、卵の上にかけて出来上がり。

### 免疫力を高めよう!

フレイル予防のためには、バランスの良い食生活がかかせません。魚介類・油・肉・乳製品・海藻類・野菜類・芋・卵・大豆製品・果物、この10種類を毎日食べるとバランスのいい食事に近づきます。今回の献立では卵・肉・油・野菜・芋の5種類が摂れています。食べた種類のチェック表を作って毎日チェックしていくと自分の食生活がわかってくるのでおすすめです。

老健かみかわ 栄養士

## TSU・NA・GU<sup>32</sup>

### 〈赤田区協議体〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は赤田区です。赤田区では平成30年7月に区の役員や民生委員児童委員、民生協力員、老人クラブ、婦人部代表、赤田倶楽部座長が集まり、協議体が立ち上がりました。

協議体ではまず、赤田区でやっている見守りや助け合いとその効果、不安に思っていることなどを出し合いました。

赤田区も昔からの行事が大切に受け継がれており、地域住民でつくられた赤田倶楽部でもいろいろと活動しています。それらの活動は、地域住民のまとまり、見守り合い、介護予防に繋がっています。

しかし、赤田区でも世帯数や人口が減ってきて、若い人が少ない中で今の様な活動がいつまで続けられるのか、という不安があります。そこで、住み慣れたこの地域で、これからも安心して齢を重ねていくために、今できることは何か…と考え、まずは「安心・安全カプセル」の全戸配布に取り組むことにしました。

安心・安全カプセルは、万一救急車を呼ぶようなことになった時、このカプセルを見れば主治医や薬の情報、緊急連絡先などがわかるようになっています。

人口減少が進む中、出来るだけ元気で長生きしたい、お互いさまの助け合いの中で安心して暮らし続けたいという願いを叶えるため、これからも集落でできることの話し合いを続けていきます。





## 福祉 バザー

10月31日(日)9時30分～12時  
場所:神崎支庁舎前

社協では、9年ぶりの福祉バザーを神崎支庁舎の敷地内で実施します。このバザーは、住民の皆さま方から、ご家庭で使われていない品物をご提供いただき、定価よりお安く販売するものです。

その収益金は、社協が行う生活困窮者支援、障がい者支援など、福祉活動の貴重な財源として有効に活用させていただきます。

ご家庭で眠っている品物はございませんか。品物ご提供のご協力をよろしくお願いいたします。

【集める期間】10月25日(月)～28日(木) 8時30分～17時

【持ってきていただく場所】神河町社会福祉協議会

※持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

【ご提供・ご協力いただきたい品物】

※タオル、石鹸・洗剤、毛布、日用雑貨、食料品など

(中古品、破損した品物、生ものや消費期限のきれた食品、タオル以外で会社名などの文字が入っている品物をご遠慮ください。また、衣類は包装してある新品のみで、年数の経っているものや古着もご遠慮ください。)

★品物提供にご協力いただいた方には、バザー当日に使用できる100円分購入券を差し上げます。



## おゆずり プラザ

10月31日(日)・11月1日(月)10時～12時  
場所:神崎支庁舎健康学習室

まだまだ使用できる子育て用品をお譲りする“おゆずりプラザ”を開催します。ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

●お譲りできる子育て用品(予定)

ベビーカー・チャイルドシート・おもちゃ・子ども服等々

※31日のみ、入場料(1世帯200円)をいただきます。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用と手指消毒、検温、連絡先の記入にご協力ください。

●子育て用品を寄付してください

今は使用していない子育て用品を、社協に寄付してごさいませんか?

0歳～小学生くらいの子育てに必要なものなら何でもOK!

ランドセルや制服も受け付けています。

【集める期間】10月25日(月)～28日(木) 8時30分～17時

【持ってきていただく場所】

神河町社会福祉協議会 きらきら館 おひさまルーム  
持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

●喜ばれないもの

★衛生上、問題のあるもの ★汚れ、破損しているもの

★漫画、雑誌、教科書、キーホルダー

※次に使用する子どもが安全に、そして喜んで使えるよう、汚れや破損がないか充分に確認してください。

※おもちゃの修理が得意な方がおられたら、ぜひご連絡ください!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止になる場合があります。



