

しゃきょう

# 社協 かみかわ

No.84

2019年10月発行

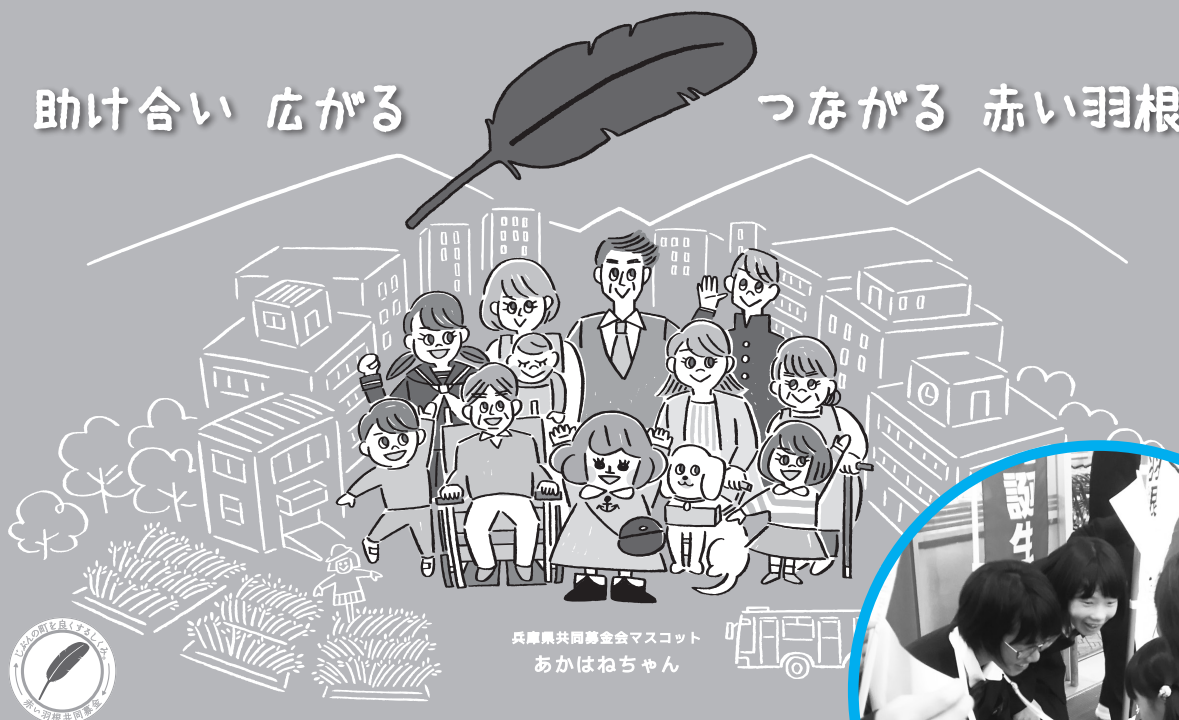
## ～地域福祉の情報紙～

### 主な記事

- 2ページ 赤い羽根共同募金のお願い
- 3ページ 歳末助け合い運動 社協会費、善意の募金のお礼
- 4・5ページ ちょっといいこと運動報告
- 6ページ 社協特別会費納入のお礼
- 7ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU<sup>®</sup>
- 8・9ページ 社協からのお知らせ
- 10ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー<sup>④</sup>

助け合い 広がる

つながる 赤い羽根



赤い羽根共同募金

ご協力お願いいたします。

社会福祉法人 兵庫県共同募金会 [www.akaihane-hyogo.or.jp](http://www.akaihane-hyogo.or.jp)

赤い羽根共同募金は、あなたの町で助けを必要としている人たちを支える



表紙より

### 赤い羽根共同募金運動スタート

10月から赤い羽根共同募金運動が始まります。  
今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いします！

10・11月号

編集発行 社会福祉法人  
神河町社会福祉協議会

町内の福祉活動の財源になります！

# 『赤い羽根募金』にご協力お願いします。

毎年10月に実施している赤い羽根募金では、各世帯をはじめ、町内の各事業所や、幼稚園、保育園から小中学校の児童生徒まで、幅広い方々へ募金のご協力をお願いしております。

