

し ゃ き ょ う

社 協 かみかわ

No.79

2018年12月発行

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2ページ 遠くへ行こうデー
- 3ページ 赤い羽根共同募金のお礼
- 4～5ページ ちょっといいこと運動
- 6ページ 高朝田ふれあいの日
- 7ページ シリーズつどい場⑧ TSU・NA・GU⑬
- 8～9ページ 社協からのお知らせ
- 10ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー④



表紙より

祝！ 神崎高校ボランティア部

神崎高校ボランティア部が、これまでに取り組んでこられた活動が高く評価され、このたび兵庫県知事から栄えある「ひょうご県民ボランティア活動賞」が贈られました。

12・1 月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

遠くへ行こうデー

雄大な砂丘が一望できました



社協では、体に障がいがあったり、介護が必要になったりして、普段外出する機会が少ない方のお楽しみ一日旅行を毎年企画しており、今年は10月23日に鳥取砂丘へ行ってきました。

この旅行の特徴は、リフト付き観光バスをチャーターし、介助ボランティアが同行するため、車いすの方も安心して参加できます。今回は10名の車いす利用者を含め、総勢39名が1台のバスに乗り込み、鳥取砂丘を目指しました。

到着してから砂丘が一望できる展望デッキまでを整備されたスロープで行き、そこから眺める砂丘はどこまでも広く、遥かかなたを歩いている人がとても小さく見えます。

ところで砂丘の砂はとても柔らかくて、歩くとすぐに足元がめり込んでしまうため、通常の車いすだと進むことができません。しかし、浮き輪のような特殊なタイヤで出来た車いすを借り、それに切り替わることで、砂丘散策を楽しむことができました。

帰りのバスの中で参加者から早くも来年も必ずどこか連れて行って欲しいと頼まれました。

思い出となったこの旅行は、多くの介助ボランティアさんに支えられており、運営費用も皆さまから御協力いただく助け合い募金が活用されています。



来年も皆さんの元気な笑顔が見られることをスタッフ一同、心からお待ちしております。



去る9月21日、赤十字奉仕団と社協との共催で「ひとり暮らし高齢者のつどい」が実施され、81名の参加がありました。会場は豪華な食事と奉仕団によるゲームや演芸で、笑顔溢れる楽しい雰囲気になりました。



ひとり暮らし高齢者のつどい



10月28～29日、神崎支庁舎においておゆずりプラザを開催しました。町内からたくさんの方の寄付があり、2日間、50組以上の来場がありました。次回は来年3月末に開催します。



