

しゃきょう

社協 かみかわ

No.90

2020年10月発行

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2・3ページ 赤い羽根募金のお願い Rita'の出張美容室
- 4ページ 社協会費、善意の募金の報告とお礼
- 5ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU[®]
- 6ページ おゆずりプラザのご案内他
- 7ページ お米の募集 心配ごと相談所他
- 8ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー^⑤



10・11

月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

表紙より

赤い羽根募金運動が スタートします。

今年も皆様からのご協力を
よろしくお願いいたします。



今年も『赤い羽根募金』にご協力お願いいたします！



毎年10月に町内の各世帯、事業所(会社)、保育園から高校の児童生徒まで幅広い方々へ募金のご協力のお願いをしております。

皆さんから頂く募金は、次の活動に使われる予定です。



神河町のこどもたちのために

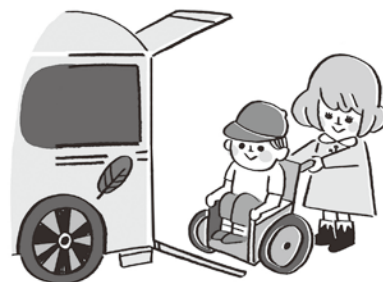
町内の小学、中学、高校へ、各学校のボランティア活動や福祉活動に取り組んでもらう助成金を交付します。また、小さい子どもが楽しめるイベントへの支援を行い、子育て世代を応援します。

高齢者の見守り活動に

町内の見守りが必要な高齢者の方へ、週に1回手渡しでお弁当をお届けし、安否確認を行います。

車いすの方の病院送迎やお買い物送迎に

車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両を使い、自宅から病院までの送迎を行います。また、近所に買い物をするお店がなく、重い買い物袋を持って歩くのが大変な高齢者の方を、月に一度で自宅からお店までの送迎を行います。



お悩みごとの解決に

法律に関する問題を解決できるよう、弁護士による法律相談を2ヶ月に1度開設します。



各地区の役員様、学校の先生におかれましては、募金の取りまとめをよろしくお願いいたします。事業所募金については10月中旬より各事業所を個別に訪問し、募金協力をお願いに伺います。

なお、この赤い羽根募金は、皆様の温かいお気持ちを募金に託していただくこととするものであり、決して強制ではありません。



スマートフォン、インターネットからも募金ができるようになりました。



インターネットでも募金できます。

<http://www.akaihane.or.jp/donate/>

赤い羽根

検索

*「寄付する」ボタンを押して、都道府県・市町村を選択し、必要事項をご記入ください。

歳末たすけあい募金

小中学生への“支援金”

経済的にゆとりのない世帯の町内の小中学生への支援金に

介護お見舞品の配布

在宅で介護を受けられている方へのお見舞品に

生活をつなぐ“生活支援金”

生活が困窮されている世帯に“生活支援金”に

保育施設への教材購入費補助

町内の保育施設に絵本などの教材購入の補助に

年末大掃除サービス

おひとり暮らしの高齢者宅の窓ふきや照明器具の掃除代行に

歳末たすけあい募金は10月から12月の間、区長さんを通じて皆様方に募金のご協力をお願いしております。一人でも多くの方々のあたたかい気持ちが寄せられますようよろしくお願いいたします。

おしらせ

歳末たすけあい募金で例年実施していましたが今年度の「遠くへ行こうデー」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、中止とさせていただきます。

あなたの家が美容室に/ Rita'の出張美容室

Rita' (福本)では、6月から出張美容b:ring(ビーリング)を始めています。

福祉施設の訪問カットで経験を積んだスタイリストの一宮健剛さん(福祉理美容士資格所持)が、けがや病気などで美容室に行けない方のお宅でカットやシャンプー、パーマなどをこなします。

料金など詳しいことはお電話を！ ☎35-8001



一宮健剛さん

※福祉理美容士とは、理美容師の経験・知識・技能に加え、ご高齢の方や身体の不自由な方などへの正しい介助知識を身につけたスペシャリストです。

みんなの声

●今年はおかしな天候です。地震が各地で、長雨で被害、そして毎年山から川から家が流され死亡事故など起き、「コロナ」でオリンピック等いろいろな行事が延期中止になり、少しおさまるかと思えばだんだん陽性者数入院数が増えています。マスクも50〜60枚縫い、知人達にあげました。あと半年、暑い夏を乗り越え今年中にどうか平常な生活に戻れますよう願っています。(中村 女性)

