

しゃきょう

社協 かみかわ

No.73

2017年12月発行

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2ページ 遠くへ行こうデー、ひとり暮らし高齢者のつどい 他
- 3ページ 赤い羽根共同募金のお礼
- 4ページ ちょっといいこと運動報告
- 5ページ シリーズ「つどい場」⑥ TSU・NA・GU⑨
- 6ページ 心身障がい者、生活困窮者
- 7ページ 終活セミナー参加者募集 他
- 8ページ 感謝のお知らせ ペンリレー③⑥ 他



表紙より

体操の後は、
からだスッキリ、笑顔にっこり！

あげあげ体操教室(上岩)のみなさん
(関連記事 5ページ)

12・1月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

思いでの一日旅行「遠くへ行くふたてー」

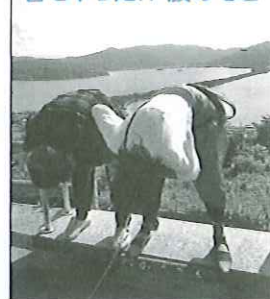
身体に障がいがあったり、高齢で介助が必要となり遠出する機会が無い方々を募り、今年も社協の一日旅行「遠くへ行くふたてー」を、助け合い募金を財源に、10月17日に実施しました。今回は、みなさんがきつと昔、若い頃に家族で行ったことのある、日本三景のひとつ、京都天橋立へ行ってきました。

全員で記念写真



当日は天候にも恵まれ、車いすの方も含め、参加者全員がケープブルカーを使って天橋立を望める山頂公園に登り、そこからの絶景に堪能しました。また介助を受けながら「股のぞき」にも挑戦されていました。久しぶりの遠出で疲れが出ないかを心配しましたが、バスを降りる時まで元気にぎやかな旅行となりました。なお、この旅行を実施するにあたり、介助全般にわたり楽譲会のメンバーや手話通訳さんにボランティアとして同行いただき、本当に楽しい思い出の旅行となったことに厚く感謝いたします。

昔もやった!? 股のぞき



笑顔で一杯!

「ひとり暮らし高齢者のふたてー」



奉仕団によるマジックショー

去る9月29日、赤十字奉仕団と社協との共催で「ひとり暮らし高齢者のふたてー」が実施されました。今年は82名の参加があり、会場は美味しい食事と皆さんの素敵な笑顔で楽しい雰囲気になりました。おたのしみ会では昨年好評だった奉仕団の方による手品に始まり、金魚すくいリレー、滑稽なドジョウすくい、そして山名町長も素晴らしい歌声を披露され、最後には全員での合唱で締めくくられました。来年も皆さんの元気なお顔が見られることをスタッフ一同、心からお待ちしております。

“つながり ささえあう みんなの地域づくり”

『歳末たすけあい募金』にご協力いただき、ありがとうございます!

年末年始の時期、支援を必要とされている方々が地域で安心して暮らしいただくために、私たちができる活動のひとつに歳末たすけあい募金があります。神河町共同募金委員会(事務局:社協)では、この歳末たすけあい募金の実施期間を10月から12月の間としており、区長さんを通じてすでに歳末たすけあい募金のご協力をいただいた方々につきましては厚くお礼を申し上げます。またこれからご協力いただける方につきましては、なにとぞよろしくお願いいたします。

なお、お寄せいただいた大切な募金は、次の活動へ有効に使わせていただきます。

〈歳末たすけあい活動〉

対 象	内容詳細
経済的にゆとりのない世帯の児童、生徒	経済的にゆとりがなく、就学援助を利用されている小中学生宅に、支援金をお届けします。
生活困窮世帯	生活がかなり困窮し、年始を迎えることがたいへんな方に、民生委員さんが訪問し、支援金をお届けします。
長期自宅療養者とその介護者	介護が常に必要な自宅療養者とその介護者へ、介護療養に要する品物をあらかじめお選びいただき、お届けします。

ご協力ありがとうございました！

『赤い羽根共同募金』

※11月15日現在

募金総額 2,329,850円

(目標額 2,500,000円)

◆戸別募金 1,665,200円
(3,331戸)

◆学校募金 111,739円
(各小中学校、幼稚園、保育園の子どもと先生)

◆その他の募金 125,411円
(街頭募金、職域募金、窓口募金ほか)



