

しゃきょう
社協
かみかわ

主な記事

- 2ページ 社協の新しい障がい者活動施設がオープン!
- 3ページ 歳末助け合い募金報告 介護ショップ蓮紹介
- 4・5ページ ちょっといいこと運動報告
- 6ページ 生活福祉資金特例貸付 日常生活自立支援事業
- 7ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU[®]
- 8ページ おゆずりプラザ シニアカレッジ案内他
- 9ページ 要約筆記養成講座案内 心配ごと相談所他
- 10ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー^⑤

No.92

2021年2月発行



表紙より

「みんなでコツコツとていねいに
作業を頑張っています。」

多機能型事業所ひと花の作業風景
(関連記事 2P)

2・3月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

社協の

新しい障がい者活動施設がオープン!!

社会福祉協議会が神崎支庁舎南隣に建設を進めてきました障がい者の活動施設「多機能型事業所ひと花」が昨年12月1日、オープンいたしました。

この障がい者施設は、社協の財産をもとに建設したもので、永年、たくさんの方々から社協の善意銀



行へて寄付いただいたお金などが活用されました。

施設を利用される場合、2つある活動のうち、自身が適する活動の方を利用いただけます。一つ目は、就労の場を提供しており、事業所から請け負った軽作業などを丁寧につくつくとおこない、そこから工賃を得る活動となります。これまでNPO法人ゆめ花館さんが取り組まれてきた請け負い作業についてはこの施設が引き継いでおり、新たに別の請け負い作業にも挑戦しているところです。

二つ目は、障がい程度の重い方などの生活を支援する場として、手芸や折り紙などの創作活動などを通じてリラックスした時間を過ごしていただいております。可能であれば簡単な軽作業もおこなってもらっています。また職員スタッフ

が優しく声掛けしながら食事やトイレの介助、さらには入浴サービスを提供しています。

昨年12月の開所時は、ゆめ花館を利用されていた6名を中心としたスタートとなりましたが、その後新たなメンバーが少しずつ加わってきており、和やかな雰囲気の中、弾んだ会話が聞かれるようになりました。

この施設の利用を検討される方、関心のある方、又はそのご家族の方は、まずはお気軽に施設の見学や一日体験をされてみてはいかがでしょうか。明るく設備の整った環境のもと、コロナ対策も講じております。さらにこの施設ではお互いを認め合うことを大切にしており、利用者一人ひとりがやりがいと生きがいを実感していただけると思っています。

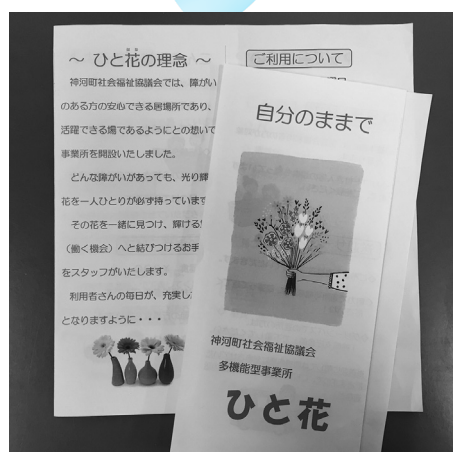
特別会費納入のお礼

(株)サン・デベロッパー
栗賀ゴルフ倶楽部

特別会費総額
517,000円
(84 事業所)

ご協力いただいた特別会費は、社協の運営経費や心配ごと相談などの事業に活用させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

なお、町内の事業所様で、私たちの手に合うような何か軽作業がございましたら一度お声掛けください。幸いですよう、よろしくお願いいたします。



はじめまして！

(株)ヌーベルバーグ 介護ショップ蓮 です



中村に新しく「介護ショップ蓮（れん）」が出来ました。福祉用具専門相談員の正木健一さん（理学療法士）が、自宅で介護を受けている人の身体機能を的確に把握し、ご本人の状態に合った福祉用具の選定や住宅改修プランを提案します。また、理学療法士の経験をもとに姿勢や動作に関するアドバイスもおこない、ご家族の介護負担の軽減をサポートします。