各区長さん、隣保長さん、学校の先生、また事業所の経営者の方には募金の取りまとめをよろしくお願いいたします。

この赤い羽根募金は、皆様の温かいお気持ちを募金に託していただくとするものであり、決して強制ではありません。



預託いただいた募金は、次の活動に主に活用させていただきます。

## ①『町内の学校への支援や子育て世代への支援』

町内の小学、中学、高校へボランティア活動や福祉活動に取り組んでもらう助成金を交付します。また、



『きらきら☆お楽しみ会』の様子

小さい子どもが楽しめるイベントへの支援を行い、子育て世代を応援します。



『お買い物送迎サービス』の様子

## ②『病院送迎サービス』、『お買い物送迎サービス』

車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両を使い、自宅から病院までの送迎を低料金で運行します。また近所にお店がなく、バス停から買い物

袋を持って歩くのが大変な高齢者の方を、毎月一回ご自宅からスーパーまで乗り合いワゴン車で往復送迎します。

## ③『福祉給食サービス』

町内の見守りが必要な高齢者の方などのご自宅へお弁当をお届けし、安否確認をおこないます。

## ④『法律相談所』

日常におけるトラブルや悩みごとなど、法律に関する問題を解決するよう、弁護士による法律相談を2ヶ月に1度実施します。

## ⑤『終活セミナー』

自分が亡き後、残された家族に負担をかけないよう、身の回りの整理として、今、何をしておくべきかを考えるための講座を実施します。



あかはねちゃん  
©兵庫県共同募金会

# 歳末たすけあい募金

## ○小中学生への“支援金”

経済的にゆとりのない世帯の小中学生への“支援金”の配布

## ○生活をつなぐ“生活支援金”

生活が困窮されている世帯への“生活支援金”の配布

## ○年末大掃除サービス

おひとり暮らし高齢者等の年末の大掃除の代行

## ○遠くへ行こうデー

重い障がいのある方の、楽しく安心できる外出イベントの実施

## ○介護お見舞品の配布

在宅で介護を受けている方の世帯へのお見舞品の配布

歳末たすけあい募金は10月から12月の間、区長さんを通じて皆様方に募金のご協力をお願いいたします。この募金活動に一人でも多くの方々のあたたかい預託が寄せられますよう、よろしくお願いいたします。

### ～ささえあいの地域づくり～

## 社協一般会費 納入のお礼

**総 額 3,366,000円**

社協は皆様からのご支援とご参加をいただき、「誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり」に取り組んでまいります。

ご協力ありがとうございました。

### 社協会費の使いみち

- \* 判断能力が充分でない方の金銭管理のお手伝い
- \* 広報紙の発行
- \* ボランティアセンター運営
- \* 社協運営のために
- \* 6Pに特別会費にご協力いただいた事業所を紹介しています。

### ～まず隣からひろげようたすけあい～

## 「善意の募金」の お礼とご報告

**募金総額 1,067,712円**

今年もあたたかいご協力をありがとうございました。

皆様からの募金は、社会福祉協議会が推進する次の事業に有効に活用させていただきます。

- ☆ ひとり暮らし高齢者の集いや福祉給食サービス事業
- ☆ 就園前子ども達と保護者が集う子育てひろばへの活動助成やおゆすりプラザ事業
- ☆ ボランティア活動支援として、ボランティア活動助成や研修会開催
- ☆ 集落掲示板、手すり設置など、地域で集う場や災害時に活用する備品を整備するための地域づくり助成



子どもたちが、  
こと”をしてくれました♡

# といいこと運動

いまごが優しく声を掛けて呼びに行くと、不思議と足取りもいつもより軽くなる。上手に声を掛けて呼びに行ってくれる姿を見て、優し  
いだけでなく頼もしさを覚えた。』

## 小学4年

★あなたがした“ちょっといいこと”で、心に残っていることはどんなこと？

『ラジオ体操のじゅんびとかたづけをしたこと。』

★あなたは“ちょっといいこと”をした時にどう思いましたか？

『来年もじゅんびとかたづけをがんばろうと思いました。』

★保護者の感想

『ラジオ体操がある日は、時間になるとラジオやコードの準備をし、終わればきちんと片付けすることができました。みんなのために行動できたこと、それを続けられたことがとても良かったです。』

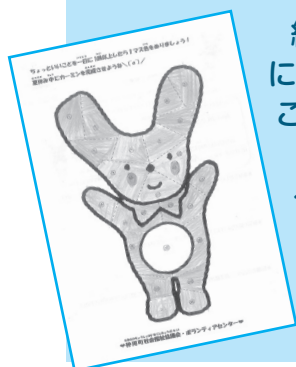


## 中学1年

『誰かに優しくしたり、助けられたりしたら、相手も笑顔になって、うれしくなりました。だから「またしよう」という気持ちにもなります。自分が誰かに優しくしてもらってもうれしくて、私もこの人を見習おうと思ってよいことをしようと思いました。自分が相手を思いやると、自分も相手も笑顔になれるので、思いやりはすごく大切だなと感じました。そんな思いやりを周りに広げていきたいです。』