(神河中学生による街頭募金)



◆事業所募金 427,500円(125事業所)

- *新田ふるさと村(新田)
- *越知合運輸建設(越知)
- *(有)コタ住建(石屋)
- *(株)長井土木(石屋)
- *中島重機(根宇野)
- *岸田土木(根宇野)
- *(株)グリーンエコー笠形(根宇野)
- *藤田織物(山田)
- *ぎやろー&喫茶 やまだ(山田)
- *(株)日本ジエツト(山田)
- *藤原新聞舗(山田)
- *(有)藤原瓦産業(山田)
- *神河町商工会(中村)
- *秋山商店(中村)
- *神姫グリーンバス(中村)
- *足立製作所(中村)
- *いいお美容室(中村)
- *(株)神崎ストア(中村)
- *フティック ジン(中村)
- *神崎石油(中村)
- *(株)堀口(栗賀町)
- *兵庫西農協栗賀支店(栗賀町)
- *但馬信用金庫栗賀支店(栗賀町)
- *マックスバリュ神河店(栗賀町)
- *(株)播但自動車整備工場(栗賀町)
- *ムツミ商事(栗賀町)
- *(株)神崎フード(栗賀町)
- *(有)ヘルスショップ(栗賀町)
- *(株)平和(栗賀町)
- *山田タンボール(福本)
- *但馬銀行神崎支店(福本)
- *(株)栗賀自動車サービス(福本)
- *(株)オートピア(福本)
- *(有)足立芳商店(福本)
- *(株)藤原工業(福本)
- *山本医院(福本)
- *神フレ建設(福本)
- *ジュニアランド(株)神崎店(福本)
- *(株)鳩自動車(福本)
- *(株)フジサワ(福本)
- *(株)大生庭園(福本)
- *ホームフラザナフ(神崎店)(福本)
- *福田眼科(福本)
- *日本耐火原料(福本)
- *(有)三共(柏尾)
- *(株)エジマ自動車(柏尾)
- *(有)黒田技術研究所(柏尾)
- *黒田石油(株)峰山口給油所(柏尾)
- *伊藤建設(株)柏尾
- *メモリアルホールくら神河(加納)
- *松岡歯科医院(加納)
- *(有)宮田木工所(東柏尾)
- *若畑整骨院(東柏尾)
- *栗賀ゴルフ倶楽部(古宮)
- *古宮瓦産業(古宮)
- *古宮ゴルフクラブ(古宮)
- *桐月歯科医院(古宮)
- *(株)誠寿堂(古宮)
- *(株)難波商店(古宮)
- *かしわぎ衣料(古宮)
- *お好み焼きほそおか(古宮)
- *戸田瓦店(大山)
- *青田林業(猪俣)
- *(有)左納オート(新野)
- *播州こつじや(新野)
- *司建設(新野)
- *仲井板金(新野)
- *鶏野土木興業(野村)
- *大峰建設(野村)
- *寺前自動車サービス(野村)
- *兵庫クレーン(比延)
- *林橋の木(比延)
- *船田酒店(寺前)
- *(株)片岡建設(寺前)
- *立岩医院(寺前)
- *利久寺前
- *児島美容室(寺前)
- *荒木商店(寺前)
- *藤原美容室(寺前)
- *林理容店(寺前)
- *ヘアースターション WAKI(寺前)
- *北川精肉店(寺前)
- *(有)よしのや(寺前)
- *但馬信用金庫寺前支店(寺前)
- *やまひろ(寺前)
- *くほ歯科(寺前)
- *でんきや杉田(寺前)
- *児島クリーンク店(寺前)
- *大河内新聞販売所児島新聞店(寺前)
- *松岡呉服店(寺前)
- *中はりま森林組合(寺前)
- *割烹 山水(寺前)
- *高附石油(寺前)
- *宮木電機(寺前)
- **Tate & Co. studio a(寺前)
- *鶏野電気商会(鍛冶)
- *寺前タクシ(有)(鍛冶)
- *住石山陽採石(鍛冶)
- *(株)タテイワ(鍛冶)
- *立垣モーターズ(鍛冶)
- *岩田商店(鍛冶)
- *(株)藤原組(鍛冶)
- *(株)村岡電気商会(大河)
- *ユーテック(大河)
- *ローデックス(上石)
- *カットハウス華恋(上石)
- *三木産業(寺前)営業所(上石)
- *寺前漁協(高朝田)
- *株式会社トフキョー(宮野)
- *カネのこにょ(神河)(南小田)
- *立石酒店(南小田)
- *佃田工作所(上小田)
- *(株)長谷(長谷)
- *ホテルモンローザ(長谷)
- *エルビレッジおおかわ(長谷)
- *川上建設(長谷)
- *(有)タナ力建築(長谷)
- *長谷漁協(長谷)
- *割烹 さんたお(長谷)
- *砥峰管理事務所(川上)
- *神崎測量設計(市川町)
- *鶴居自動車整備(市川町)
- *セシエーホールやまもと(市川町)
- *(株)荒木印刷(市川町)