※福祉用具専門相談員とは、福祉用具に関するアドバイスを行う専門家のことです。

ご本人や家族、担当のケアマネジャーなどへ福祉用具に関するアドバイスをしたり相談を受けたりすることが主な仕事です。

介護ショップ蓮 ～人と人との繋がりを大切に～

神河町中村 41-8

（神姫グリーンバス栗賀営業所正面）

☎ 20-1113

✉ rental@iris.eonet.ne.jp

生活がお困りの方やご家族の介護を されている世帯などに活用しました ～歳末たすけあい募金～

10月から12月にかけて、神河町共同募金委員会では町内の皆さまへ「歳末たすけあい募金」のお願いをしたところ、コロナ禍にも関わらず、多くの温かいお気持ちが集まりました。

お寄せいただいた募金は、年末年始の時期に生活がお困りの方や、ご家族の介護をされている世帯への支援に活用致しました。

なお、区長さんはじめ、区役員さんにおかれましては、区内の募金の取りまとめをしていただき、ありがとうございました。

募金総額 1,707,599 円

●戸別募金 1,678,500 円

●個人預託、窓口募金箱 29,099 円

（中播磨県民センター職員、個人匿名）

この募金を活用し、今年度は、コロナ禍で年末年始にご家族の訪問が無い方へ、おせち弁当をお届けいたしました。（写真参照）

また、平成30年4月2日以降に生まれたお子様、令和3年4月1日までに出産予定のご家庭を対象に新型コロナウイルス対策として除菌ウエットティッシュを配布しています。まだ受け取られていない対象のご家庭は、お子様の年齢が確認できるものを持って社協までお越しください。



町内の小学生、中学生、高校生が取り組みました！



ちよつといいにと運動

ちよつといいこと運動とは？



誰もが心の中に持っている善意の気持ちを、行動に移すことで、みんなが良い気持ちになるという運動を広げることを目的に、小学生、中学生、高校生が地域や家庭、学校などで取り組んだ「ちよつといいこと」をカードに記入してもらいました。

ここでは子どもたちが実際におこなったこと、またどう感じたかの例を紹介します。

☆☆神崎高校1年女子☆☆

どんな「ちよつといいこと」をしましたか？

- 自販機のゴミ箱付近にゴミがたくさんあったので片づけた。
- 帰宅中、近所のおばあちゃんに挨拶すると元気に返してくれ、少しお話することができた。
- 電車でお年寄りの方に席を譲った。

ちよつといいことをしたりされたりした時に感じたことは？

「他人がされて嬉しいことはもちろん、自分も嬉しいし、相手が喜んでいる顔を見ると幸せな気持ちになりました。自分もとても気持ちがいいし、喜んでいる顔を見るとやってよかったと思いました。困っている人がいたら、見て見ぬふりをせず、手を差し伸べられるような人になりたいと思います。これからも相手が喜んでくれるようなことを出来るように意識して生活していきたいと思いました。」