おゆずりプラザ開催

募金総額 2,349,873円

◆戸別募金 1,703,800円

◆学校募金 93,096円

◆その他の募金 117,977円

神河中学生による街頭募金の様子



*新田ふるさと村(新田)	*山本医院(福本)	*寺前自動車サービス(野村)	*カットハウス華恋(上吉)
*神越ニネラルウォーター(株)(大畑)	*神ブレ建設(株)(福本)	*兵庫クレール(比延)	*三木産業(株)寺前営業所(上吉)
*越知谷運輸建設(株)(越知)	*ジュニアンドー(株)神崎店(福本)	*林檎の木(比延)	*株)トランキーロ(宮野)
*有)三ツタ住建(岩屋)	*株)鳩自動車(福本)	*船田酒店(寺前)	*Resort によん in 神河南小田
*株)長井土木(岩屋)	*株)フジサワ(福本)	*株)片岡建設(寺前)	*立石酒店(南小田)
*中島重機(株)(根宇野)	*株)大生庭園(福本)	*立岩医院(寺前)	*困炉裏の宿 豊楽(上小田)
*有)岸田土木(根宇野)	*ホームプラザナツコ神崎店(福本)	*利久(寺前)	*鷺田工作所(上小田)
*株)ホフグリーンエコー笠形(根宇野)	*福田眼科(福本)	*児島美容室(寺前)	*株)長谷(長谷)
*有)藤田織物(山田)	*日本耐火原料(株)(福本)	*荒木商店(寺前)	*ホテルモンテローザ(長谷)
*ぎやらりー&喫茶 やまだ(山田)	*有)三共(柏尾)	*仲井板金(寺前)	*エルビレッジおおかわち(長谷)
*株)日本ジエット(山田)	*株)マジマ自動車(柏尾)	*林理容店(寺前)	*川上建設(株)(長谷)
*藤原新聞舗(山田)	*有)黒田技術研究所(柏尾)	*ヘアーステーションWAKI(寺前)	*有)タナ力建築(長谷)
*有)藤原瓦産業	*黒田石油(株)峰山口給油所(柏尾)	*北川精肉店(寺前)	*長谷漁協(長谷)
*神河町商工会(中村)	*伊藤建設(株)(柏尾)	*有)よしのや(寺前)	*分割さんだお(長谷)
*有)秋山商店(中村)	*メモリアルホールくら神河(加納)	*伯陽信金庫寺前支店(寺前)	*砥峰管理組合(川上)
*神姫グリーンバス(株)(中村)	*松岡歯科医院(加納)	*やまひろ(寺前)	*神崎測量設計(株)(市川町)
*足立製作所(中村)	*有)宮田木工所(東柏尾)	*くぼ歯科(寺前)	*鶴居自動車整備(市川町)
*いとお美容室(中村)	*若畑整骨院(東柏尾)	*でんきや杉田(寺前)	*セレニティーホールやまもと会館(市川町)
*株)神崎ストアー(中村)	*栗賀ゴルフ倶楽部(古富)	*児島クリーンング店(寺前)	*株)荒木印刷(市川町)
*ブティックジュン(中村)	*古富瓦産業(株)(古富)	*大河内新聞販売所児島新聞店(寺前)	
*神崎石油(株)(中村)	*古富ゴルフクラブ(株)(古富)	*松岡呉服店(寺前)	
*株)堀口(栗賀町)	*桐月歯科医院(古富)	*中はりま森林組合(寺前)	
*兵庫西農協栗賀支店(栗賀町)	*株)誠寿堂(古富)	*割烹 山水(寺前)	
*但陽信金庫栗賀支店(栗賀町)	*株)難波商店(古富)	*高附石油(寺前)	
*マックスバリュ神河店(栗賀町)	*かしわざこ衣料(古富)	*宮木電機(株)(寺前)	
*株)播但自動車整備工場(栗賀町)	*お好み焼きほておか(古富)	*Hair&make studioaura(寺前)	
*ムツミ商事(株)(栗賀町)	*有)足立電設(杉)	*鷺野電気商会(鍛冶)	
*株)神崎フード(栗賀町)	*戸田瓦店(大山)	*寺前タクシー(有)(鍛冶)	
*株)平和(栗賀町)	*青田林業(猪篠)	*住石山陽採石(株)(鍛冶)	
*山田ダンボール(株)(福本)	*有)左納オート(新野)	*株)タテイワ(鍛冶)	
*但馬銀行神崎支店(福本)	*佐賀建具店(新野)	*岩田商店(鍛冶)	
*株)栗賀自動車サービス(福本)	*播州こつじや(新野)	*株)藤原組(鍛冶)	
*株)オートピア(福本)	*司建設(新野)	*村岡電気商会(大河)	
*有)足立芳商店(福本)	*株)鷺野土木興業(野村)	*ユートック(大河)	
*株)藤原工業(福本)	*大峰建設(野村)	*ローデックス(株)(上吉)	
	*寺前漁協(野村)		

◎順不同·敬称略

ことがいっぱい！ といいこと運動

神崎小学校 2 年 女子

★心に残っていることは？

「バスの中におばあさんがいて、ピンポンをおせなかったのでおしてあげました。」

★「ちょっといいこと」をした時にどう思いましたか？

「おばあさんが『ありがとう』といってくれてうれしかったです。」

★保護者の感想

「周りをよく見ていて、人が困っている時に手助けをしてあげた事、素晴らしいと思いました。これからもどんどん進んで手助けのできる子に育ててほしいと思いました。」

神河中学校 2 年 女子

★「ちょっといいこと」をしたりされたりした時の感想

「8月半ばごろ、家族で名古屋に旅行に行きました。その時、名古屋へ行ったのが初めてだったこともあり、道に迷ってしまいとても困ったことがありました。そんな時、通りがかりの女の人 2 人連れが『どうしましたか？』と声をかけてくださり、とてもほっとしました。その後もとても丁寧に道案内をしてくださり、質問にも気軽に答えてくださって、本当に安心したのを覚えています。何も知らなくて不安だらけだった時に、優しく声をかけてくださったことが本当にうれしくて、ありがたいと思いました。私もまた困っている人を見たら声をかけたいです。」

