

し ゃ き ょ う

社 協 かみかわ

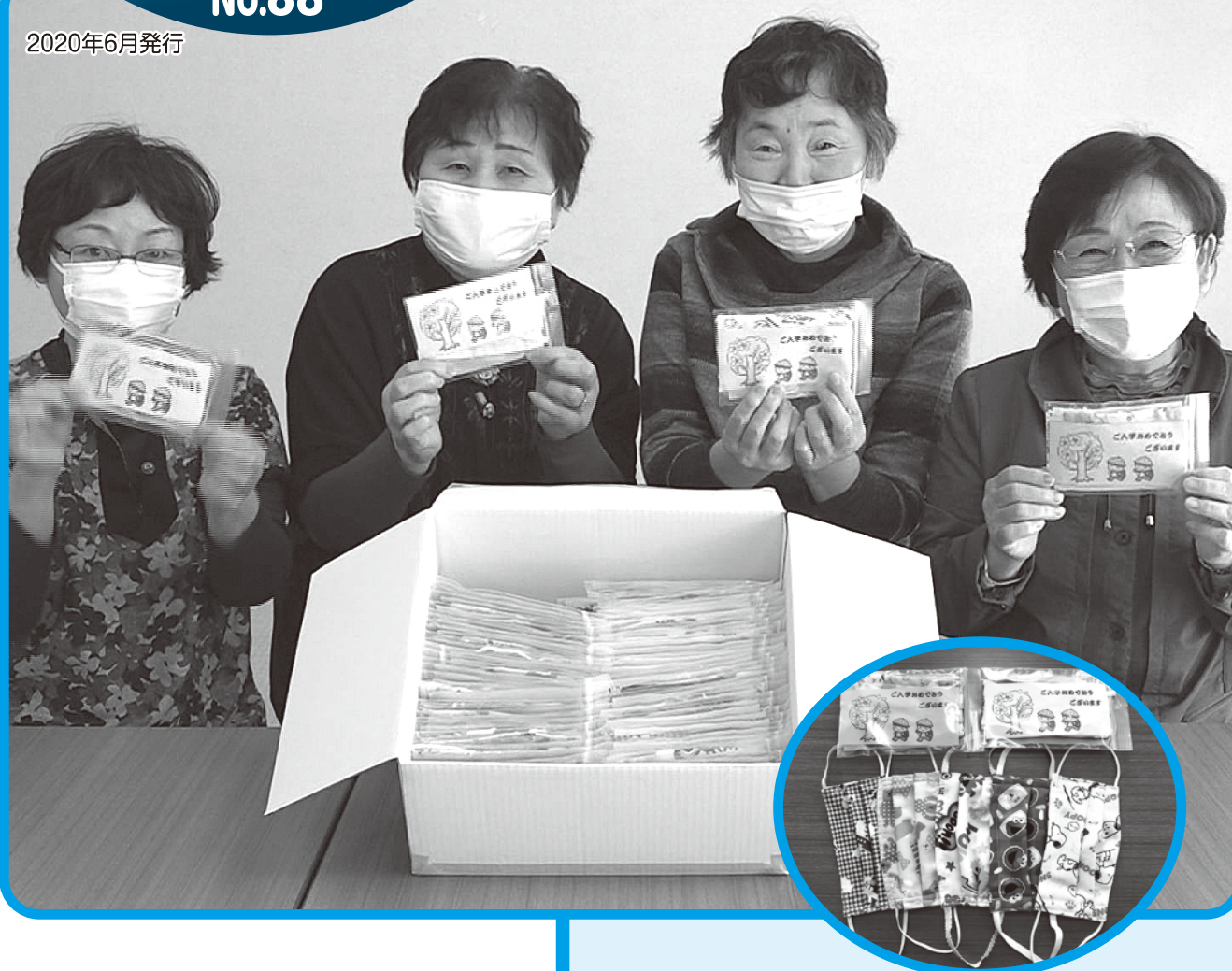
No.88

2020年6月発行

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2 ページ 善意の日 社協会費納入のお願い
- 3 ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU^②
- 4・5 ページ 令和2年度事業計画・会計予算
- 6 ページ 地域見守りモデル事業他
- 7 ページ お譲りします 心配ごと相談所
- 8 ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー^⑤