☆☆神河中学校2年男子☆☆

どんな「ちよつといいこと」をしましたか？

- 部活でものを運ぶときに自分が運び終えた後に友達のを運んだ。
- 登下校中に出会ったいろんな人にあいさつすることができた。

ちよつといいことをしたりされたりした時に感じたことは？

「自分が人に助けられたり、いいことをされると自分も同じようにしてあげたい。逆に自分が人を助けたりいいことをすると気分が良くなったり、成長したとを感じる。」

☆☆長谷小3年女子☆☆

あなたがした「ちよつといいこと」で心にのこっているものはどんなこと？

- 本屋さんで本をえらんでいたら、本がバラバラになっていたの、キレイにならべました。

「ちよつといいこと」をしたときどう思いましたか？

「次に本を買う人が、気持ちよく買えたらいいなあと思いました。」

保護者の感想

他人のことを考えて、自ら行動することはとても良いことだと思います。そんな姿をみて私も嬉しくなりました。これからも「ちよつといいこと」ができれば良いなと思います。

☆☆寺前小6年女子☆☆

あなたがした「ちょっといいこと」で心にのこっているものはどんなこと？

●家族のお手伝い ●友達がこまっていたらたすける ●通学路であった人にあいさつ

「ちょっといいこと」をしたときどう思いましたか？

「家族や友達には、やってよかったなあとと思った。あいさつのときは、自分がすると相手も返してくれてうれしかった。もっと続けようと思った」

保護者の感想

普段は自分から挨拶をすることは少なかったみたいですが、思い切って声を掛けて楽しい気持ちになったようです。

☆☆神崎小5年男子☆☆

あなたがした「ちょっといいこと」で心にのこっているものはどんなこと？

●自分のおはし、お皿、コップ茶碗をしっかり洗ったこと

「ちょっといいこと」をしたときどう思いましたか？

「ところがあたたかいなとおもった」

保護者の感想

「ちょっと」ではなく本当にうれしかったです。成長よろこばしく思いました。

☆☆神崎小1年男子☆☆

あなたがした「ちょっといいこと」で心にのこっているものはどんなこと？

●あった人にはかならずあいさつをする。 ●りょうりを手つたう。 ●妹のめんどうをみる

「ちょっといいこと」をしたときどう思いましたか？

「いいことをしたら、あいてが『ありがとう』といってくれるから次もがんばろうかなあという気持ちになって自分もうれしくなる。」

保護者の感想

今まで困っている人が身近にいても声をかける勇気がなく、見て見ぬふりをする事が多かったのですが、今回のことがきっかけなのか、率先して自分から行動できることが増えたことをうれしく思います。

これ以外にも「ちょっといいことカード」には、子どもたちが自分のできることを継続して頑張ったり、少し勇気を出して取り組んだりした内容が多く書いてありました。神河町の子ども達の心の中にあるやさしい気持ちがもっと広がればいいですね。



《生活福祉資金特例貸付の申請受付期間が延長されました。》

兵庫県社会福祉協議会では、新型コロナウイルスの影響を受け、収入減少、失業などがあり、緊急かつ一時的な生計維持のための費用を必要とする世帯に、**生活福祉資金（緊急小口資金、総合支援資金）特例貸付**を行っています。**尚、この特例貸付の申請受付期間が令和3年3月31日まで延長されました。**（受付期間につきましては、今後変更がある場合もありますので、社協までお問い合わせください。）

緊急小口資金	総合支援資金
<p>○貸付上限額 10万円以内。ただし、4人以上の世帯や個人事業主などの要件に該当する場合は20万円以内。</p> <p>○据置期間と償還期間 据置期間12か月以内 償還期間24か月以内</p> <p>○貸付利率・保証人 無利子、保証人不要</p> <p>○貸付決定、資金交付までの期間 1週間から10日程度</p> <p>○提出書類 所定の様式のほか、世帯全員分の住民票、顔写真入りの身分証明書、送金口座の通帳（コピー）など</p>	<p>○貸付上限額 単身世帯：月額15万円以内 × 3か月以内 複数世帯：月額20万円以内 × 3か月以内</p> <p>○据置期間と償還期間 据置期間12か月以内 償還期間10年以内</p> <p>○貸付利率・保証人 無利子、保証人不要</p> <p>○貸付決定、資金交付までの期間 3週間から1か月程度</p> <p>○提出書類 所定の様式など ※緊急小口資金をすでに利用中の場合は提出書類を一部省略できる。</p>
<p>◆2つの資金種類のうち、まずは送金までの期間が短い「緊急小口資金」をご利用ください。</p> <p>◆緊急小口資金を利用した上で、それ以降の生活にも不安がある場合は総合支援資金の利用もご検討ください。（ハローワークや自立相談支援機関〔ワークスコープ〕から支援を受ける事が貸付要件となります。）</p>	

