

しゃきょう

社協 かみかわ

No.74

2018年2月発行

倉庫



上位入賞
地区は…

順位	地区	得点
1位	野村ミニデイ	106.7
2位	遊悠クラブ(岩屋ミニデイ)	102.2
3位	新野ミニデイ	87.9

参加地区数…10地区

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2ページ 終活セミナー おゆずりプラザ 他
- 3ページ 歳末たすけあい募金結果報告
- 4ページ ボランティア募集 TSU・NA・GU^⑩ 他
- 5ページ ボランティア養成講座参加者募集 他
- 6ページ 感謝のお知らせ ペンリレー^⑳ 他

表紙より

最初の栄冠は野村ミニデイ! —社協スポーツ杯の結果報告—

大いに盛りあがった各地区ミニデイ対抗「社協スポーツ杯」、種目は「輪投げ」と「的入れ」で、2種目の平均点の合計で順位が決まります。参加された皆さんには、真剣にそして楽しみながら取り組んでいただきました。

2・3月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

社協『終活セミナー』で 勉強しました

昨年度に引き続き、12月に社協終活セミナーを開催いたしました。

今回は、①介護と終末医療を見つめる ②今どきの葬儀事情、お墓事情の2講座を開催したところ、前回を上回る参加者となり、講師の話に皆さんは熱心にメモを取られ、終活に対して関心が高まってきたようです。

「介護と終末医療を見つめる」では、公立神崎総合病院の宮原院長から、終末をどう迎えるか、いくつかの選択肢の説明を受けた後、どうするかをあらかじめ、本人が家族と具体的に話し合っておくことが大切であるとのアドバイスをいただきました。



「今どきの葬儀事情、お墓事情」では、姫路のお墓の専門業者さんに、いろいろなお葬式のスタイル、お墓のスタイルを紹介してもらい、自分にとっての心の拠り所は何かを考えることがますます大切であるとのアドバイスを受けました。

今回も大盛況! おゆずりプラザ



12月9日(土)、あじさい苑で『おゆずりプラザ』を開催しました。同時開催する予定のフリーマーケットは出店希望者がなかったため開催できず残念でしたが、おゆずりプラザは今回も大盛況! たくさんの子育て中のご家族が来てくださいました。

また、お譲りする子育て用品もたくさん届きました。「おゆずりプラザ」に出そつと思つて、きれいに拭いて準備していました。「うちの子どももこのおもちゃが大好きで大切にしていた。次に使うお子さんも喜んでくれたらうれしいな。」との声もあり、譲る人にも譲られる人にも喜んで頂くことが出来ました。



あの日から23年…

阪神淡路大震災1・17のつどい

阪神淡路大震災から23年目を迎え、毎年、神戸市の東遊園地で行われている「阪神淡路大震災1・17のつどい」に神河町から送られた竹筒とろうそくが使用されました。

竹筒は、町内の老人クラブより400本以上が集まり、ろうそくは、夏休みごども塾で作製したものと町内の方よりご提供いただいたものを併せて200個以上となりました。

犠牲者の追悼と震災から生まれた絆を語り継いでいくための竹筒やろうそく作製にご尽力いただき、ありがとうございました。

お米の提供

ありがとうございます!

ご提供いただいたお米は、町内で生活にお困りの方へお譲りしています。また、生活困窮者を支援する団体(ワーカーズコープ)を通して、兵庫県内で生活に困っている方にも届けられています。本当にありがとうございました。

〈提供いただいた方〉(1月10日現在・敬称略)

・小林 正夫 (大畑)

・匿名9名

*お米は随時募集しています。お譲りいただける方は社協へご連絡ください。

お米は、新米、または28年度産を希望します。

(0662-22000)

皆様のお気持ちに感謝いたします 歳末たすけあい募金

例年、神河町共同募金委員会(社協)では10月から12月にかけて、町内の皆さま方へ「歳末たすけあい募金」のお願いをしており、今年もたくさんのあたたかいお気持ちをいただくことができました。