## 中学3年

『自分がちょっといいことをしたときはもちろん、人がしてくれたり、している様子を見ると、とても良い気持ちになりました。大きなことではなく、小さなことでも、十分人を思いやることができると思います。やさしさの風船をたくさんとばし、良いことをされたら自分も良いことをしてみようというようなことができれば、もっとより良い神河町ができていくと思うので、まずは自分から行動にうつしていきたいです。』



紙面に載せることができなかった子ども達も、誰かのために自分でできる事を考えて実行に移し、相手が喜んでくれることで自分に誇りを持てたようです。

神河町の子ども達が、本当に優しく頼もしく成長していることを実感できます。

「ちょっといいことカード」は社協窓口に置いてありますので、ぜひご覧ください。カーミンの塗り絵もとてもかわいいですよ。



# 夏休み ちよっ

## 小学1年

★あなたがした“ちょっといいこと”で、心に残っていることはどんなこと？

『ほいくえんで、すらいむけんきゅうをしました。』

★あなたは“ちょっといいこと”をした時にどう思いましたか？

『たのしかった。』

★保護者の感想

『保育園から卒園生が招待され、先生のお手伝いをさせていただいたようです。園児の前でスライムの作り方を説明したことを教えてくれました。先生の役に立てたこと、園児たちに喜んでもらったことを得意気に話してくれました。良いことをしようと思ってやっているのではなく、自分自身が楽しんでやっていることがすばらしいと思います。その姿勢がずっと続けばいいなと思います。』

## 小学1年

★あなたがした“ちょっといいこと”で、心に残っていることはどんなこと？

『おおさかでいもうとがこうねつがでて、おかあさんのにもつをもってあげました。うちわであおいであげました。』

★あなたは“ちょっといいこと”をした時にどう思いましたか？

『おかあさんをたすけてあげたいとおもってりゅっくをせおいました。おもたかったけど、がんばってよかったです。』

★保護者の感想

『大人用の大きなリュックを「〇〇がせおったるわ!」と言ってくれ、私は妹をおんぶしてやることができました。一生懸命歩く姿はとてもたくましかったです。心強い存在でした。どうしたらいいのかを考え言ってくれたことが、うれしかったです。』

## 小学3年

★あなたがした“ちょっといいこと”で、心に残っていることはどんなこと？

『吉富のひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんに「ごはんだよ」とよんで、台所につれていってあげた。』

★あなたは“ちょっといいこと”をした時にどう思いましたか？



『おじいちゃんたちのペースであるくことができた。だんさのところは車いすをおすおばあちゃんの気持ちを考えておしやすいようにしてあげた。「ありがとう」といわれてうれしかった。もっと「ありがとう」といわれることをしたいと思った。』

★保護者の感想

『自分だけの力ではなかなか移動が思うようにできなくなってきたひいおじいちゃんやひいおばあちゃん。離れから台所のある母屋への移動は気持ちの上でも腰が重いことがある。けれど、ひ

# 社協特別会費を納入してくださった事業所を紹介します

**総額 523,000円** (88事業所)

ご協力いただいた特別会員は、社会福祉協議会の運営経費や心配ごと相談開設などに使わせていただきます。  
ありがとうございました。



## ご協力いただいた事業所 (9月17日現在)

1口 1,000円

順不同・敬称略

10口以上

(有)宮田木工所	(有)三共	(有)秋山ガスショップ	(株)鳩自動車	(株)セレーナーホールやまもとと会館	(株)やまもと葬祭	(株)堀口	(株)誠寿堂	(株)神崎フーズ	(株)片岡建設	(株)荒木印刷	中はりま森林組合	特別養護老人ホーム うぐいす荘	神姫グリーンバス(株)栗賀営業所	但陽信用金庫	越知谷運輸建設(株)	JA兵庫西栗賀支店	ダイヤサービスセンター 蓮つなぐ	特別養護老人ホーム あやめ苑	清瀬茂生会計事務所	兵庫クレー(株)
(東柏尾)	(柏尾)	(中村)	(福本)	(市川町)	(市川町)	(吉富)	(寺前)	(市川町)	(寺前)	(福本)	(中村)	(加古川市)	(越知)	(栗賀町)	(福本)	(比延)	(吉富)	(比延)		