◎原不同・敬称略

ちょっといいことと運動

町内の児童・生徒の皆さんが取り組んだ『ちょっといいこと』を紹介します。



2年 女子

★あなたがした「ちょっといいこと」

エレベーターにのるためにならんでいたら、うしろにベビーカーをおしているおかあさんが3にんくらいきたので、わたしたち家ぞくはかいだんでおりました。

★そのときどう思いましたか？

ベビーカーをおしていたおかあさんたちに「ありがとうございます」と言ってもらったので、わたしはうれしくなりました。

★保護者の感想

ベビーカーをおしておられるお母さんたちを見て「かいだんでいこ!」と自分から気がついて言ってくれたので嬉しかったです。自分のことだけでなく周りの人のことを見て、その時その時どうしたらいいかをこれからも考えて行動してほしいです。

6年 男子

★あなたがした「ちょっといいこと」

せんたく物を母の代わりに干したりしていた。

★そのときどう思いましたか？

ありがとうを言ってもらって気持ちがよかった。だから、これからもしようと思った。

★保護者の感想

朝の洗濯物を干すという仕事を、自分から進んで実行してくれました。また、近所のおばちゃんが草引きをしていると「僕も手伝います」と言って楽しそうにしています。自分から人の手助けができるようになってくれた事がうれしいです。

中1 女子

★「ちょっといいこと」をしたりされたりしたときの感想

自分がした「ちょっといいこと」はなかなか思いつかなかったです。でも、されてうれしかったことは心に残っていて、すぐ思い出すことができました。満員の電車で立っていたら、近くに座っていたアメリカ人の男の子が「座ってください」と、すごく自然に立って席をゆずってくれたのが、とてもびっくりして、うれしくて、印象に残っています。いいことをされたら、した人もされた人もうれしくなるし、それよりもされた人が覚えていて、今度は自分もすることで、いいことが広がればいいと思います。

高1 男子

★「ちょっといいこと」をしたりされたりしたときの感想

ちょっといいことをしたりされたりすることで、人と人との支え合いやつながりを感じ、とても清々しく良い気分になりました。人は一人で生きることは出来ず、支え合って生きています。大切なことは、支えられていることを意識し、感謝の気持ちを行動に移すことです。家族をはじめ友人や先生、地域の方々、一人でも多くの人の役に立つことができるよう頑張っていきたいです。



★この事業は、皆様からご協力いただく『赤い羽根募金』の配分金を活用して実施しています。

このサービスは、家族に車の運転をする人がいない高齢世帯の方が対象です。利用されている皆さんは、「買い物をしたあと、重い買い物袋を提げて家まで歩かなくて済むからとても助かるわ。」「重たいものやかさばるものは、お買い物サービスの日に買ったよ。」と喜ばれています。また、お買い物送迎の車中はまるでサロン！ 楽しい会話と笑顔で溢れています。

社協では、商業施設が近づくなく、巡回バスの利便性の低い地域を対象に、お買い物送迎サービスを実施しています。現在、新田・作畑・越知・上小田を対象にしています。スーパの閉店により、



社協の買い物送迎サービス



シリーズ「つどい場」

⑥あげあげ体操教室

今回は上岩の「あげあげ体操教室」をご紹介します。

今年で4年目に入る「あげあげ体操教室」は、月2回開催されています。取材させていただいた日は、偶然古田先生の指導の日でしたが、ふだんは自分達でDVDを見ながら体操されています。