お寄せいただいた募金は、年末年始の時期、生活がお困りの方や、ご家族の介護をされている世帯などへ、さっそく活用いたしました。

なお、区長さんをはじめ、隣保長さんにおかれましてはこの運動の趣旨に賛同いただき、区内の募金の取りまとめをしていただき、本当にありがとうございました。

*募金総額 1,812,872円

- ◇戸別募金 1,687,300円
- ◇窓口募金箱 5,458円
- ◇個人預託 120,114円

・神河町文化協会
・中播磨県民センター職員有志
・匿名

とても感謝されています！

歳末たすけあい募金の配分



◆ご自宅で介護が必要な方とその介護者への見舞品 (79件)

日頃、在宅で療養されている方のご自宅へ、歳末見舞い品をお届けいたしました。今回も、パジャマ、電気毛布、食事券の中から、希望される品物であらかじめ二選んでいただいております。ご家族が受け取られた際に「わざわざ家まで持ってきてもらいありがとうございます。大事に使います」と、たいへん喜んでいただきました。

◆児童生徒就学援助費受給世帯への支援金 (96件)

経済的にゆとりのない、小・中学生の子どもさんがいる世帯へ、民生委員さんに訪問していただき、子どもさん連への歳末支援金を保護者の方にお渡しいたしました。子どもさんたちが春からの新学期に向けての準備にごつぞお役立てください。

◆生活困窮世帯への支援金 (8件)

求職活動をしているがしばらく仕事に就けなかつたり、働いてはいるが仕事毎口ではないなど、生活が特に苦しい方へ歳末支援金をお届けいたしました。年末に温かい食べ物を買っていただくなど、くれぐれも健康にはお気をつけください。

◆ひとり暮らし高齢者等への年末大掃除サービス (18件)

ひとり暮らし高齢者などで年末の大掃除が大変な方に、窓拭きや照明器具の掃除、伸びた庭木の枝切りなどをして欲しい作業をお申し込みいただき、それを社協がシルバー人材センターに委託して、年末の大掃除サービスを実施しました。「高い窓ガラスまで拭いてもらい、とてもきれいになりました。独り暮らしなのでこのサービスにとっても感謝しています」と社協事務所にさっそくお電話をいただきました。

◆幼児施設への絵本教材等の購入 助成

神崎保育園と寺前保育所へ、子どもたちが楽しく使う絵本や玩具などを購入するための助成を行いました。

◆『なかよし☆お楽しみ会』の開催 助成

12月9日に子育てグループ「きょうと応援団」が開催の、乳幼児の親子を対象にしたなかよし☆お楽しみ会の費用助成をおこないました。当日は、珍しい楽器による昔あそびをみんなで一緒に楽しみました。

◆神河町共同募金委員会会計への繰り入れ

歳末たすけあい募金運動の実施主体である神河町共同募金委員会の活動にかかる経費に部充てられます。

男性も活躍中… 月1時間からのボランティア

一人暮らし高齢者などで安否確認が必要な方へお弁当を届けてみませんか？お弁当を届けると「元気にしてっつてか？」「おつ届けてくれたっつたな。」と笑顔の交流ができます。また、利用者とお顔を合わせてお弁当を渡すことで見守りになり、とてもやりがいがあります。月一回からでも構いません。普通自動車免許の資格があり、地域のために何かしたい気持ちをもちの方なら男女問わずどなたでも活動できます。

また、お弁当を作る調理ボランティアグループを募集しています。会社やサークル、仲のいい友人同士で、楽しみながら地域貢献をしませんか？「やってみたいけど、グループを作ってまではできないわ。」「と思われる方には、個人で調理を手伝っていただく「給食サービス応援ボランティア」も募集中ですので、ぜひ登録をお願いします。

★配食及び調理ボランティアは随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

(☎032-23003)

＜活動日＞

● 神崎エリア 毎週火曜日

● 大河内エリア 毎週水曜日



福祉ぶちんこみ 品物のご提供をお願いします！

皆さまから無償で提供いただいた品物を神崎支庁舎の社協窓口において安価で販売し、その収益金を町内で生活に困窮されている方への支援に活用させていただきます。

お返しギフトなどでもらって眠ったままの品物はごめいせんか。ご協力をよろしくお願いたします。



★ご提供いただきたい品物

インスタントコーヒー、サラダ油、缶詰、石鹸、洗剤、日用雑貨など

※開封されたものや生鮮食品、消費期限が近づいた食品はご遠慮ください。

*お譲りいただける方は、社協へご連絡ください。

(☎032-23003)

『あつがとつてくれたつました！』

これまでご提供いただいた方

(1月10日現在、敬称略)