5口以上

(有)桐藤物産	(株)村岡電気商会	(株)マエシマ自動車	(株)播但自動車整備工場	(株)長谷	(株)難波商店	(株)しんかい	(株)神崎測量設計	(株)川上建設	(株)栗賀自動車サービス	横田瀝青興業(株)	コーデルの森	松本工業(株)	ハリマモーターズ	寺前タクシー(有)	寺前自動車サービス	たんぼば調剤薬局寺前店	たんぼば調剤薬局栗賀店	立岩医院	住石山陽探石(株)	くぼ歯科	クオール薬局神崎店	神崎住設	神プレ建設(株)	神河町商工会仕出し組合	伊藤建設(株)	「やぐり」介護センター	アキタケメディカル	NEXT・ABE	(株)日本ジエット神崎工場	(株)グリーンエコー	神崎サマング工場	(株)松田ポンプ製作所
---------	-----------	------------	--------------	-------	---------	---------	-----------	---------	--------------	-----------	--------	---------	----------	-----------	-----------	-------------	-------------	------	-----------	------	-----------	------	----------	-------------	---------	-------------	-----------	----------	---------------	------------	----------	-------------

5口未満

(吉富)	(大畑)	(山田)	(根宇野)	(東柏尾)	(吉富)	(柏尾)	(中村)	(福本)	(栗賀町)	(寺前)	(鍛冶)	(寺前)	(寺前)	(鍛冶)	(野村)	(寺前)	(栗賀町)	(鍛冶)	(猪篠)	(大畑)	(福本)	(長谷)	(市川町)	(吉富)	(吉富)	(長谷)	(栗賀町)	(柏尾)	(大畑)	(吉富)
(新小田)	(中村)	(吉富)	(柏尾)	(新田)	(福本)	(根宇野)	(福本)	(加納)	(寺前)	(栗賀町)	(福本)	(吉富)	(福本)	(鍛冶)	(鍛冶)	(福本)	(福本)	(鍛冶)	(根宇野)	(福本)	(長谷)	(福本)	(吉富)	(大畑)	(栗賀町)	(福本)	(福本)	(福本)	(新野)	(鍛冶)



元気に  
長生きしよう!

## 食事からフレイル予防



### 豆腐と卵のふんわり蒸し(2人分)

- ① 絹ごし豆腐をボールにいれ、泡立て器で滑らかになるまで混ぜ、溶き卵、めんつゆを加える。
- ② かにかまぼこは、食べやすい大きさに裂き、きのこは房をわけ人参は千切りにする。(コンビニ等で販売されている、ささみのボイル等を加えても美味しい)。
- ③ スープカップや、マグカップ等の器に具材を入れ、①の生地を容器の半分程度まで入れて、ふんわりとラップをかけ、約3分間電子レンジで加熱する。
- ④ ③を加熱している間に、小鍋にめんつゆと水を沸騰させて、一度火を弱め水溶き片栗粉を加えあんを作る。
- ⑤ 生地に火が通るかたまったら、深みのある器に移して、好みで④のあんをかける。



#### 【材 料】

絹ごし豆腐	1/2丁
卵	1個
めんつゆストレート	大さじ1
かにかまぼこ	小2本
きのこ (しめじ えのき等)	適量
人参	適量
(あん)	
めんつゆストレート	大さじ1
水	150cc
水溶き片栗粉	適量

フレイル予防には、たんぱく質とエネルギー補給が大切です。毎日多様な食材を食べている人は、高齢者でも元気に生活されていることがわかっています。

「豆腐と卵のふんわり蒸し」は、あと一品足りない時に電子レンジを使用することで簡単にできます。余ったそうめんつゆや冷蔵庫にある野菜を利用し、手軽に召し上がっていただける一品です。

公立神崎総合病院 給食科 管理栄養士

## TSU・NA・GU<sup>20</sup>

### 〈誰も孤立しないまちに〉

子育てひろばの会議で「コミュニケーション能力の高いお母さんは、ひろばでもすぐに友達ができて、SNSを活用していろいろな子育て情報を共有している。でも、その輪に入れないお母さんはどうしているんだろう?」という意見がありました。

人とのコミュニケーションが得意でなかったり好まない人でも、自分から悩みを相談できる人はSOSを発信する力を持っています。でもそれが難しい人は悩みや困りごとを一人で抱え込んでしまいがちです。周りがうらやましく思えて、ますます殻に閉じこもってしまうこともあるでしょう。自分から誰かに助けが求められない、又はどこに相談したらいいのかわからない……。これは、子育て中の方だけでなく、子どもからお年寄りまで誰にでも言えることです。

学校、職場、地域、あなたの周りに孤立しがちな方はおられませんか? その方は、何かに困っておられませんか?