発起人の方が退職を機にご自分の身体のことを考えるようになっていた頃、ちょうど開催された町の元気づくりサポーター養成講座に参加され、元気に長生きするための健康づくりと地域の人達との繋がりが大切だと実感し、この体操を広めようと地域の人を誘ってスタートしました。

参加している皆さんは「最初の頃は少ししか上がらなかった腕が、今ではこんなに上がるようになった。」と腕を上げて見せてくださったり、「体操は家で一人でもできるけど、ここへ来てみんなと一緒にするから長続きする。」と、体操の日を楽しみにされています。



体操が終わった後はお茶の時間。皆さん「この時間がとても楽しみ。」と言われ、この日も大変盛り上がり、賑やかな会話が飛び交っていました。

元気で長生きするには、身体と心の健康が大切です。そして、顔なじみのみんなとの会話を楽しむ時間がお互いの繋がりを深め、それが見守りあいや支え合いの場にもなっています。

他地区でも「体操+集い場」がどんどん出ています。参加者が5名以上集まると、健康福祉課と作業療法士が体操の指導に行きますので、皆さんの地域でもぜひ始めてみてください。

TSU・NA・GU⑨

〈フレイル予防で健康長寿!〉

“フレイル”という言葉をご存知ですか? 健康な状態と支援や介護が必要な状態の間にある“虚弱”状態のことを言います。後期高齢者は多くの場合、健康な状態からフレイル(虚弱)の段階を経てだんだんと要介護状態になっていくと考えられています。このフレイルの段階で適切な対応をすれば再び健康な状態に戻り、健康寿命を延ばすことが期待できます。

フレイル(虚弱)には「身体の虚弱…筋肉量の低下」「心の虚弱…うつ、認知機能の低下」「社会性の虚弱…閉じこもり、孤食」があります。特に「社会性の虚弱」が進み地域との繋がりが少なくなっていくことが、栄養状態や運動機能への負の連鎖の始まりと言われています。地域との繋がりが少なくなることで生活範囲が狭くなり、誰かと会話したり一緒に食事をしたりすることが減ります。そうするとだんだん心の元気や食欲がなくなり、栄養状態が悪くなることで身体にも悪影響が出て、ドミノ倒しのように要介護状態になってしまいます。

フレイル状態から要介護へ進ませず元気で自立した生活を維持するには、①地域との繋がり(社会性の維持) ②適度な運動 ③肉などのたんぱく質とバランスの良い食事 がとても大切です。集まりの機会があれば積極的に参加して、みんなとわいわい楽しみながら健康長寿を目指しましょう!



「ちよつと手伝い隊」会員募集!

業者さんに頼むほどでもないちよつとした困りごとを抱えておられる町内の方に対して、そのような困りごとを解決するちよつと手伝い隊の会員を募集します。「困っている方を助きたい」という気持ちを持った方なら誰でも参加できます。

最初の活動として、困っている方に対して、電球や電池の交換、簡単な日曜

大作業などの軽作業を予定しています。活動期間は随時としていますので、こんな内容なら手伝える、この日なら活動できるという方は、個人、お友達間いませんで社協までお申し込みください。

今後の活動内容は、社協に寄せられる内容によって変わるため、広報紙や告知放送で紹介します。また、活動の一例として、町内外での雪かきやミニティへの送迎を予定しています。自分の都合の良い日で、できそうなこと、得意な事を無理ない範囲でやってみませんか?

困っている方になるのは早めに片付けましょう! ちよつとした作業ができにくい方へ

ちよつとした作業ができにくい方へ、手の届かない場所の電球がぎれていたり、少し修理すれば元通り使えるなど、家の周囲で気になるところはありませんか? そんな悩みがあれば、随時社協までご連絡ください。「ちよつと手伝い隊」がお手伝いします。(かかった実費は自己負担です) まずは、社協までご連絡ください。

注意) 内容により技術を要する作業や高所での活動、また手伝い隊の募集状況でお受けできない場合もありますのでご了承ください。

スッキリしてから新年を迎えましょう! 社協の年末 大掃除サービス

今年も年末の大掃除ができない方へ社協がお手伝いします。サービスを希望される方は、12月12日までに社協へ電話でお申込みください。

- 対象となる方
おひとり暮らしや高齢者のみの世帯
 - 主な作業内容
*窓ふき、サッシの掃除
*照明器具の掃除
*庭の草引き
*庭木の枝うち(剪定は除く)
*粗大ごみの処分(持込料は自己負担)など
 - 作業時間
2人で1時間半までの作業をおこないます。
- ※作業はすべてシルバー人材センターに依頼し、その費用を社協が負担いたします。
お問合せ、お申し込み先

☎32-2303

男性が
得意とする
活動も
あります!