神河中学校 3 年 女子

★「ちょっといいこと」をしたりされたりした時の感想

「ボランティアで寺前地区のごみ拾いをしました。都会の方よりはきれいだと思っていて、見回すととてもきれいに見えました。でも、溝や植木をのぞいてみるとたくさんごみが落ちていて、見えなかっただけでごみを捨てている人がいるのだと悲しくなりました。そこでごみ拾いをしてきれいになっていく町を見ると、自分は地域の役に立てたのかなとうれしくなりました。」



神崎高校 1 年 女子

★「ちょっといいこと」をしたりされたりした時の感想

「何か自分から行動しようと思うと少し勇気がいりますが、後で思うと『やって良かった！』とうれしくなります。自分に自信がついて、何か困っておられる方がいたら進んで力になりたいと思いました。逆に何かして頂いた時は感謝の気持ちでいっぱいになります。自分で気づかないこともあるので気づかせて頂いた時は「もっと注意しないと」と行動への意識が高くなります。何よりも本当にうれしい気持ちでいっぱいになり、心が温かくなります。」

子ども達が、家庭や地域でたくさんの「ちょっといいこと」に取り組みました。家族や地域の人役に立ち喜ばれることで自分に自信がつき、どんどん優しい気持ち、思いやりの気持ちがふくらみました。子ども達から受け取った「ちょっといいこと」を、今度は自分の周りにも広げていきましょう！



ちょっといいこと 夏休み ちょっ

越知谷小学校 4年 女子

★心に残っていることは？

「七りん館でじぞうぼんがあるときに、お皿をはこんだり、お皿をくぼったり、お茶をコップにそそいだりしたことです。」

★「ちょっといいこと」をした時にどう思いましたか？

「楽しいな、みんなに喜んでもらえるからうれしいな、もっとお手伝いをしたいなと思いました。」

★保護者の感想

「お年寄りも多く、お手伝いをしてくれてみんな助かりました。人のため、みんなのためにお手伝いをすすんでできたのがすごいと思います。お父さん、お母さんもうれしいです。」



長谷小学校 5年 男子

★心に残っていることは？

「エレベーターに乗った時に買い物カートをおしたおばあちゃんが乗って来られて、おりる時に僕が開くボタンをおして先におりてもらった。」

★「ちょっといいこと」をした時にどう思いましたか？

「おばあちゃんはうれしそうに『ありがとう』といってくれた。ぼくもうれしくなった。」

★保護者の感想

「私もその時いたんですが、自然とそういう行動ができていて嬉しかったです。おばあさんにありがとうと言ってもらえた時の〇〇の顔がとても嬉しそうでした。これからも続けてほしいと思いました。」

寺前小学校 6年 男子

★心に残っていることは？

「ゴミすてに行ったり、お風呂そうじをしたり、手伝ったこと。電車で体の不自由な方にドアを開けてあげた。」

★「ちょっといいこと」をした時にどう思いましたか？

「全く知らない人や地域の方だと、『喜んでくれるかな？』や『いいことをしたな』と思う。」

★保護者の感想

「町で困っている人を見かけると、すぐに気づくことができるようになっていきます。お手伝いを家でたくさんしてくれるようになり、とても助かりました。」

神崎小学校 6年 女子

★心に残っていることは？

「小さい子の面どうを見てあげたこと。」

★「ちょっといいこと」をした時にどう思いましたか？

「小さい子のお母さんが『ありがとう』と言ってくれたのでうれしくなって、また面どうを見てあげようと思った」

★保護者の感想

「きらきら館で顔なじみの小さいお友達と一緒に遊んでいました。小さい子と仲良くするのが上手です。人に優しく接することで、〇〇の気持ちも優しく、穏やかになれているように感じます。誰かに喜んでもらうと自分も嬉しくなる…相乗効果、連鎖反応がみんなに伝わるといいですね。」



高朝田ふれあいの日「チャリティバザー開催！」

高朝田区では、地域支援協議会「高朝田こぶしの会」を平成29年に結成し、『健康長寿No.1』を目指して話し合いを続けています。

その中で、みんなで寄り合い親しく歓談する機会を増やしてもう一度住民同士の繋がりを強めていきたいという思いから、公民館を拠点とした健康づくり、集いの場づくりについて話し合いを重ね、その環として11月11日をふれあいの日に設定し、第1回の高朝田ふれあい交流広場で、チャリティバザーと茶話会を開催しました。