表紙より

「元気に小学校生活を送ってね！」

ボランティアグループ「ちくちくバババ」が、
新1年生に使ってもらおうと、かわいい布
マスクを作り、町教育委員会に寄贈しました。

6・7 月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

～まず隣からひろげよう たすけあい～

6月1日は『善意の日』

これまで、新型コロナウイルスの影響で、外出や人の集まる機会の自粛要請により、子どもから高齢の方まで閉じこもりがちとなり、人と出会って話したり、いっしょに活動する社会参加が少なくなっています。また、健康や生活上でも、様々な不安が生じています。このような時こそ、一人ひとりができるお互いに助け合う取り組みをはじめましょう。

思い合う心を生活の中で実践していこう、輪を広げていこう、6月1日は一人ひとりが気持ちを新たに見つめ直す日です。

神河町社会福祉協議会・神河町善意銀行

誰もが安心して暮らせる
支え合いのまちづくりのために…
皆様のご協力をよろしくお願いします。

善意の募金

納入期間 6月～8月

※募金金額は特に定めておりません。

こんな事業に活用します！

- *週に一度の福祉給食サービス事業
- *就園前の幼児と保護者が集まる子育てひろばへの助成金
- *子育て世代支援イベントの開催
- *安定したボランティア活動のためのボランティア活動助成金
- *様々なボランティア講座の開催 等々

今年も社協会費納入にご協力をお願いします！

皆様からご協力いただく社協会費は、『困っている人』を支援する事業や、社協運営のために活用しています。社協会費にご協力いただくことで、社協が展開する『誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり』に参加していただくことになります。

社協は、住民の皆様のご参加とご協力を得ながら福祉の輪を広め、地域に密着したきめ細やかな事業を進めてまいります。今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

会費の使いみち…

- *金銭管理のお手伝い *社協広報紙の発行
- *車両の維持管理・事務費 *ボランティアセンター運営費 等々

※社協会費と善意の募金は
どちらも地区の役員様に
とりまとめをお願いして
おります。

◆◆◆特別会費のお願い◆◆◆

法人事業所の皆様へ

社協が、高齢者や障がいをお持ちの方に対して独自の福祉サービス事業を展開するうえで、皆様からご協力いただく特別会費は大変貴重な自主財源です。地域福祉の向上に果たす社協の役割と趣旨にご理解いただき、なにとぞご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

1口 1,000円



みんなの声

●いつもお世話になります。頭の体操でクイズに応募させていただきました。4. 5月号笑和会のまつ系塾、ほのぼのと拝見させていただきました。神河町内で「得意なこと」で沢山の方がおられると思います。教えてもらいたいです。1ヶ月に一度いろんな方の得意な事教えてほしい。料金は材料代500円～1,000円以内。よろしく検討!! (中村 女性)

元気に
長生き
しよう!

食事からフレイル予防

きくらげと小松菜の中華風卵炒め



- ① きくらげを水につけて戻し、食べやすい大きさに切る。小松菜は3cm程に切る。豚バラは3cm程の大きさに切り、酒(小さじ1)しょうゆで下味をつける。卵は溶いておく。
- ② フライパンを温めサラダ油をしき、卵を入れて手早く混ぜ合わせ、半分程度火が通ったら一度取り出す。
- ③ ②のフライパンにサラダ油をしき、豚バラを焼く。火が通ったら小松菜を入れ、しんなりしたらきくらげを加え炒める。
- ④ 炒めておいた卵を入れ、オイスターソース・酒・鶏がらスープの素で味をつけ、お皿に盛り付け完成。

材料(2人分)	
小松菜	1束
乾燥きくらげ	2g
豚バラ肉	100g
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
卵	2個
サラダ油	適量
オイスターソース	小さじ1
酒	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ2

フレイル予防に必要な代表的な栄養素は、たんぱく質・カルシウム・ビタミンDが挙げられます。きくらげにはビタミンD・カルシウム・食物繊維が含まれており、小松菜はカルシウム・ビタミンCが豊富に含まれています。また、栄養価の高い卵は免疫力を向上してくれます。ビタミンB群の豊富な豚肉と一緒に食べるとおいしく栄養バランスの取れたメニューになります。

さくら介護センター 栄養士

TSU・NA・GU²⁴

〈栗区地域包括協議会〉

神河町の集落協議体の紹介、2回目は栗区です。栗区は、平成29年1月に協議体が立ち上がりました。メンバーは、区役員、老人クラブ、民生委員児童委員(協力員、OB含む)、ミニデイボランティア、JJJじいちゃん、安全まちづくり推進委員です。