心身障がい者等による 生活困窮者への援護事業

公益財団法人姫路十字会

昭和45年に設立され、心身に障がいをお持ちの方々や関係施設への助成をおこなってまいりました財団法人姫路十字会は、平成26年4月1日に公益財団法人姫路十字会へと移行し、同様の助成事業を継続させていただきます。

このたび、兵庫県神崎郡において、左記の内容により平成29年度事業を行いますので、対象となりうると思われる方はご応募ください。

尚、各申請については、予算の関係により、姫路十字会の選考基準に基づき審査及び選考をさせていただきます。

1. 心身障がい等による生活困窮者への援護金給付

援護金 3万円

対象 兵庫県神崎郡神河町に在住で、家族の中に重度の心身障がい等

【身障手帳1級・2級・3級・療育手帳A判定・精神福祉手帳1級】の方がおられる世帯

条件 住民税の非課税世帯であること

方法 神崎支庁舎内健康福祉課窓口に設置された申請用紙に記入し、

姫路十字会に郵送

添付書類: 身障手帳等の写し、非課税世帯証明(家族全員の非課税証明)・預金通帳(申請者名義)

2. 申請の受付期間

受付期間 平成29年12月1日～12月15日

支給日 平成29年12月25日

お問い合わせ先 公益財団法人姫路十字会 ☎079(224)0001

“なかよし★お楽しみ会”のお知らせ!

子育て支援グループ“きらっと応援団”が今年も小さな子どもさんたちを集めてのクリスマスイベントを開催されます。遊びを取り入れた健康体操の披露や、マカロニを使っのオリジナルリースづくり、音楽のお姉さんたちによる珍しい楽器を用いての親子の音あそびなど、盛りだくさんの内容となっています。また、最後にはお楽しみプレゼントが配られます。

お友だちを誘ってたくさんお越しください。またおじちゃんやおばあちゃんも一緒にどうぞ。スタッフみんなでお待ちしています。

・開催日 12月9日(土) 10時～11時30分

・会場 きらきら館 遊戯ホール
(神河町中村)

※この活動財源に歳末たすけあい募金の一部が使われています。

“終わり(最期)よければ全てよし!” 社協「終活セミナー」のご案内

自らの歩んだ人生を振り返り、その終焉までを悔いのないよう、また残された家族に心配をかけたくないとの思いのもと、自らがあらかじめ準備を行うことを“終活”と表します。

今年度の社協“終活セミナー”を次のとおり開催いたしますので、終活に興味、関心のある方は、この機会にいろんなことを一緒に学んでみませんか。

	開催日	テーマ	アドバイザー
①	12月14日(木)	介護と終末医療を見つめる	公立神崎総合病院長
②	12月17日(日)	今どきの葬儀事情、お墓事情	お墓の善定山

*時 間 10時～11時30分

*会 場 神崎支庁舎 健康学習室

*定 員 30名

*受講料 無料

*申 込 社協 ☎32-2303



「お悩み生活相談」

〈偶数月第2金曜日〉 ●開設時間／13時～16時

生活上の悩みごとや心の問題など、身近な困りごとを各専門の相談員が相談に応じます。

開催日	会 場	相談員
12月8日	大河内 保健福祉 センター	高内三千男(行政相談員) 小林進(民生委員) 竹国民代(人権擁護委員) 地域包括支援センター職員

「法律相談」



〈奇数月の第4水曜日〉

●開設時間／13時30分～16時30分

相続や金銭問題など、日常生活における法律上のトラブルを解決するために弁護士が相談に応じます。相談時間は1人30分です。

開催日	会 場	相談員
1月24日	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会派遣弁護士

※どちらの相談所も、前日までにご予約ください。

※皆様からいただく会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。



阪神・淡路大震災
「1.17のつどい」へ
竹筒とろうそくを
届けましょう!