もし、「なんだか様子がおかしい」と気づいたら、見て見ぬふりをしないで声をかけてください。あるいは地域の民生委員児童委員や関係機関に連絡してください。その行動が誰かを救うことになり、「すべての人が孤立しないまちづくり」に繋がります。



## 社協からのお知らせ

### 社協の子育て応援「おゆずりプラザ」開催！

まだまだ使用できる子育て用品をお譲りする、おゆずりプラザを開催します。  
ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

★日時 10月27日(日)・28日(月) 10時～12時

★場所 神崎支庁舎

★お譲りできる子育て用品(予定)

ベビーカー・チャイルドシート・おもちゃ・子ども服・ランドセル等々

※27日のみ、入場料(1世帯200円)をいただきます。

### 子育て用品を寄付していただき

今は使用していない子育て用品を、社協に寄付していただきませんか？ それを必要としている方にお譲りします。0歳～小学生くらいの子育てに必要なものなら何でもＯＫ！ ランドセルや制服も受け付けています。眠っている子育て用品にもう一度活躍の場を与える機会、そして神河町の子育て世代を応援するために、ぜひご協力をお願いします。

### ●集める期間

令和元年10月21日(月)～24日(木) 8時30分～17時

### ●持ってきていただく場所

神河町社会福祉協議会 きらきら館 おひさまルーム  
持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

### ●喜ばれないもの

- ★衛生上、問題のあるもの
  - ★汚れのあるもの、破損しているもの
  - ★漫画、雑誌、教科書、キーホルダー
- ※次に使用する子どもが安全に、そして喜んで使えるよう、汚れや破損がないか充分に確認してください。



## 久しぶりの遠出をされてみませんか？

### 駆け抜ける馬の大迫力を体感！

障がいや病気などの理由で遠出する機会がなくなった方を対象に、社協では「一日旅行」を年に一回実施しています。今年の行き先は、大抵の人はテレビで見ただけの競馬場へ行きます。目の前を競走馬が駆け抜けていく迫力とその姿に、きっと感動されることと思います。

もちろん、ご家族も付添いで参加いただけますし、何よりプロの介助者が同行いたしますので、車の乗り降りや食事、トイレのことなどもご安心してご参加ください。

なお、バスは車いすに乗ったまま乗降できる大型観光バスを使用し、みんなで歌う車中カラオケは大変盛り上がりです。

寒い時期ではありますが、ぜひこの機会に私たちと一緒に遠出してみましょう。

**実施日** 12月1日(日) 9時30分出発。17時頃帰着

**場 所** 阪神競馬場

**参加費** @1,000円 **募集数** 20名程度

11月13日(水)までに社協へお申込みください ☎32-2303

この事業は皆さまからご協力いただく「歳末たすけあい募金」が活用されます





## 社協からのお知らせ

### 神河シニアカレッジ公開講座

#### 『社会参加と介護予防』参加者募集

**日時** 令和元年11月14日(木) 10時30分～12時

**場所** 神河町中央公民館グリンデルホール

**演題** 『社会参加と介護予防』

**講師** ご近所福祉クリエーター 酒井 保氏



酒井 保氏

これからの人生をますます元気に過ごすための秘訣を知ることができそうです。ぜひご参加ください！



#### 余っているお米を募集しています！

新米が採れるこの時期に、ご自宅で余っているお米があればお譲りいただけませんか。いただいたお米は、町内で生活にお困りの方にお分けする他、生活困窮者を支援する団体(ワーカーズコープ)を通じて、兵庫県内で生活に困っている方にも届けられます。

また、高齢者等への見守りとして実施している「福祉給食サービス」などの事業にも一部使わせていただきます。

お譲りいただける方は、社協までご連絡ください。

☎32123003

※お米は新米か30年度産を希望いたします。

さっそくご協力いただいた方(敬称略) 8月13日まで

井上俊計(柏尾)・藤山達仁(野村)・小林正夫(大畑)

岸本龍作(上小田)・金井剛郎(岩屋)