※具体的な内容や貸付のご相談、申込みは社会福祉協議会まで ☎32-2303

社協が通帳と印鑑をお預かりし、 お金の管理をお手伝いします！

— 日常生活自立支援事業の紹介 —



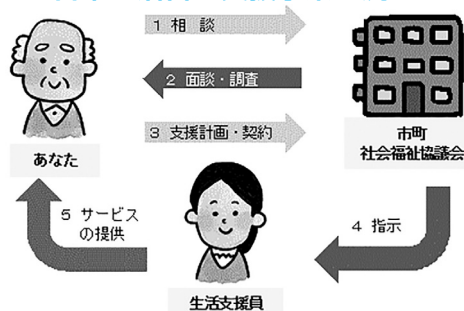
訪問販売や通販でよくわからないまま商品を購入される方、預金通帳をどこにしまい込んだかを忘れてしまい繰り返し通帳の再発行をしたり、度々お金の出金に困ったり、公共料金などの支払いをいつも忘れてしまう方、また障がいのある子どもの金銭管理をいずれ誰かに任せなければと考えておられる方は、社協の日常生活自立支援事業の利用をご検討されてみてはいかがでしょうか。

この事業は、本人やご家族に代わって社協で通帳や印鑑をお預かりし、その上で社協職員がご本人宅を定期的に訪問して必要な生活費を直接お渡しするとともに、支払いがあれば代行したり、届いている郵便物の内容確認、また福祉サービスの手続きや利用料の支払いを行います。なお、この事業の利用料は無料です。

詳しいことはお気軽に社協へお尋ねください。

神河町社会福祉協議会 ☎32-2303

＜日常生活自立支援事業の流れ＞



みんなの声

●先日子ども達が赤い羽根募金を自分の小遣いの中から募金袋に入れて学校へ持って行きました。いくら入れたのか分かりませんが、子ども達の思いを受け取ってもらえたみたいです。(上岩 男性)

元気に
長生き
しよう!

食事からフレイル予防

どて焼風煮込み



- ① 大根はいちょう切り、こんにゃくは一口大にちぎり1分程茹でる。
- ② フライパンを熱し、こんにゃく・豚肉・大根を炒める。
- ③ だし汁を加え、醤油・みりん・砂糖・味噌・大豆・しょうがを加える。
煮汁が少なくなるまで煮込み、刻み葱をのせる。

材料(2人分)	
豚肉	100g
大根	5cm程度
こんにゃく	80g
大豆水煮	75g
生姜(チューブ)	1cm
葱	お好みで
醤油	大1/2
みりん	大1/2
砂糖	大1/2
味噌	大1
だし汁	150ml

1日3食食べよう

1日1食や2食になっていませんか?食べる回数が減ると摂る栄養も少なくなります。食事の時間をしっかり3食作りましょう。1回の食事量が少ない時は“間食”も大切です。牛乳やヨーグルトなど少しずつでも取り入れてみましょう。

うぐいす荘 栄養士

TSU・NA・GU[®](28)

〈猪篠地域協議体〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は猪篠区です。

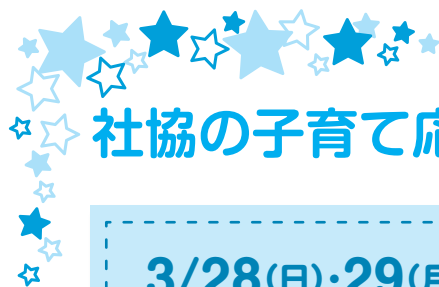
猪篠区では、平成29年5月に区役員、最寄り総代、民

生委員児童委員、民生協力員、老人クラブ役員、ボランティアが集まり協議体が立ち上がりました。

最初に、猪篠区にあるいろんな活動を出し合い、その目的や効果を皆で再確認しました。その後の意見交換でも、「行事にはみんなで誘い合って参加しよう。」「常会はいろんな情報交換が出来るから、気になる人の見守りの場にもなる。」などたくさんの意見が出ました。何回か話し合いを続けていく中でだんだんと猪篠区が目指す地域像<若いうちから繋がりあえる地域><最後まで自分の足で歩ける地域>が明確になり、そこへ向けての地域づくりが始まりました。

まず、参加者が減少傾向だったミニデイを見直し、みんなが歩いて参加できる最寄りでの集いの場になりました。次に、「こんなことが得意」「これなら手伝える」ことのアンケートを取り、その中でたくさんの人が取り組んでいたウォーキングを、体育委員会の協力を得て区民を対象に実施しました。これからも、地域の人材に活躍してもらい、地域が元気になること、生きがいになることを探していきます。





社協の子育て応援 おゆずりプラザ 開催!