秋晴れの中、子どもから年輩の方まで、わいわい買い物したりゆったりお話をしたりしながら楽しいひとときを過ごされました。

尚、今回のチャリティバザーの収益金は、西日本豪雨災害被災地支援の義援金へ送られました。



高朝田こぶしの会の皆さん



茶話会の様子



チャリティバザーの様子

元気に
長生きしよう！

食事からフレイル予防



豆乳鍋風煮（2～3人分）

- ①材料を切る。鶏もも・白菜は食べやすい大きさに人参はいちょう切り(分厚くないほうがよい)。しめじは石づきを取ってほぐす。
- ②鍋に水と顆粒だしを入れて火にかける。
- ③沸騰したら材料を鍋に入れ、10分ほど煮る灰汁が出てきたらすくう。
- ④味噌・酒・みりんを入れ混ぜながら3分ほど炊く。
- ⑤豆乳を入れて弱火にし、ひと煮立ちさせる一度味見をし、お好みで味噌などを足す。火力が強いと焦げるので注意が必要。
- ⑥火を止め、器に盛り付ける。

特別養護老人ホーム うぐいす荘 栄養士

豆乳は栄養がいっぱい

豆乳には、大豆たんぱく・イソフラボン・レシチンなどの栄養素が豊富に含まれています。これらの栄養素は、血清コレステロールの低下作用・骨粗鬆症の予防・脳の老化予防など非常に多くの効果があることでも注目されています。

そのまま飲むのは苦手・・・という方のために、簡単でおいしい調理法をご紹介します。今回は鶏もも肉を使用しましたが、苦手な方は豚肉や白身魚に代えてもおいしくいただけます。



シリーズ「つどい場」

⑧「どこでもサロン」



9月に越知区で「どこでもサロン」を開催しました。この日は、現役看護師さんにも御協力いただき、血圧や膝の痛み等の健康についても話し合いました。上越知、河條、東別と場所を変え、3つの最寄り近くの方が集まって、健康の話、畑でできた野菜の食べ方、「次回は結婚式の写真を持ち寄ろう!」「アロマトリートメントもしてほしいわぁ」等の話に花が咲き、時間が足りないくらいでした。

今からだんだんと寒くなり、畑仕事も少なくなってきました。家の中に閉じこもらず、馴染みの人とおしゃべりしましょう。身体も脳も活性化しますよ! たくさんお喋りして、たくさん笑って、みんなで“元気で長生き”しましょうね。

「どこでもサロン」は、移動入浴車の改造した車にテーブルや椅子を積み込み、外出しづらい方の自宅の近くで近所の方と一緒にお茶を飲んだり雑談したりする移動式サロンです。



希望があれば、湯沸かし機能を使って足湯もできます。「うちの近くでやって欲しい。」「うちの集落にも来てほしい。」と思われる方は社協まで御連絡ください



あなたの地域でおこなわれている『集い場』を紹介してください。

連絡先 ☎32-2303

TSU・NA・GU¹⁵

〈一日3人に声をかける!〉

先日、ある会議で聞いた民生委員さんの言葉。「普段見かける人で、今日はいつもと様子が違う気がするとか、あの人よく見かけるけど少し気になる・・・というような時に声をかけるのを躊躇うことがあるが、最近『一日3人以上のお年寄りに声をかける』事を目標にしている。もしかしたら、悩み事があるのにSOSが出せないのかもしれない。声をかける事によってその人の状態がわかり、必要な関係機関に繋ぐ事ができる。気になりながらそのままにするのはやめようと思った。」

最近親切心が要らぬおせっかいにとられるとか、プライバシーを侵害するかもしれないという不安から人との付き合い方がドライになり、それが“気になる人がいても声をかけにくい”事に繋がっています。昔は地域に一人はいた「世話焼きおばさん」も、最近はあまり聞きません。仕事ならできるけどプライベートに戻ると出来ないという人もいるでしょう。

