

しゃきょう  
社協  
かみかわ

No.94

2021年6月発行

主な記事

- 2ページ 社協会費 善意の募金お願い
- 3ページ ひと花通信 他
- 4・5ページ 令和3年度事業計画と会計予算
- 6ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU<sup>30</sup>
- 7ページ 電動ベッド貸出し終了のお知らせ 心配ごと相談所
- 8ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー<sup>57</sup>



表紙より

「楽しんで筋力アップ、  
頑張っています！」

『ぎやらりー&喫茶やまだ』で体操教室実施中  
(関連記事 3P)

6・7 月号

編集発行 社会福祉法人  
神河町社会福祉協議会

## 今年も社協会費納入にご協力をお願いします！

皆様からご協力いただく社協会費は、『困っている人』を支援する事業や、社協運営のために活用しています。社協会費にご協力いただくことで、社協が展開する『誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり』に参加していただくことになります。

社協は、住民の皆様のご参加とご協力を得ながら福祉の輪を広め、地域に密着したきめ細やかな事業を進めてまいります。今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

### 会費の使いみち…

- 悩みごと相談所の開設 ●社協広報紙の発行
- 車両の維持管理・事務費 ●ボランティアセンター運営費 等々



※社協会費と善意の募金はどちらも地区の役員様にとりまとめをお願いしております。

## ◆◆◆特別会費のお願い◆◆◆

法人事業所の皆様へ

社協が、高齢者や障がいをお持ちの方に対して独自の福祉サービス事業を展開するうえで、株式会社や有限会社の皆様からご協力いただく特別会費は大変貴重な自主財源です。地域福祉の向上に果たす社協の役割と趣旨にご理解いただき、なにとぞご協力くださいますようお願い申し上げます。

1口 1,000円～

～まず隣からひろげよう たすけあい～

## 6月1日は『善意の日』

新型コロナウイルスの影響で、これまでの外出や人が集まる機会の自粛要請により、子どもから高齢の方まで長期間にわたって閉じこもりがちとなり、人と出会って話をしたり、いっしょに活動する社会参加が少なくなっています。そして、健康や生活上でも様々な不安が広がってきています。このような時こそ、一人ひとりができるお互いに助け合う取り組みをはじめましょう。

思い合いの心を普段の生活の中で実践していこう、輪を広げていこう、6月1日は一人ひとりが気持ちを新たに見つめ直す日です。

神河町社会福祉協議会・神河町善意銀行

誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりのために…皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 善意の募金

納入期間  
6月～8月

※募金金額は特に定めておりません。

### こんな事業に活用します！

- \*週に一度の福祉給食サービス事業
- \*就園前の幼児と保護者が集まる子育てひろばへの助成金
- \*子育て世代支援イベントの開催
- \*安定したボランティア活動のためのボランティア活動助成金
- \*様々なボランティア講座、研修の開催 等々



# ひと花通信

ひと花を開所してから初めての外出行事で、去る 4 月 14 日水曜日に、新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと講じたうえで、兵庫県フラワーセンターへ花見に行ってきました。

桜の花は八重桜が少し残っていましたが、チューリップが満開でとてもきれいで、チューリップの種類の多さにもびっくりしました。皆さんそれぞれインスタ映えする場所で、ポーズを決めて写真を撮っておられました。花の香りや可愛さを満喫しフラワーセンターを後にして、イオンモール加西にて昼食をとりました。イオンモール加西では、「何食べようかな」と言いながら、皆食べたいものを選んで食べておられました。

そして、帰りの車の中では、早速利用者さんから「ひと花にも花を植えて綺麗な花壇を作らんとあかんあ」と会話の中でも花が咲いていました。



お天気にも恵まれゆったりした 1 日となりました。

あれからみんなで話し合い、花壇作りに取り掛かっております。四季折々の花を咲かせていきたいと思います。



## ぎやらりー & 喫茶やまだ体操教室



『ぎやらりー & 喫茶やまだ』（山田）で、月 2 回木曜日の午前中、じっくり貯筋教室を卒業した人達が集まって体操をしています。

参加している皆さんは、自宅からそれぞれ歩いて来られます。（これもかなりの運動！）みんなが集まったら、椅子に座ってできる体操を、無理せず、でもしっかりとおこないます。