協議体が立ち上がってしばらく経った頃、町がおこなっているSOSネットワーク事業の利用者の見守りについての課題が挙がってきました。協議体のメンバーが中心になった話し合いで「昔世話になった人や。恩返しをしたいな。」「家族の介護疲れが心配や…」「そう言えば車が好きな人やった。」という意見が出て、同じように思う人が集まりご本人と一緒に1時間程度のドライブをしたり家族の方を支える体制も整えました。そして認知症サポーター養成講座を開催し、認知症を正しく理解して見守るポイントを学ぶ機会を作りました。また、いち早く有償ボランティア活動の仕組みを取り入れました。

協議体の初めての会議で当時の区長が言われた「おもろい村を作ろうや!」の言葉どおり、栗区には地域の人が集まる“場”がたくさんあります。小さな見守りの輪も区内のあちこちにあります。そこでは自然な見守りと介護予防がおこなわれています。今後も栗区地域包括協議会では、人口減少と高齢化が進んでいく中でこれらの大切な“場”がなくなってしまうないように、持続可能な方法を考え取り組んでいきます。



協議会の事業計画と会計予算

③住民安心サービス

◎生活福祉資金の貸付事業[県社協委託] ◎日常生活自立支援事業[県社協委託]
◎「暮らしの安心相談」と「法律相談」[共同募金配分] ◎日常生活用具貸与事業
◎介護用紙おむつの窓口販売 ◎福祉有償運送サービス[共同募金配分]
◎お買い物送迎サービス[共同募金配分] ◎成年後見制度の「法人後見」の再検討



④福祉学習・福祉啓発

◎情報の発信(広報紙・ホームページ・ケーブルテレビ番組) ◎“ちょっといいこと運動”
◎ボランティア推進活動校助成事業[共同募金配分]

⑤ボランティア活動の推進

◎社協ボランティアセンターの運営 ◎ボランティア活動支援助成 ◎機材、用具の貸出し

⑥介護サービス提供事業

◎高齢者へのホームヘルプサービス提供 ◎高齢者や障がい者への訪問入浴サービス提供
◎高齢者への介護サービス利用計画書作成と調整 ◎障がい者への介護サービス利用計画書作成と調整
◎障がい者へのホームヘルプサービス、同行援護、移動支援 ◎介護職員の養成講座(初級編・中級編)

【会計予算】 予算総額 217,918,000円

収入 障がい者福祉施設建設費用が計上され、前年度比1.76倍になっています。(単位:円)

①会費収入	戸別一般会費、事業所特別会費	3,930,000
②寄付金収入	善意銀行預託金、善意の募金	3,266,000
③補助金収入	人件費補助金や助成金、共同募金	36,461,000
④受託金収入	生活支援体制整備事業など	10,511,000
⑤事業収入	福祉給食サービス利用料や紙おむつ販売料	2,583,000
⑥介護保険事業収入	介護保険サービスの報酬、利用料など	62,549,000
⑦障害福祉サービス等事業収入	障害福祉サービスの報酬、利用料など	7,808,000
⑧受取利息配当金収入	預金利息	18,000
⑨積立資産取崩収入	障がい者福祉施設建設費用、備品費用他	88,104,000
⑩その他の収入	前年度繰越金など	2,688,000
合 計		217,918,000

支出 (単位:円)

①人件費支出	全職員へ支給する、給料、賃金、諸手当	97,987,000
②事業費支出	事業に直接要する、人件費以外の経費	19,513,000
③事務費支出	消耗品、リース料、郵便料など	6,201,000
④助成金支出	ボランティア活動や福祉活動に対する助成金	3,930,000
⑤負担金支出	諸団体への会費、負担金など	36,000
⑥固定資産取得支出	障がい者福祉施設建設費、ヘルパー活動車買替(1台)	84,370,000
⑦退職手当積立金預け金支出	職員の退職金積立金	5,881,000
合 計		217,918,000

令和2年度 神河町社会福祉

【事業計画】

本会の活動理念である“誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり”の実現に向け、今年度は次の4点の活動に力を入れます。

重点目標1 障がい者福祉施設の建設と運営

本会財産の一部を活用し、神崎支庁舎の敷地内に建設する障がい者施設について、4月末には請負業者を決定し、12月に開所する予定です。新施設のサービス内容は「就労継続支援B型サービス」（障がいのある方の軽作業の場）と、「生活介護」（日中の食事や入浴介助、創作活動などの提供）の多機能型でおこない、特に町内に居住されている障がいのある方への利用の働きかけをおこないます。

重点目標2 地域協議体の設置と活動推進

人々が抱える問題をみんなで包括的に対応していく“地域共生社会”の実現に向け、平成28年度より町から生活支援コーディネート事業の委託を受けています。新たに協議体を設置される集落件数が鈍化し始めており、改めて集落に出向いて地域共生社会の説明を積極的におこなう機会を設けます。また、協議体の活動報告を行う全体フォーラムの開催や、中央公民館との共催のシニアカレッジ公開講座において地域共生社会の必要性を広く提唱します。