でも、誰もが毎日3人ずつに声をかける地域になったらどうでしょう? あいさつが頻繁に飛び交い顔見知りが多い地域は、犯罪者が入り込みにくい。また、体調が悪かったり様子が違ったりする時にも気がついてもらいやすく相談もしやすい、そして一方が見守りもう一方が見守られるだけの関係ではなく、みんなで見守り合う地域になります。周りの人の事を少し気にかける、顔を見たら声をかける、それが誰もが安心して暮らせる地域づくりの第一歩です。



社協からのお知らせ

阪神・淡路大震災

「1・17のつどい」へ届け！

阪神淡路大震災で亡くなられた方の慰霊、そしてこの時に生まれた支え合いの気持ちを後世に伝えていくために、毎年1月17日に1・17のつどいが行われています。

社協では、町民の皆様のご協力をいただき、このつどいで使用される竹筒と竹灯籠用のろうそくを毎年届けています。今年は夏休みごども塾に参加した小学生がろうそく150個を作製しました。

つどいで使用する竹筒は毎年老人クラブのご協力頂いています。が、その他の方からも竹筒及びろうそくを募集しますので、ぜひご協力をお願いいたします。

詳しい作製方法は社協までお問い合わせください。

出来上がった竹筒及びろうそくは、年末年始を除く1月7日までに社協へお持ちください。

神河町で作られるろうそくや竹筒が1・17のつどいで明るく灯されますよう、皆様のご協力をお願いいたします。



心身障がいによる生活困窮者への助成事業

公益財団法人姫路十字会

昭和45年に設立され、心身に障がいをお持ちの方々や関係施設への助成を行うてまいました財団法人姫路十字会は、平成26年4月1日に公益財団法人姫路十字会へと移行し、同様の助成事業を継続させていただいております。

このたび、兵庫県神崎郡において、左記の内容により平成30年度事業を行いますので、対象となりうると思われる方は御応募ください。

尚、各申請については、予算の関係により、姫路十字会の選考基準に基づき審査及び選考をさせていただきます。

1. 心身障がい等による生活困窮者への援護金給付

援護金 3万円

対象 兵庫県神崎郡神河町に在住で、家族の中に重度の心身障がい

等【身障手帳1級・2級・3級、療育手帳A判定、精神福祉手帳1級】の方がおられる世帯

条件 住民税の非課税世帯であること

方法 神崎支庁舎内健康福祉課窓口に設置された申請用紙に記入し、姫路十字会に郵送 添付書類 身障手帳等の写し、非課税世帯証明(家族全員の非課税証明)

2. 申請の受付期間

受付期間 平成30年12月1日～12月15日

支給日 平成30年12月25日

お問い合わせ先 公益財団法人姫路十字会 ☎079(224)0001

年末大掃除サービスの予約受付開始！

今年も残すところあと少しとなりました。そこで、社協では次の内容で年末大掃除サービスを実施いたします。すっきりしてから新しい年をお迎えください。

○対象となる方 おひとり暮らしや高齢者のみの世帯

○主な作業内容 窓ふき・サッシの掃除・照明器具の掃除・庭の草引き・庭木の枝打ち(剪定は除く)・粗大ごみの処分(持込料は自己負担)など

○作業時間 2人で1時間半までの作業をおこないます。※超過する場合、自己費用が発生します

○申込期日 12月12日(水)まで

※社協へ申し込み後、掃除作業の請負先であるシルバー人材センターから日程調整のための連絡が入ります。

お申し込み先 社会福祉協議会 ☎32-2303

お米の提供、ありがとうございますー！

御提供いただいたお米は、町内で生活にお困りの方へお譲りしたり、生活困窮者を支援する団体(ワーカーズコープ)を通して、兵庫県内で生活に困っている方にも届けられています。本当にありがとうございます。

〈提供いただいた方〉(11月9日現在・敬称略)

・金井 剛郎 (右屋)

・匿名9名

尚、引き続きお米の提供を受けておりますので、お譲りいただける方は、社協へ御連絡ください。

☎32-2303

※お米は新米か29年度産を希望します。



心配ごと相談のご案内

偶数月は「行政・人権相談」、奇数月は「法律相談」を毎月第4水曜日神崎支庁舎において開催しています。

行政・人権相談

〈12月は、第3水曜日に開設〉

●開設時間／13時30分～16時

県や役場の行政サービス、施策に関する苦情、要望や各種制度の仕組み、申請窓口に関する問い合わせなどの相談を受け、その解決のための助言や関係行政機関に対して通知し問題の改善を行う行政相談委員と、差別や不当な扱いを受けているなど、大切な人権の侵害があった場合には、法務局などを通じて適切な処置を講じ救済を図るための相談窓口として人権擁護委員が、行政や人権に関する身近な問題について相談に応じます。