これが長続きの秘訣！



首や肩回し、足の上げ下げ、転倒防止の足首運動も欠かせません。最後にゆっくり深呼吸をして終了です。

その後は、おいしいシフォンケーキとコーヒーでおしゃべりタイム。皆さんもお友達と一緒に、楽しく体操してみましょう！

帰りも歩いて帰ります。



### 参加者の声

「今日も身体が軽くなったわ。」

「近くで集まれるところがあって嬉しい。ぎやらりー & 喫茶やまだにとっても感謝しています。」

# 協事業計画・会計予算

れる 安心の地域づくり～

## ⑤ ボランティア活動の推進

- 社協ボランティアセンターの運営 ●ボランティア活動支援
- ボランティア活動機材、用具の貸出し

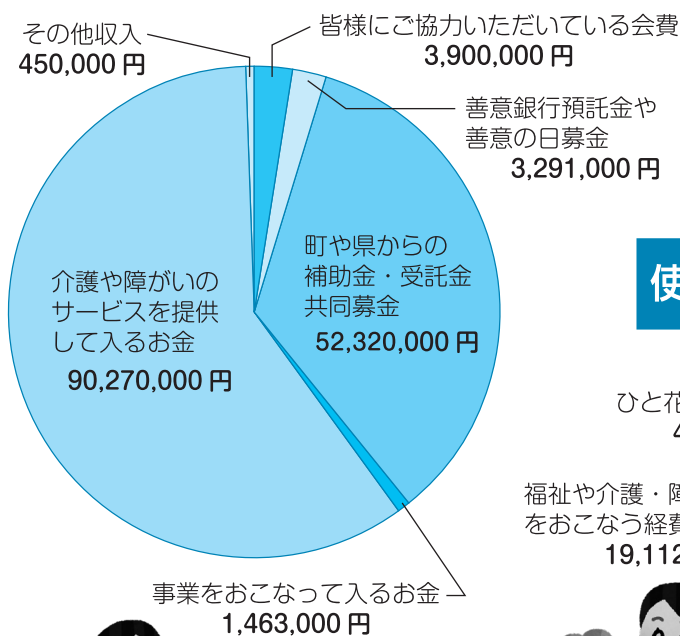
## ⑥ 地域共生社会の推進

- 生活支援体制整備事業（生活支援コーディネーター業務）町委託
- 集落協議体の設置支援 ●見守り活動等助成事業

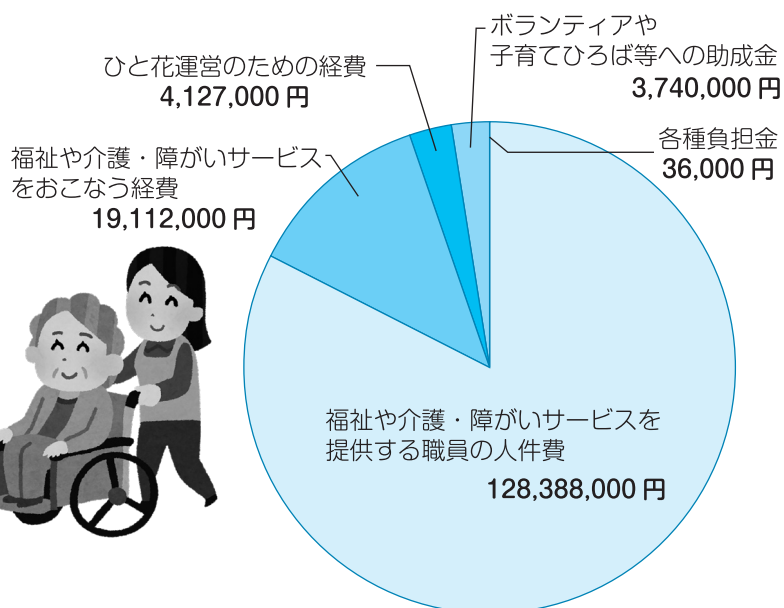
## ⑦ 介護関連サービス事業の展開

- 高齢者へのホームヘルプサービス提供 ●高齢者や障がい者への訪問入浴サービスの提供
- 高齢者や障がい者へのサービス利用計画書の作成とサービス調整、介護相談
- 「多機能型事業所ひとと花」の運営 ●継続的な啓発研修の実施 ●新たな介護人材の創出
- 障害を持つ方やその家族のための総合相談窓口「基幹相談支援センター」の受託と開設 町委託

入ってくるお金 149,694,000 円



使うお金 155,403,000 円



# 令和3年度 神河町社

～心をつなぎ 笑顔あふ

令和3年度は、今後5か年の地域福祉活動を示した神河町社協第3次地域福祉推進計画の発行初年度となります。いろんな活動に取り組む中で、何よりも住民の皆様や当事者の方々から安心して相談していただけるよう、また困難な相談にもしっかりと対応できるよう、これまで以上に社協職員の相談力が求められます。そのため、知識を深め、研修を受けるなどして研鑽を重ねるとともに、受けた相談の対応について職員間で点検し合い、より一層相談力が高まるよう努めます。課題を抱え込んだままSOSが発信できない方へも民生委員さんや関係機関と連携しながら積極的に訪問するなどして、課題解決に向けてまずは信頼関係を築くことを心掛けます。