重点目標3 新たな介護人材の創出

町シングルマザー移住支援協議会からの委託事業として、介護職員初任者研修及び介護福祉士実務者研修、介護福祉士の国家試験対策講座を開催し、介護人材の創出に取り組みます。その人材を各施設や事業所が積極的に採用することで、介護人材不足が解消され健全な事業運営に繋がるとともに、その人たちにとっては雇用身分が保証され安定した所得となることが期待されます。

重点目標4 第3次地域福祉推進計画の策定

社協第3次地域福祉推進計画の策定の年です。これからの神河町における地域福祉の推進について、関係機関と連携、協力しながらどのように取り組むのか、また併せて地域の方々に担っていただきたいことなど、広く議論を重ねたうえで具体的な内容が盛り込まれた計画書を作成します。

令和2年度に社協が取り組む事業、活動

①法人運営

◎理事会 年4回 評議員会 年3回 内部監査 年2回

◎「善意の募金」「赤い羽根募金」「歳末たすけあい募金」「社協会費」の納入 ◎社協寄付金（善意銀行）

②当事者支援活動

◎福祉給食サービス 共同募金配分 ◎老人憩いの日設定事業（日赤奉仕団との共催）

◎在宅介護者の会（たまゆらの会）事務局 ◎「歳末たすけあい募金」配分事業 ◎おゆずりプラザ

◎福祉プチショップ ◎まちの子育てひろば支援 ◎タイムレター 共同募金配分

◎グリーンケアサロン 共同募金配分

令和2年度地域相互見守りモデル事業 (地域となり組)実施団体の募集

●事業趣旨

子育て支援や高齢者の見守り、サロンなどの居場所づくり等を通じて、住民同士が世代・性別を問わず助け合いのできる地域コミュニティの構築に取り組む地域団体等を募集します。

●対象団体

地域団体、地域団体による協議体、NPO法人等

●補助予定地区数

10地区程度

●補助金額

1地区あたり50万円限度

●事業実施期間

交付決定日から令和3年3月31日

●募集期間

5月22日(金)～6月22日(月)※募集期間内必着

※応募書類等は、兵庫県のホームページからダウンロードしてください。

●問い合わせ先

兵庫県健康福祉部社会福祉局社会福祉課福祉企画班

TEL 078(362)3181



新型コロナウイルス感染拡大の影響 により生活にお困りの方へ

この度の新型コロナウイルス感染拡大の影響による失業や休業などで生活費用にお困りの方のための特例貸付が始まっています。

具体的な内容や貸付けのご相談は社会福祉協議会へ ☎ 32-2303



感謝！手作り布マスク

どんどん届いています！

新聞折込みで募集した手作り布マスクが、どんどん届いています。詳細は、次回広報紙でご紹介します。

寄付していただいた布マスクは必要な方に届けたり、公共施設の窓口に置いて使っていたりしています。

皆様のご協力に感謝いたします。



【おゆずりプラザひろい】

延期しておりました3月開催のおゆずりプラザ(使っていない子育て用品を必要な方にお譲りする子育て支援事業)は中止いたします。

次回は、11月1日(日)・2日(月)に開催いたします。

お譲りします！

町内の方から預託のあった物品を、必要な方にお譲りします。

●個人の方へ

*車いす

1台

*マットレス

1枚

(98×196×16cm)

●公共施設へ

*ルームランナー

1台

お問い合わせは7月8日(水)までに
社会福祉協議会へ

☎3212303

*複数の方から希望があった場合は、
社協で使用する方の状況をお伺い
したうえで譲渡先を判断いたし
ますので、ご了承ください。

*ルームランナーは、公民館や町内の
公共施設への譲渡を希望されてい
ます。



ルームランナー



車いす

心配ごと相談のご案内

6月は・・・

暮らしの安心相談

(介護・行政・人権)

●開設時間／13時30分～16時

介護に対する不安や介護方法についての悩み、様々な
介護サービス内容などについて、**社協介護支援専門員、
「介護者の会」会員**が相談に応じます。

また、県や役場の行政サービス、施策に関する苦情、要
望や制度の仕組み、申請窓口に関する問い合わせなどの
相談を受け、その解決のための助言や関係行政機関に対
して通知し問題の改善を行う**行政相談委員**が行政に関
する相談に応じます。(行政相談は、面談による相談から
電話相談に変更する場合があります。)