社協特別会費を納入してくださった事業所を紹介します

7月9日～9月8日 71,000円(13事業所)

総額 512,000円(83事業所)

ご協力いただいた特別会費は、社会福祉協議会の運営経費と心配ごと相談開設などに
使わせていただきます。ありがとうございました。

ご協力いただいた事業所(7月9日～9月8日) 順不同・敬称略 *1口1,000円

10口以上	(株)神崎フード (栗賀町)	(株)鳩自動車 (福本)	(有)秋山ガスショップ(中村)	5～9口	日本耐火原料(株) (福本)	神河町商工会仕出し組合 (中村)	クオール薬局神崎店(栗賀町)	鶴居自動車整備 (市川町)	(株)難波商店 (吉富)	1～4口	介護老人保健施設かみかわ (栗賀町)	桐月歯科医院 (吉富)	中島重機(株) (根宇野)	ムツミ商事(株)栗賀営業所 (栗賀町)	(株)藤原組 (鍛冶)
-------	-------------------	-----------------	-----------------	------	-------------------	---------------------	----------------	------------------	-----------------	------	-----------------------	----------------	------------------	------------------------	----------------

～まず隣からひろげようたすけあい～

「善意の募金」のお礼とご報告

総額 1,046,235円

こんな事業に活用します！

- ★ひとり暮らし高齢者へ福祉給食サービス事業
- ★就園前の子ども達と保護者が集う子育てひろばへの活動助成や子育て世代支援イベント「おゆすりプラザ事業」の開催
- ★ボランティア活動支援としてボランティア活動助成や研修会の開催

今年はコロナ禍により、人といっしょに活動する社会参加が少なくなり、また健康や生活上でも、様々な不安が生じています。このような時こそ、一人ひとりができるお互いに助け合う取り組みを呼びかけたところ、あたたかいご協力をいただき本当にありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、社会福祉協議会が推進する次の事業に有効に活用させていただきます。

社協一般会費納入のお礼

総額 3,358,000円

社協は皆様からのご支援とご参加をいただき、「誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり」に取り組んでまいります。
ご協力ありがとうございました。

社協会費の使いみち

- *判断能力が充分でない方の金銭管理のお手伝い
- *広報紙の発行
- *ボランティアセンター運営
- *社協運営のために



元気に
長生き
しよう!

食事からフレイル予防

焼きとり缶の卵とし



焼きとりに味がついているので調味料はいりません。
ごはんのにのせて丼にしても美味しいですよ。

材料(1人分)

焼きとり(缶詰め)	1缶
玉ねぎ	1/4個
卵	1個
ねぎや三つ葉など	お好みで

- ① 玉ねぎは薄切りにする。
- ② 焼きとりを鍋に入れ、空いた缶1杯分の水と玉ねぎを加え、ふたをして玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。
- ③ ②の煮汁が煮立っている中に、といた卵を中央から外側へと流し入れ、再びふたをして1分程度煮る。火を消して、三つ葉やねぎをのせ、余熱で火を通す。

「食べたくないな…」そう思ったときは

主食と主菜が一緒にとれる丼もの、具たくさん麺などで効率よく栄養補給をしましょう。
おかずから先に食べたり、味付けや温度に工夫をするのもポイントの一つです!

公立神崎総合病院 給食科

TSU・NA・GU^{®26}

〈越知区協議体〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は越知区です。

越知区は、平成29年4月に協議体が立ち上がりました。

メンバーは区長、民生委員児童委員(協力員含む)、老人クラブ、営農組合長、地域おこしグループ代表、有志の方です。

越知区では、高齢者の生きがい作りや介護予防、地域の交流と活性化等を学ぶために丹波市へ視察に出かけたり、現役看護師さんにも協力していただいて“健康”を窓口にしたサロンを試行したりしながら、越知区の皆さんが元気に生き生きと暮らし続ける仕組みを話し合ってきました。