また、コロナ禍が長引き従来通りの事業展開が難しくなっている中で、これまでの事業活動のやり方についての見直しを図り、いろんな工夫やアイデアを出しながら実施していく必要があります。事業活動のセルフチェックをおこない、既存事務の統合化や簡素化といった見直し作業も積極的におこないます。

コロナ禍により社会は大きな転換期を迎えようとしています。社協は関係機関等と連携しながら地域福祉を着実に推し進めていく必要があります。推進計画の総合目標に掲げた「心をつなぎ笑顔あふれる安心の地域づくり」の実現に向け、令和3年度は大切な第1歩を踏みだす年度となります。

## 社協が令和3年度におこなう事業・活動

### ①法人運営

◎理事会年4回 ◎評議員会年3回 ◎内部監査年2回 ◎善意銀行の受付（随時）

◎「善意の募金」「社協会費」のお願い6月～8月

◎「赤い羽根募金」「歳末助け合い募金」のお願い10月～12月

### ②当事者支援活動

◎福祉給食サービス ※共同募金配分 ◎老人憩いの日設定事業

◎たまゆらの会（介護者の会）事務局

◎歳末助け合い配分事業（生活困窮者等への見舞金配布、年始を一人で迎える高齢者へのおせち弁当配食、障害がある方の交流の機会の提供等々）

◎おゆすりプラザ年2回 ◎福祉ぷちバザーの開催 ◎まちの子育てひろば支援

◎中学3年生対象のタイムレター ※共同募金配分 ◎グリーフケアサロン年2回 ※共同募金配分

### ③住民安心サービス

◎生活福祉資金貸付事業と新型コロナウイルス特例貸付け事業 県社協委託

◎日常生活自立支援事業 県社協委託 ◎暮らしの安心相談と法律相談 ※共同募金配分

◎車いすと介護用ベッド（手動）の貸出し ◎介護用紙おむつの販売（9月まで）

◎福祉有償運送サービスと福祉車両の貸出し ◎お買い物送迎サービス

### ④福祉学習・福祉啓発

◎情報の発信（広報紙年6回、ホームページ、ケーブルテレビ番組）

◎ボランティア推進活動校支援 ◎“ちょっといいこと運動”の展開



元気に  
長生き  
しよう!

# 食事からフレイル予防

## \*鮭とイクラの 親子丼\*



- ①炊飯器か鍋に米(A)(B)をすべて入れて炊きます。
- ②昆布と鮭は取り出す。鮭の皮と骨を除き身をほぐす。
- ③器のご飯を盛り付け、青じそ、鮭、イクラを飾ります。

材料(4~6人分)

米	3合
(A)水	550ml
酒	大2
みりん	大1
淡口醤油	大1
(B)だし昆布	10cm角
甘塩鮭	2切れ
イクラ	80g
青じそ	適量

鮭は白身魚ですが、アスタキサンチンという強い抗酸化作用を持つ赤い色素が含まれています。また体内で合成されていない必須アミノ酸をすべてバランスよく含んでおり、とても良質な蛋白源です。親子丼でたっぷりと蛋白質を補って毎日の食生活からフレイルを予防して元気にお過ごし頂けますように。

特別養護老人ホーム あやめ苑 栄養士

## TSU・NA・GU<sup>30</sup>

### 〈大山区協議体〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は大山区です。

大山区では、平成29年8月に区役員、隣保長、隣保女性代表、民生委員児童委員、民生協力員、消防団、子ども会が集まって協議体が立ち上がり、定期的な話し合いを重ねています。

話し合いの中で、地域支援員が言われた「近所の60代の一人暮らしの男性が家の中で倒れていて救急車をよんだが、どこに親せきがいるのかわからず困った。」との意見から、緊急時に活用するための、緊急連絡先と身体や服薬の内容を記載した「救命・救急安心カプセル」を全戸に配布しました。また、外出時に携帯する「安心カード」も作成しました。社協の見守り活動等助成金を活用して公民館に車いすや担架を設置し、災害時の避難に手助けが必要な方への対策も検討中です。

大山区協議体では区長がいろんな福祉情報をメンバーに伝えたり、認知症キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座やAED訓練をおこなったりなど、見守りやいざという時のための学習にも取り組んでいます。これからも『景色よし 人の心も美しく 住むに素晴らし 大山の里』を維持するための話し合いを続けていきます。

みんなの声

●先日久しぶりに出したクイズが当たっていてびっくりしました。嬉しくて、つい23年前に亡くなった主人の遺影にむかって話していました。これからもいろいろなクイズに挑戦してみようと思います。ありがとうございました。(上岩 女性)