## 心配ごと相談のご案内

10月の安心相談では行政・人権相談に関する専門の相談員が相談に応じます。

#### 暮らしの安心相談

●偶数月の第4水曜日

●開設時間／13時30分～16時受付

―10月は、行政・人権相談―

行政サービス、施策に関する苦情、要望や制度の仕組み、申請窓口に関する問い合わせなどの相談を受け、その解決のための助言や関係行政機関に対して通知し問題の改善を行う行政相談委員が行政に関する相談に応じます。

そして、差別や不当な扱いを受けているなど人権の侵害があった場合には、法務局などを通じて適切な処置を講じ救済を図るための相談窓口となる人権擁護委員が、人権にかかる身近な問題について相談に応じます。

相談時間は、概ね1人30分です。

#### 法律相談

●奇数月の第4水曜日

●開設時間／13時30分～16時30分

財産や相続、金銭問題などのトラブルを解決するために弁護士が相談に応じます。相談時間は1人30分です。



#### ■法律相談

開設日	会場	相談員
11月27日	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。前日までにご予約ください。

#### ■暮らしの安心相談

開設日	会場	相談員
10月23日	神河町 中央公民館 第1会議室	行政相談委員
		人権擁護委員

※相談時間の希望がある場合は、予約を受け付けます。

※10月は相談会場が、神河町中央公民館となります。

※皆様から頂く会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。

# 感謝のお知らせ

(7月17日～9月17日) (敬称略・受付順)

## 【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	一言コメント
藤 原 嘉 朗	猪篠	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
小 林 薫	上小田	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
松 本 誠	大畑	供養として	お世話になりました。
藤 澤 秀 行	福本	供養として	
長 井 利 夫	猪篠	供養として	ありがとうございました。
菅 原 和 明	鍛冶	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
寿福寺女性部	鍛冶	福祉のために	地藏盆売上げの一部です。福祉のために使ってください。
鎌 田 廣 美	南小田	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
藤 田 律 子	中村	供養として	お世話になりました。
浄土宗但馬西組 寺庭婦人会	猪篠	福祉のために	
立 岩 文 吾	宮野	供養として	
藤 原 文 男	鍛冶	供養として	お世話になりました。
原野フミ子	根宇野	福祉のために	
合 計			373,556円

善意銀行の預託金は、町内小中学校・高校の福祉教育活動やボランティアの助成金、高齢者などへの給食サービスの材料代、地域づくり助成金などに使われています。

## 家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630  
神河町社協「クイズ係」  
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 11月8日(金)

今回は、10月から始まる赤い羽根共同募金運動からの問題です。〇〇の部分をお答えください。紙面を読めば答えがわかるかも?

①兵庫県共同募金会のマスコットキャラクターの名前は?

〇〇〇〇ちゃん

②12月に共同募金の一環として取り組まれる募金は?

〇〇たすけあい募金

答えのわかった方は、1、問題の答え 2、住所 3、氏名 4、社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え ①体育 ②魔女  
◎当選者 藤原敏江さん(杉)

## 【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

井上すがの (作畑) 給食センター  
栗賀神姫タクシー(株) (中村) 住民生活課  
中野妙子 ( 渕 ) 黒田大貴 ( 栗 )  
前嶋真知子 (寺前) 手をつなぐ育成会  
森 史代 (中村) 匿名1件  
岡本須美子 (柏尾)

## 【物品預託】ありがとうございます

・前田登志子 (野村) 湯呑多数  
・匿名 男性用肌着



## かみかわペンリレー 47人目



町内の皆さんを一つの輪で  
つなげます。  
〈前号の高橋淳子さん(福本)  
からの紹介〉

なかしま みほ  
中島美穂さん  
(中村)



質問:自身の性格を分析してみると……

答え:サザエさんみたい……

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:ヨガのインストラクターになってから、誘導の声が良い  
ねと言われること

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:緑が豊かなところ。秋の紅葉も良いですが、春の山の  
緑もなんとも言えない美しさです。

質問:将来の夢はなにですか?

答え:毎日どこかでビジョンヨガをしたり、長谷の実家でタッ  
チセラピーや母と子の講座をすること

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:ヨガの誘導技術を高めることと、タッチセラピーの初級  
講師になること

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:娘の結婚でしょうか。しあわせそうな顔は忘れられま  
せん。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:ドラえものの「どこでもドア」がほしい。

質問:神河町のみなさまへメッセージをどうぞ!

答え:人のぬくもり、親切な心遣いに、事あるごとに感謝して  
います。

高橋さんから中島さんにメッセージ

美穂さん、いつもありがとう。活動の内容は違うけど、お互い  
神河町の子どもたちの健やかな成長のためにがんばり  
ましょう。