このような話し合いの中から、営農組合と地域おこしグループのコラボレーションによる「越知収穫祭」が開催され、地元住民からも野菜を供出したり、子ども達とひとりぐらしの高齢者が一緒におでんやお菓子を作って販売したりして、地元住民が集う楽しいイベントになりました。また、公民館でも高齢者と子ども達と一緒に布草履作りや小物作りにチャレンジする等、高齢者に先生として活躍してもらえるような教室が開かれ、高齢者の生きがい作りや世代間交流の場が広がっています。

これからの越知区協議体は、これまでの活動を通して実感している移動の“足”の問題、高齢者世帯の見守りと支援、元町マルシェへの出荷について検討を重ねていきます。





社協の子育て応援

おゆずりプラザ 開催!



11 / 1 (日) 2 (月)
10:00 ~ 12:00
場所 神崎支庁舎

まだまだ使用できる子育て用品をお譲りする“おゆずりプラザ”を開催します。
ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

★お譲りできる子育て用品（予定）

ベビーカー・チャイルドシート・おもちゃ・子ども服・ランドセル等々

※1日のみ、入場料（1世帯200円）をいただきます。

子育て用品を寄付してください

今は使用していない子育て用品を、社協に寄付していただけますか？ それを必要としている方にお譲りします。0歳～小学生くらいの子育てに必要なものなら何でも O.K.！ ランドセルや制服も受け付けています。眠っている子育て用品にもう一度活躍の場を与える機会、そして神河町の子育て世代を応援するために、ぜひご協力をお願いします。

集める期間

令和2年10月26日（月）～29（木）8:30～17:00

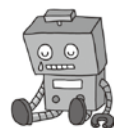
持ってきていただく場所

神河町社会福祉協議会 きらきら館 おひさまルーム

持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

喜ばれないもの

- ★衛生上、問題のあるもの
- ★汚れのひどいもの、破損しているもの
- ★漫画、雑誌、教科書、キーホルダー



※次に使用する子どもが安全に、そして喜んで使えるよう、汚れや破損がないか充分に確認してください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止になる場合があります。



	氏 名	選出区分
委員長	佐 古 正 雄	社協役員
副委員長	三 谷 伸 子	地域代表
委 員	前 田 順 子	社協役員
委 員	立 岩 千 咲	民生・児童委員
委 員	戸 田 賢 二	身体障害者福祉会
委 員	方 山 紀代子	共励会
委 員	高津佐 智香子	行 政
アドバイザー	松 本 裕 一	兵庫県社協

社協では、これからの社協活動の指標となる『第3次地域福祉推進計画』を、策定委員会を中心に策定中です。これは、地域社会の中での当会が担うべき役割を明確にするための、具体的な計画書です。

9月には、幅広い分野からのご意見をお聞かせいただくために、多様な団体の皆様や介護サービスをご利用いただいている皆様にご協力いただきアンケートを実施しました。

その結果を踏まえ、すべての人が住み慣れた地域でいきいきと生活できる神河町に繋がる計画を策定いたします。ご協力ありがとうございました。

神河町社協
第3次地域福祉推進計画策定中

余っているお米を募集しています！

※お米は新米か令和元年度産を希望いたします。



新米が採れるこの時期に、ご自宅で余っているお米があればお譲りいただけませんか。いただいたお米は、町内で生活にお困りの方にお分けする他、生活困窮者を支援する団体（ワーカーズコープ）を通じて、兵庫県内で生活に困っている方にも届けられます。また、高齢者等への見守りとして実施している「福祉給食サービス」などの事業にも一部使わせていただきます。

お譲りいただける方は、社協までご連絡ください。☎32-2303
さつそくご協力いただいた方（敬称略・9月10日まで）

・藤原ふじ子（山田）・金井剛郎（岩屋）・匿名5名

社協の新しい障がい者活動施設 名称は「多機能型事業所ひと花」

社会福祉協議会が神崎支庁舎の隣に建設中の障がい者活動施設（多機能型事業所〈就労継続支援B型／生活介護〉）の名称が「多機能型事業所ひと花」に決定いたしました。

今年12月1日のオープンに向け、まずは利用をご検討される方やご家族を対象とした説明会を次の日程でおこないます。ご希望の方は社協事務局へお電話でお申込みください。☎32-2303