- ・ 中島 富久代 (赤田)
- ・ 坂元 克寛 (栗)
- ・ 匿名4名

シリーズ「ごい場」は紙面の都合上休みます。

TSU・NA・GU¹⁰

〈フレイル予防で健康長寿!②〉

11月～12月に、福祉給食サービス利用者と要支援の認定を受けておられる方などを対象に食生活に関するアンケートを実施しました。現在その集計作業中ですが、気になる結果が出ています。食事で気をつけていることを伺った結果、野菜を多く食べる、栄養バランスを考えているという答えが多かったのですが、たんぱく質を多く食べるようにしている方は全体の3割未満でした。また、地域の人と一緒に食事をする場へは、半数以上の方が参加しないという結果でした。確かに、福祉給食サービス利用者の会食会への参加はだんだんと減ってきています。

前回のTSU・NA・GUでも書いたように、フレイル(虚弱)状態やそれ以上の悪化を防ぐためには、①地域との繋がり(社会性の維持) ②適度な運動 ③肉などのたんぱく質とバランスの良い食事 がとても大切です。なじみの人との会食を楽しんだり、体操をしたりすることはフレイル予防、介護予防になります。もちろん体操の後にはティータイムとおしゃべり(これが大事!)。まだまだ寒い日が続きますが、家の中だけでなく、意識してみんながいる所へ出かけていきましょう!そして、たんぱく質と体操で筋力アップして、健康で長生きを目指しましょう!

*食生活に関するアンケートの結果は、次号の社協かみかわに掲載する予定です。



新しい年! 新しいことに挑戦!

ボランティア養成講座を実施します

～読み上手になろう～

朗読ボランティア養成講座

朗読の基礎や技術を学んでみませんか?絵本の読み方、伝わり方が今までと違ってきます。小学校や高齢者施設での読み聞かせの活動など、朗読を通してのふれあいがあなたを待っていますよ!

- ◎対象者・・・朗読ボランティアの活動に興味がある方
- ◎受講料・・・不要
- ◎講師・・・サークルさえずり(姫路市)

日程	時間	場所	内容
平成30年3月9日(金)	10時～12時	中央 公民館2階	発声の練習、テンポ
3月13日(火)			アクセント、イントネーション
3月16日(金)			誤読しやすい言葉
3月20日(火)			鼻濁音、母音の無声化
3月23日(金)			アクセント記号の見方

～聴き上手になろう～

お話し相手ボランティア養成講座

足が悪くなったので今までのように友人とおしゃべりしに行けなくなった方や、家に引きこもりがちな方のご自宅を訪問し、1時間程度お話し相手をしませんか?現在活動中のお話し相手ボランティアに必要な“※傾聴”のワザを勉強します。どんな活動をしているの?傾聴って何?など興味を持った方ならどなたでも受講できます。

※傾聴とは・・・話し相手の言葉だけでなく、表情や動きなどにも気をつけながら話を聞くこと

- ◎対象者・・・傾聴やお話し相手ボランティアに興味がある方
- ◎受講料・・・不要
- ◎後援・・・お話し相手ボランティアグループ

日時	場所	内容
平成30年 2月26日(月) 13:30～15:30	保健福祉 センター	傾聴技術の習得① 講師 心理スペース「ぼれぼれ」 稲松 由佳氏
平成30年 3月7日(水) 13:30～16:00		傾聴技術の習得② 講師 心理スペース「ぼれぼれ」 稲松 由佳氏
		お話し相手ボランティアの活動について お話し相手ボランティア、社協

高年齢による難聴や災害時の筆記通訳など、ますます必要とされる文字通訳を、あなたも一緒に学ばれませんか。



修了者は希望によりサークルに加入し、要約筆記ボランティアとして聴覚障がいの方と共に町や県の行事に参加し、「聞こえ」のお手伝いをすることができます。

●締切り日 平成30年3月30日(金)

TEL(26)199888
FAX(26)199800
〒679-12323
神戸市川町甘地323-1

●申込み先 市川町社会福祉協議会

●講師 要約筆記サークル③かんざき会員

●会場 市川町保健福祉センター
●費用 テキスト代として500円
(初回会場集めます)