3/28(日)・29(月) 10:00~12:00 場所 神崎支庁舎

まだまだ使用できる子育て用品をお譲りする“おゆずりプラザ”を開催します。
ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

★お譲りできる子育て用品 (予定)

ベビーカー・チャイルドシート・おもちゃ・子ども服等々

※28日のみ、入場料(1世帯200円)をいただきます。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用と手指消毒、検温、連絡先の記入にご協力ください。

子育て用品を寄付してください

今は使用していない子育て用品を、社協に寄付していただけますか? 0歳~小学生くらいの子育てに必要なものなら何でもOK! ランドセルや制服も受け付けています。

集める期間 令和3年3月22日(月)~25(木)

持ってきていただく場所 神河町社会福祉協議会 きらきら館 おひさまルーム

持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

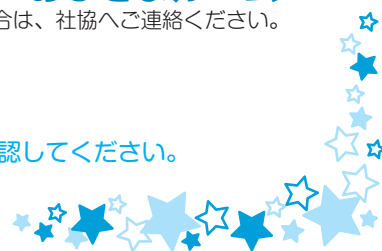
喜ばれないもの

★衛生上、問題のあるもの ★汚れ、破損しているもの
★漫画、雑誌、教科書、キーホルダー

※次に使用する子どもが安全に、そして喜んで使えるよう、汚れや破損がないか充分に確認してください。

※おもちゃの修理が得意な方がおられたら、ぜひご連絡ください!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止になる場合があります。



神河シニアカレッジ公開講座

「社会参加と介護予防」 参加者募集

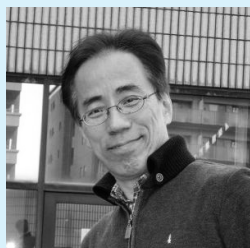
日時… 令和3年2月4日(木) 10時30分~12時

場所… 神河町中央公民館グリンデルホール

演題… 『社会参加と介護予防
~どんどん活躍します元気~』

講師… mottoひょうご 事務局長
栗木 剛(くりき つよし)氏

これからの人生をますます元気に過ごすための秘訣を知ることができます。ぜひご参加ください!



神河町から送った竹筒、
ろうそくが使われました。

「阪神淡路大震災1・17のつどい」

去る1月17日、阪神淡路大震災から26年目を迎え、犠牲者の追悼と震災から生まれた絆を語り継いでいくため、神戸市の東遊園地で毎年開催されている「阪神淡路大震災1・17のつどい」に神河町で作られた竹筒とろうそくが使用されました。

竹筒は、町内の老人クラブの方にお問い合わせをしたところ450本近くが集まりました。また、今年も井上明美さん(柏尾)からろうそく、藤永猛さん(新野)から竹筒の提供があり、これらも「つどい」で活用されました。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

基礎から学ぶ 要約筆記養成講座の案内

要約筆記とは、主に手話を使用されない聴覚に障がいのある方に、その場の音声を書いて伝える通訳です。1対1の会話から、会議や講演会等での伝達など様々な場面で役立っています。

◎日時 4月10日 4月24日

5月8日 5月22日

6月12日 6月26日

全6回 各回とも13時30分～15時30分、すべて土曜日です。

◎場所 市川町保健福祉センター（神崎郡市川町甘地323-1）

◎講師 要約筆記ボランティアサークル「㊟（まるよ）かんどき」

◎参加費 テキスト代として500円（初回会場でお支払いください）

◎申込先 神河町社会福祉協議会

◎締切 令和3年3月31日

修了者は、希望により、要約筆記ボランティアとして活動し、聴覚障害者の方の「聞こえ」のお手伝いをすることができます。

高齢による難聴や災害時の筆記通訳など、ますます必要とされる文字通訳をあなたも一緒に学ばれませんか。

なお、感染症の状況により、講座が中止または延期される場合がありますので、「い」承ください。

お譲りしますー

町内の方から預託のあった「ルームランナー」を、必要な方に譲渡します。

お問い合わせは、3月5日（金）までに社会福祉協議会へ ☎32-2303

※複数の方から希望があった場合は、社協で使用される方の状況等を伺いした上で譲渡先を判断いたしますので、「い」承ください。

心配ごと相談のご案内

2月は…

暮らしの安心相談

（行政・人権）

●開設時間／13時30分～16時

行政、人権に関する専門の相談員が相談に応じます。

行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせについて、助言を行いながら問題改善を図る行政相談や、人権侵害などの悩みについて、法務局を通じて処置を講じ救済を図る人権相談に応じます。