【説明会】

- ① 10月14日（水） 10時～11時30分
- ② 10月18日（日） 14時～15時30分

*会場はいずれも神崎支庁舎（栗賀町）

心配ごと相談のご案内

10月は……

暮らしの安心相談

（行政・人権）

●開設時間／13時30分～16時

行政相談委員、人権擁護委員が、行政や人権にかかわる相談に応じます。

行政サービス、施策に関する苦情、要望や、制度の仕組みなどに関する問い合わせを受け、助言を行いながら関係行政機関に対して通知し問題の改善を図ります。

そして、差別や不当な扱いを受けているなど、人権の侵害による悩みについても、法務局などを通じて適切な処置を講じ救済を図ります。

相談時間は、1人30分です。

11月は……

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを解決するため、に弁護士が相談に応じます。

相談時間は1人30分です。

■暮らしの安心相談

開設日	会場	相談員
10月28日	神河町中央公民館 第1会議室	行政相談委員 人権擁護委員

※今回も予約制とします。10月26日までにご予約ください。

予約のない場合は開設いたしません。

※10月は相談会場が、神河町中央公民館です。

■法律相談

開設日	会場	相談員
11月25日	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。

前日までにご予約ください。

*来談時には、新型コロナウイルス感染予防の為、マスク着用の上お越しください。

*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

感謝のお知らせ

(7月4日～9月4日)(敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	一言コメント
大 中 政 實	上岩	供養として	お世話になりました。
西 口 英 子	新野	供養として	母 多田さた子がお世話になり、ありがとうございました。
佐 谷 康 清	福本	福祉のために	
高木省次郎	栗賀町	供養として	
大 和 善 博	加納	供養として	お世話になりました。
松 岡 隆 幸	大山	供養として	ありがとうございました。
森 本 裕 紀	福本	供養として	多くの方々にお世話になり、ありがとうございました。
高 橋 憲 明	福本	供養として	お世話になりました。
太 田 昌 伸	鍛冶	供養として	お世話になりました。
合 計			330,000円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 11月6日(金)

次のクイズにお答えください。

台風の季節になりました。風水害や地震などの災害は決して他人ごとではありません。もしもの時のために、日ごろから備えておきましょう。

1. 災害時に必要な役割は次の4つとされています。

〇〇に入る言葉は?

(ヒント 家族や周りの人たちと助け合うことです。)

「自助」「〇〇」「共助」「公助」

2. 日頃から、〇〇〇〇〇〇〇〇をよく見て、危険箇所や避難場所、避難経路を確認しておくことが大事です。〇〇〇〇

〇〇〇〇に入る言葉は?

(ヒント 危険区域や避難場所が載っています)

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. ③35℃以上 2. 塩分

◎当選者 森 史代さん(中村)

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

藤原正好	(越 知)	大中美智子	(上 岩)
阪本須美子	(南小田)	田中洋子	(鍛 治)
不死原興業	(福 本)	前嶋真知子	(寺 前)
しあわせのひなた	(福 本)	藤村峰子	(高朝田)
侑秋山ガスショップ	(中 村)	前田せつ	(野 村)
石堂明美	(鍛 治)	匿名 1件	
荒木貞子	(上 岩)		

【物品預託】ありがとうございます

伊達直人 商品券4,000円 お米券
岩元千代美(野村) 手作り布マスク
澤田寿美子(大山) 手作り布マスク
匿名 紙おむつ



かみかわペンリレー 53人目



町内の皆さんを一つの輪で
つなげます。

〈前号の大中佳奈さん(上岩)
からの紹介〉

おおなか みほ
大中 美帆さん
(上岩)



質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:マイペース。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:特にありません。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:春の桜、夏の緑、秋の紅葉、冬の雪景色。

四季の自然の美しさです。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:ヨーロッパ旅行。

ノルウェーで本場のサーモンを食べてみたいです。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:ペットのウサギに夢中です。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:お店をオープンした日に、たくさんお客さんが来てくれたことです。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:どこでもドアがほしいです。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

Café ikoiで働いています。神河町のみなさん、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

◎佳奈さんから美帆さんにメッセージ

これからもよろしく♡