10月31日(日)はみんなでおいでよ!  
9年ぶりの福祉バザー&大好評おゆずりプラザ

同時  
開催

# ひと花通信

ひと花では作業以外にもさまざまなことにチャレンジしています。お盆前後は作業をすこしお休みし、お菓子作りをしました。利用者さんの希望で、クッキー・プリン・わらび餅・マドレーヌを作ることになり、材料の購入からはじまり、レシピをみながら計量したり混ぜたり型に流し入れたりと全行程に携わって作り上げました。出来上がったお菓子は降園前のティータイムにみんなでいただきました。

イチから作り上げること、そして、自分が作ったお菓子をみんなが「おいしいね」「まいう〜」「じょうずにできてるね」と言いながらおいしそう顔で食べている姿をみることで、達成感を得ることができたようでした。

『食べることは生きること』という言葉があります。人は食べないと命を維持できないというのはもちろんですが、認められる喜び、役に立つ喜びを直接感じることでのお料理はやる気と自信を生み、自己肯定感を高め、社会で「生きぬく力」を身につけるということがこの言葉の本質にあるのかなと思えたお菓子作りでした。



## 〈ひと花の野外作業〉

お墓掃除の代行

庭の草引き

アルミ缶回収

ご利用お待ちしております

心配ごと相談のご案内

10月は…

無料

暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

【相談内容】行政・人権

行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせに助言をおこない、人権侵害などの悩みについても相談に応じるとともに、内容により法務局が処置を講じます。

相談時間は、1人30分です。

11月は…

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを法律で解決するために弁護士が相談に応じます。

相談時間は、1人30分です。



### ■法律相談

開設日	会 場	相談員
11月 24日(水)	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。  
前日までにご予約ください。

### ■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
10月 20日(水)	神河町中央公民館 1階会議室	行政相談委員 人権擁護委員

※今回も予約制とします。10月18日までにご予約ください。  
予約のない場合は開設いたしません。

※10月の相談会場は、神河町中央公民館です。

\*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

# 感謝のお知らせ

(7月16日～9月15日) (敬称略・受付順)

## 【善意銀行】ありがとうございます

氏名	地区	内容	亡くなられた方の氏名
匿名		福祉のために	—
岸田 正 芳	根宇野	供養として	岸田 喜久重
大森 みゆき	大川原	供養として	大森 はる系
大中 敏	上 岩	供養として	大中 久 榮
松田 弘 一	本 村	供養として	松田 文子
匿名		供養として	—
合 計			133,000円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

\*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

## 余っているお米を募集しています!

頂いたお米は、生活にお困りの方の支援に役立てます。お譲りいただける方は社協までご連絡ください。お米は新米か令和2年度産を希望いたします。

- さっそくご協力いただいた方(9月15日まで)
- ・金井剛郎(岩屋)・匿名1名



## 【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

神姫グリーンバス(株) ぎゃらりー&喫茶やまだ  
栗賀神姫タクシー(株) 中野妙子 ( 淵 )  
しあわせのひなた (猪 篠) はにおか運動公園  
岡本須美子 (寺 野) 税務課  
ピジョンマニファクチャリング兵庫(株) 匿名1件  
(有)ヘルスショップ

## 【物品預託】ありがとうございます

伊達 直人 商品券、図書カード  
鷗田千枝子(上小田) 介護用品  
林 洋子(比 延) 雑巾  
平野 育子(姫路市) 介護用品  
匿名 介護用品  
匿名 介護用品  
匿名 衣類他  
匿名 男性用衣類



## かみかわペンリレー 59人目

町内の皆さんを一つの輪でつなげます。



〈前号の立石麻友さん(南小田)からの紹介〉

ながい しげひろ  
長井 重浩さん  
(岩屋)



## 家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630  
神河町社協「クイズ係」  
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 11月8日(月)

次のクイズにお答えください。

次のひらがな計算式の答えは?

1. ろくじゅうくわろさんひくはちは?
2. さんたすにたすごたすろくたすじゅうは?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. 19(7+2×2×3)  
2. 53(54+6-7)

◎当選者 近澤愛由さん(寺前)

質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:自分に厳しく、他人に優しく

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:健康診断はオールAです。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:水がきれいで、お米がおいしい。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:リフォーム。BBQハウスを造りたい。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:スポーツジム、ロードバイク。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:神崎中学校が最後の年に、恩師の段床先生が校長、私がPTA会長を務めた時。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:美味しいものを食べたり、好きなお酒を飲めるよう、元気な身体でいたい。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

子ども達の笑い声や遊ぶ声がいっぱい聞こえる町になってほしいです。

◎立石さんから長井さんにメッセージ

いつもお世話になっています。またBBQしましょうね!