## 電動ベッド貸出しを6月末で終了します

これまで在宅介護支援の一環として社協で貸出しをおこなってきた電動ベッドは、経年劣化や利用者数の減少、また安価な機種が業者からレンタルできることを理由に、令和3年6月末をもって貸出しを終了いたします。なお、現在ご利用中の方は、今までどおりご利用頂けます。

手動ベッドの貸出しはこれまでどおりおこないますので、必要な方は社協までご相談ください。



## 令和3年度地域相互見守りモデル事業 (地域となり組)実施団体の募集

### ①事業趣旨

見守り活動などの助け合いのできる地域コミュニティの構築に取り組む地域団体等を募集します。

### ②補助予定団体数

6団体程度(1団体あたり50万円限度)

### ③募集期間

5月21日～6月21日 ※募集期間内必着

※応募書類等は、兵庫県のホームページからダウンロードしてください。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf03/fukushikikaku.html>

### ④問い合わせ先

兵庫県地域福祉課 ☎078-362-3181

## 心配ごと相談のご案内

### 6月は…

### 暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

(相談内容：行政、人権)

行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせについて、助言をおこないます。また、人権侵害などの悩みについて相談に応じるとともに、内容により、法務局を通じて処置を講じ救済が図られます。

相談時間は、1人30分です。

### 7月は…

### 法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを解決するため、に弁護士が相談に応じます。

相談時間は、1人30分です。

#### ■法律相談

開設日	会 場	相談員
7月28日 (水)	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。  
前日までにご予約ください。

#### ■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
6月23日 (水)	神河町中央公民館 1階会議室	行政相談委員 人権擁護委員

※今回も予約制とします。6月21日までにご予約ください。  
予約のない場合は開設いたしません。  
※6月は相談会場が、神河町中央公民館です。

\*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。  
\*福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

# 感謝のお知らせ

(3月10日～5月9日)(敬称略・受付順)

## 【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	一言コメント
岩 本 賢 治	大河	供養として	大変お世話になりました。ありがとうございました。
坂田タマ子	越知	供養として	お風呂でお世話になり、ありがとうございました。
西 田 勝 義	大山	福祉のために	
道の駅 神河	吉富	福祉のために	
岸田あや子	根宇野	供養として	色々お世話になり、ありがとうございました。
草 壁 喜 好	川上	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
藤 原 忠 士	大河	供養として	
中野真由美	東柏尾	供養として	父、和一郎が大変お世話になり、ありがとうございました。
鉢 木 正 樹	本村	供養として	大変お世話になり、ありがとうございました。
佐 谷 幸 子	杉	供養として	何かとお世話になり、ありがとうございました。
浄土宗但馬西組寺庭婦人会	猪篠	福祉のために	
木 元 桂 司	上岩	供養として	ありがとうございました。
村 岡 真 次	大河	供養として	母・村岡き志系がお世話になり、ありがとうございました。
吉 岡 均	大河	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
合 計			423,780円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

\*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

## 家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630  
神河町社協「クイズ係」  
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 7月7日(水)

次のクイズにお答えください。

次のひらがな計算式の答えは?

1. さんじゅうろくたすじゅうごは?
2. ごじゅうよんわるろくわるさんは?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. 8(3-2+7) 2. 3(6-15÷5)

◎当選者 立岩千尋さん(宮野)

## 【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

黒田ゆり子 (新 野) 橋本妙子 (上 岩)  
仲井美恵子 (山 田) 藤原美津代 (大 河)  
山西伊三男 ( 杉 ) マエジマ自動車 (柏 尾)  
役場総務課 匿名 5件  
ふじわらなごみ (吉 富)  
ふじわらわかな (吉 富)

## 【物品預託】ありがとうございます

鉢木正樹(本 村) 介護用品  
浦上政廣(南小田) お皿10枚  
根宇野老人クラブ 雑巾160枚  
匿名 衣類  
匿名 男性用衣類  
匿名 マスク



## かみかわペンリレー 57人目



町内の皆さんを一つの輪で  
つなげます。

〈前号の佐古純子さん(本村)  
からの紹介〉

つじ ゆうこ  
辻 裕子さん  
(寺前)



質問:ご自身の性格を分析してみると・・・

答え:明るい・・・かな?

質問:人にちよっと自慢できることを教えてください

答え:3年程前にダイエットに成功したこと。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:子ども達が礼儀正しいところ。大きな声で挨拶してくれます。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:多くの人に出会って、最高の人生の楽園を目指したい。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:季節の野菜をうまく料理すること。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:神河町に引っ越してきた日に、家の前に猿が座っていたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:1年ずつ若返ること。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

神河町が大好きです。出会った時には声をかけてください。

◎佐古さんから辻さんにメッセージ

いつも子ども達のことを考え、音楽、ピアノの楽しさを伝えてくださっています。本当に感謝しています。