阪神淡路大震災で亡くなられた方の慰霊、そしてこの時に生まれた支え合いの気持ちを後世に伝えていくために、2018年1月17日に1・17のつどいが行われます。社協では、町民の皆様のご協力をいただき、このつどいで使用される竹筒と竹灯籠用のろうそくを毎年届けています。今年は夏休み中も塾に参加した小学生が大河ボランティアの皆さんにご指導いただきながらろうそく120個を作製しました。つどいで使用する竹筒は毎年老人クラブのご協力頂いていますが、その他の方からも竹筒及びろうそくを募集しますので、ぜひご協力をお願いいたします。詳しい作製方法は社協までお問い合わせください。出来上がった竹筒及びろうそくは、1月10日までに社協へお持ちください。また、ご家庭で使わなくなったろうそくがあれば、来年度に使用しますので、こちらもぜひご提供ください。使用済みでも受け付けます。神河町で作られるろうそくや竹筒が1・17のつどいで明るく灯されますよう、皆様のご協力をお願いいたします。



感謝のお知らせ

(9月21日～11月16日)(敬称略・受付順)



【善意銀行】ありがとうございます

氏名	地区	内容	一言コメント
中島 正	杉	供養として	父、弘が大変お世話になりました。
森下 秀美	上小田	供養として	ありがとうございました。
うぐいす荘	福本	福祉のために	平成29年度うぐいす荘ふれあい祭りチャリティバザー収益金
小林 一郎	大畑	供養として	
安部 寛	本村	供養として	
佐谷 康清	福本	供養として	
大垣かづ子	大川原	供養として	ありがとうございました。
早草 貴子	野村	供養として	
林 卓夫	作畑	供養として	
高橋 一正	加納	供養として	ありがとうございました。
赤松 省吾	東柏尾	供養として	お世話になりました。
藤原 浩史	越知	供養として	
合 計			464,590円

善意銀行の預託金は、町内小中学校・高校の福祉教育活動やボランティアの助成金、高齢者などへの給食サービスの材料代、地域づくり助成金などに使われています。

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキ》

・藤原 美津代 (大河)・匿名
 ・平岡 きみよ (鍛冶)・前嶋 眞知子 (寺前)
 ・藤原 博恵 (高朝田)・ヘアーステーションIWAKI(寺前)
 ・坂元 隆子 (栗)・中はりま森林組合 (寺前)
 ・㈱トランキーロ (宮野)・㈱タテイワ (鍛冶)
 ・㈱片岡建設 (寺前)・鷺田 千枝子 (上小田)
 ・共栄ゴルフ工業㈱(市川町)・本田 ふさ系 (高朝田)
 ・石堂 明美 (鍛冶)・健康福祉課
 ・老健かみかわ (栗賀町)
 ・〇×△ (大川原)

【物品預託】ありがとうございました

・匿名 介護用品 ・匿名 囲碁セット
 ・匿名 衣類 ・藤原浩史(越知) 介護用品



家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
 神河町社協「クイズ係」
 Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp

応募締め切り 11月10日(金)

簡単なクイズを2つ出します。
 頭をやわらかくしてやってみてください。

書かれている漢字は何と読むでしょうか。
 直感力と想像力で読んでみてください。
 (ヒント 楽器です)

- ① 鈴鼓
- ② 口風琴

答えのわかった方は、1、問題の答え 2、住所 3、氏名
 4、社協かみかわの感想をお書きの上、ハガキまたはE
 メールでご応募下さい。抽選でクオカードをプレゼント
 いたします。

前号の答え ①「体育祭」
 ②「さとうきび畑」
 ◎当選者 仲川 剛さん(野村)

かみかわペンリレー 36人目



町内の皆さんを一つの輪で
つなげます。

〈前号の藤原すすよさんさん(山田)からの紹介〉

ふじわらさとみ
 藤原里美さん
 (福本)



質問:ご自身の性格を分析してみると...

答え:マイペース。長所であり短所でもある。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください。

答え:地元に残っている同級生が多く、仲も良いこと。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください。

答え:親子での活動やイベントが増えたこと。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?
 (趣味など)

答え:写真を撮ること。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:子供が生まれたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:たくさん食べても太らない体になりたい。

◎すすよさんから里美さんへのメッセージ

「かわいい「たいちゃん」の子育て、楽しんでくださいね。」