相談時間は、1人30分です。

3月は…

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを解決するため、に弁護士が相談に応じます。

相談時間は1人30分です。

■法律相談

開設日	会 場	相談員
3月24日（水）	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。
前日までにご予約ください。

■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
2月24日（水）	神河町中央公民館 会議室	行政相談委員 人権擁護委員

※今回も予約制とします。2月19日までにご予約ください。
予約のない場合は開設いたしません。
※2月は相談会場が、神河町中央公民館です。

※皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

感謝のお知らせ

(11月10日～1月7日) (敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏名	地区	内容	一言コメント
足立 喜成	山田	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
中島 恒雄	東柏尾	供養として	中島ナツエが大変お世話になり、ありがとうございました。
匿名		福祉のために	多機能型事業所ひと花開所祝いとして
稲垣 シゲコ	南小田	供養として	お世話になりました。
井上 誠一	作畑	供養として	
匿名		福祉のために	
山名 千代信	川上	供養として	
堀口 眞貴子	栗賀町	供養として	大変お世話になり、ありがとうございました。
久後 龍馬	南小田	供養として	色々お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。
荒木 一美	比延	供養として	荒木猛がお世話になり、ありがとうございました。
石野 正彦	山田	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
井出 武	山田	福祉のために	
戸田 加代子	大山	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
合 計			510,000円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 3月5日(金)

次のクイズにお答えください。

次のひらがな計算式の答えは?

1. しちたすごたすくは?
2. ごかけるよんひくはちは?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. ニコロオス
◎当選者 藤原靖仁さん(杉)

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

特別養護老人ホームあやめ苑	船田君代	(杉)
石堂明美	(鍛 治)	石堂明美 (鍛 治)
林田久子	(大 畑)	越知協議体
吉岡智恵子	(大 河)	ふじわらなごみ (吉 富)
松本孝子	(高朝田)	ふじわらわかな (吉 富)
藤原慶子	(川 上)	健康福祉課
播州そばの学校		中野妙子 (測)
はりまハングル研究会	匿名 1件	

【物品預託】ありがとうございます

藤原慶子(川 上) 寝巻4点 藤永 猛(新 野) 健康器具
稲垣シゲ子(南小田) パット等多数 石野正彦(山 田) 衣類他数点
黒田康子(新 野) 介護用品他4袋 匿名 衣類多数
伊達直人 商品券等3,000円、お米券 匿名 衣類4点
(有)藤田織物(山 田) 布製マスク20枚



かみかわペンリレー 55人目



町内の皆さんを一つの輪で
つなげます。

〈前号の京極歌織さん(大川原)
からの紹介〉

さらに さちこ
佐谷 幸子さん
(杉)



質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:明るい性格だと思うが、落ち込みやすく立ち直りに
時間を要する。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:特にありません。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:四季の変化と共に自然に恵まれている町だと実感
します。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:過去、家族で登った信州の駒ヶ岳に、孫達ともう一度
登りたいです。(年齢的に無理かも?)

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:今は冬眠中(私)ですが、花がいっぱい咲く頃には、
挿し木などして花を増やす事。趣味はフラダンス。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:旅行先で、シンガポールペア旅行に当選した事。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:羽根をつけて空を飛びたい。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

一日も早く、互いに話しかけ、笑い合い、活気ある神河
に...と願っています。

◎京極さんから佐谷さんにメッセージ

ダンスが好きでいつもニコニコの幸子さん、これからも楽
しいことやっていきましょう。「チアBAABA」応援してい
まーす!