そして、差別や不当な扱いを受けているなど、大切な
人権の侵害があった場合には、法務局などを通じて適切
な処置を講じ救済を図るための相談窓口として**人権擁
護委員**が、人権にかかる身近な問題について相談に応じ
ます。

相談時間は、概ね1人30分です。

7月は・・・

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

相続や金銭問題などのトラブルを解決するために
弁護士が相談に応じます。
相談時間は1人30分です。

■法律相談

開設日	会 場	相談員
7月22日	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は**予約制**です。
前日までにご予約ください。

■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
6月24日	神崎支庁舎	社協介護支援専門員 「介護者の会」会員 行政相談委員 人権擁護委員

※今回は**予約制**とします。6月22日までにご予約ください。
予約のない場合は開設いたしません。

*来談時には、新型コロナウイルス感染予防の為、マスク着用の上お越しください。

*皆様から頂く会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が
常時対応しています。

感謝のお知らせ

(3月11日～5月8日)(敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	一言コメント
保西美枝子	中 村	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
高 馬 洋 一	中 村	供養として	お世話になりました。
越知谷小学校PTA	越 知	福祉のために	
越知谷小学校 卒業記念品会計	越 知	福祉のために	
匿 名		福祉のために	
上 山 隆 志	中 村	供養として	お世話になりました。 ありがとうございました。
浄土宗但馬西組 寺庭婦人会	猪 篠	福祉のために	
藤 原 龍 馬	大 畑	供養として	長い間、お世話になりありがとうございました。
高 橋 康 彦	加 納	供養として	
藤原ふじ子	山 田	供養として	主人(藤原 力)がお世話になり有難うございました。
浅 田 讓 二	高朝日	供養として	
檀上由美子	新 田	供養として	
匿 名		供養として	
北 川 愛	柏 尾	供養として	
長谷川南木	福 本	供養として	
宮 本 雄 二	吉 富	供養として	
合 計			550,481円

善意銀行の預託金は、町内小中学校・高校の福祉教育活動やボランティアの助成金、高齢者などへの給食サービスの材料代などに使われています。

*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 7月8日(水)

次のクイズにお答えください。

今年は新型コロナウイルス感染症のため大変な春になりましたね。
今後も感染予防を怠らず、自己免疫力を上げて元気に過ごしましょう。

①疫病を鎮めるとの言い伝えがある、半人半魚の妖怪の名前は?

②免疫力の60～70%は次のうちどこにあるとされているでしょう?

①脳 ②肺 ③腸

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え ①100円 ②馬
◎当選者 立岩 淳さん(宮野)

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

㈱播但自動車整備工場 (栗賀町) 中野妙子 (洵)
前嶋真知子 (寺 前) 中野昭子 (東柏尾)
神崎中学校卒業生 斉藤和子 (根宇野)
役場建設課 石堂明美 (鍛 治)
役場税務課 老健かみかわ
miya-pain (中 村) 匿名 5件
特別養護老人ホームあやめ苑



【物品預託】ありがとうございます

匿 名 車いす 匿 名 健康器具
匿 名 男性用パジャマ 黒田政行(柏 尾) マットレス
匿 名 男性用肌着 根宇野老人クラブ 雑巾
伊達直人 商品券・図書カード 匿 名 栄養剤、尿取りパッド
匿 名 調味料(多数) 匿 名 除菌スプレー、ハンドソープなど

かみかわペンリレー 51人目



町内の皆さんを一つの輪で
つなげます。

〈前号の谷岡慶子さん(福本)
からの紹介〉

ふじわらあやこ
藤原紋子さん
(高朝田)



質問:ご自身の性格を分析してみると・・・

答え:さっぱりした性格だと思います。人から頼まれると断れないタイプです。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:昔から人に恵まれています。家族や友人、神河町に来てからは素敵なママ友もたくさんできました。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:子育てしやすいところ。自然が豊かで、人があたたかく子育て支援がしっかりしている。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:子どもの夢や目標と一緒に夢見て応援したいです。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:心ときめく絵本や児童書探し。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:昨年度、幼稚園のPTA活動を素敵な仲間と楽しく一生懸命できたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:何語でもペラペラ。世界中の人と話してみたい。

神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

答え:町内の皆さんの温かさに何度も助けられました。

ありがとうございます。我慢の毎日だからこそ思いやりを忘れずに、一緒に頑張りましょう。

谷岡さんから藤原さんにメッセージ

子ども達の「おかあさん」と呼ぶ声に、いつも変わらず「ハーイ!」と答える姿がとても素敵で、私の心も暖かくなってもらってます。