相談時間は、概ね1人30分です。

法律相談

〈奇数月の第4水曜日〉

●開設時間／13時30分～16時30分

相続や金銭問題などのトラブルを解決するために弁護士が相談に応じます。相談時間は1人30分です。

■法律相談

開設日	会 場	相談員
1月23日	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は予約制です。
前日までにご予約ください。

■行政・人権相談

開設日	会 場	相談員
12月19日	神崎支庁舎	高内三千男 (行政相談委員) 井上 智博 (人権擁護委員)

※事前予約は必要ありません。

※皆様から頂く会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。
福祉に関する相談は、社協窓口でも職員が常時対応しています。



感謝のお知らせ

(9月12日～11月16日) (敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	一言コメント
木 村 節 子	栗賀町	供養として	お世話になりました。
藤 原 勝	大畑	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
中 野 幸 恵	東柏尾	供養として	大変お世話になりました。感謝申し上げます。ありがとうございました。
太 田 定 光	柏尾	供養として	大変お世話になり、ありがとうございました。
藤原ひさ系	高朝田	福祉のために	
井 上 隆 文	大畑	供養として	
荒 川 司	吉富	供養として	
匿 名		供養として	
村 岡 輝 幸	大河	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
難 波 英 行	中村	供養として	
合 計			373,000円

善意銀行の預託金は、町内小中学校・高校の福祉教育活動やボランティアの助成金、高齢者などへの給食サービスの材料代、地域づくり助成金などに使われています。

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 1月11日(金)

知ってる人は記憶を呼び起こして!
知らない人は調べてみてね!

- ①1950年に全焼、1955年に復元され、その後世界文化遺産に登録され日本の誇りになった京都のお寺の名前は?
- ②1980年代初めに大流行した、暴走族風の身なりをした猫のキャラクターは?

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え ①「一件落着」 ②「君の名は」

～お詫びと訂正～

前号の当選者の氏名に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)田中祐奈さん → (正)田中佑奈さん

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

ふじわら なこみ (吉 富)	石堂 明美 (鍛 治)
岩元 すみ子 (野 村)	岡本 須美子 (柏 尾)
大川原区〇×△ (大川原)	手をつなぐ育成会
井上 幸子 (中 村)	中野 玉枝 (洵)
榎トランキーロ (宮 野)	中野 妙子 (洵)
片山 美代子 (栗)	神河町情報センター
鷲田 千枝子 (上小田)	中井 幾代 (猪 篠)
ヘアステーションIWAKI (寺 前)	前嶋 真知子 (寺 前)
中はりま森林組合 (寺 前)	児島 千代子 (寺 前)
榎堀口 (栗賀町)	匿名4件

【物品預託】ありがとうございました

太田 廣作 (鍛 治)	プログラムバイク
太田 定光 (柏 尾)	介護用品
富田 弘子 (栗賀町)	介護用品
匿名 2件	介護用品
匿名	シャワーチェア
匿名	座布団
匿名	ポータブルトイレ2点



かみかわペンリレー 42人目



町内の皆さんを一つの輪で
つなげます。
(前号の浦上健作さん(高朝田)
からの紹介)
つぎみか
津崎美香さん
(中村)



質問:自身の性格を分析してみると……

答え:明るく好奇心旺盛。冷静だけど熱いところもある。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:手芸、料理など、手作りが好き。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:水も空気も綺麗で自然が豊か。人が温かい。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:みんなが介護されないお年寄りになって、国の医療費を減らすこと。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?
(趣味など)

答え:歌うこと、三線を弾くこと。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:子どもを授かったこと。娘が私を選んでくれたということ。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?【できるだけ詳しく】

答え:叶姉妹と入れ替わる(一日だけ)。

質問:神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

答え:神河へ来たことで私は人生観が変わりました。いつまでもこの自然を大切に守ってください。

浦上さんから津崎さんにメッセージ

いつも明るく笑顔の津崎さん。小さな身体から溢れ出るパワー、行動力には驚かされっぱなしです。これからも、元氣いっぱい周りを明るく照らし続けてください。