●回数 計6回

●日時 4月～6月の第2・第4土曜日
13時30分～15時30分
4月14日(土)・28日(土)
5月12日(土)・26日(土)
6月9日(土)・23日(土)

要約筆記養成講座

「お悩み生活相談」

〈偶数月第2金曜日〉

●開設時間／13時～16時

生活上の悩みごとや心の問題など、身近な困りごとを各専門の相談員が相談に応じます。

開催日	会場	相談員
2月9日	神崎支庁舎	難波千咲子(行政相談委員) 神崎みどり(民生委員) 井上智博(人権擁護委員) 地域包括支援センター職員



「法律相談」

〈奇数月の第4水曜日〉

●開設時間／13時30分～16時30分

相続や金銭問題など、日常生活における法律上のトラブルを解決するために、兵庫県弁護士会から派遣された弁護士が相談に応じます。相談時間は1人30分です。

開催日	会場
3月28日	神崎支庁舎

※どちらの相談所も、前日までにご予約ください。
※皆様からいただく会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。

感謝のお知らせ

(11月17日～1月17日) (敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏名	地区	内容	一言コメント
藤原恵美子	寺前	供養として	ありがとうございました。
西川謙一	大河	供養として	お世話になり、ありがとうございました。
JA兵庫粟賀支店	粟賀町	福祉のために	
呉田ふみ子	猪篠	供養として	
小岩兼一	南小田	供養として	お世話になりました。
佐谷多美子	貝野	福祉のために	
國包清治	福本	福祉のために	
田中達也、逸良	比延	供養として	母、久子がお世話になりありがとうございました。
塚原隆文	野村	供養として	ありがとうございました。
匿名		福祉のために	
林守道	作畑	供養として	
匿名		福祉のために	
匿名		供養として	
横田誠	岩屋	供養として	
高内清	峠	供養として	ありがとうございました。
合計			347,000円

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

- ・山田 節子 (大河) ・中野 妙子 (淵)
- ・宍三共 (柏尾) ・石堂 明美 (鍛治)
- ・はりまハングル研究会(市川町) ・前田 せつ (野村)
- ・播州そばの学校 (市川町) ・役場税務課
- ・不死原興業 (福本) ・藤原 正好 (越知)
- ・前嶋 真知子 (寺前) ・林 洋子 (比延)
- ・しあわせのひなた (猪篠) ・岡本須美子 (柏尾)
- ・中野 玉枝 (淵) ・匿名 7名

【物品預託】ありがとうございます

- ・きんちゃく袋 匿名
- ・ろうそく 匿名
- ・図書カードなど 伊達直人一同
- ・介護用品 匿名
- ・1.17のつどい用ろうそく 匿名



かみかわペンリレー 37人目



町内の皆さんを一つの輪でつなげます。

〈前号の藤原里美さん(福本)からの紹介〉

なかのてるよ
中野照代さん
(東柏尾)



質問:ご自身の性格を分析してみると…

答え:几帳面でこだわりや。何事も気にし過ぎる性格。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください。

答え:自分で言うのもなんですが、手先が器用なところ。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください。

答え:選挙の投票率が良い!それだけまじめな住民が多いってことですね。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:手作りの小物で、フリーマーケットに出店できたらいいなあ～。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

(趣味など)

答え:友達と集まって、手作りで小物等を作っています。(メインはおしゃべりかも…)

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:17年前にリースコンテストで最優秀賞を取ったこと。結婚25年の時に、子ども達がサプライズでお祝いしてくれたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:障害があり話すことができない長女と会話してみたい。一度でいいから「お父さん、お母さん」と言ってほしい。

◎里美さんから照代さんへのメッセージ

「一緒に話していると、こちらまで元気をもらえる方です。いつも美味しいコロッケありがとう!」

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町粟賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyu@kcni.ne.jp

応募締め切り 3月9日(金)

簡単なクイズを2つ出します。
頭をやわらかくしてやってみてください。

書かれている漢字は何と読むでしょうか。
(ヒント 食べ物です)

①御御御付

②桜桃

答えのわかった方は、1、問題の答え 2、住所 3、氏名4、社協かみかわの感想をお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募下さい。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え ①「タンバリン」
②「ハーモニカ」

◎当選者 田中秀樹さん(長谷)

～お詫び～
社協かみかわNo73の「しゃきょうクイズ」のコーナーで、応募締め切り日が間違っていました。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。