



# 29年7月のぴょんちゃんひろば予定

子どもさんに合わせて、水分や着替え水着、タオルの準備などお願いします。

発行 福崎町社会福祉協議会内 まちの子育てひろば  
福崎町西治 474 番地 6 Tel (0790-23-0300)

31日(月)					1(土)	2(日)
サルビア園庭開放 姫学園庭開放						
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
サルビア園庭開放 ・3B体操 姫学園庭開放	サルビア園庭開放	姫学園庭開放 わらべうた	サルビア園庭開放 ベビーアロマ トリートメント	親子クッキング 「七夕料理」 姫学園庭開放		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
サルビア園庭開放 ・子育て相談 姫学園庭開放	サルビア園庭開放	姫学園庭開放 香りのひろば	サルビア園庭開放 ベビーアロマ トリートメント	トランポ ・ロビックスと 森のひろば 姫学園庭開放	姫学こども園 「夕涼み会」 15:00~17:00	
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
海の日	サルビア園庭開放	姫学園庭開放	サルビア園庭開放 わらべうた	トランポ ・ロビックスと 森のひろば 姫学園庭開放		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
サルビア園庭開放 【市原先生】 相談・読み聞かせ 姫学園庭開放	サルビア園庭開放	姫学園庭開放	サルビア園庭開放 ベビーアロマ トリートメント	トランポ ・ロビックスと 森のひろば 姫学園庭開放		

- ☆ サルビアこども園 園庭開放  
9時30分から14時00分【月・火・木曜日】  
(緑色；サルビアこども園独自の園庭開放事業)
- ☆ 姫学こども園 園庭開放  
9時30分から13時00分【水曜日】  
9時30分から11時30分【月・金曜日】  
(桃色；姫学こども園独自の園庭開放事業)
- ☆ 親子クッキング 保健センターにて  
10時から12時 要予約【23-0300・22-5945】
- ☆ トランポ・ロビックスと森のひろば (予約なし)  
福崎町第2体育館にてトランポ・ロビックス  
9時30分から40分程度  
準備；運動しやすい服装・上靴・お茶・タオル  
終了後、スポーツ公園とその周辺で遊びます。

(月)(水)の園庭、親子クッキング、トランポ・ロビックスと森のひろばは、社協が派遣した推進員がいます。安心して来てください。子育ての相談もお受けしています。お声をかけてください。

NHK Eテレ『すくすく子育て』をご存じですか。コメンテーターの方々は、お母さん方の育児、切実な訴えに学ばれ、回を重ねるごとに、温かく寄り添ったお話をされているなど感じます。私自身、ひろばでは学ぶことばかり。お母さん方は本当に大変。子どもは、豊かな個性を發揮し、自分らしく成長しています。そして、お母さん方は、自分の役割は大切だと、家事に子育てに頑張っておられますが、『自分は母親としてダメだ。』と、何度も落ち込まれます。大豆生田 啓友先生・・・【今の親たちは本当に頑張っています。誰もが『よい母親』であろうと、懸命に子どもに向き合おうとします。でも、実際には思い通りに行かないし、自分だけが『母親失格』だと思ってしまいます。でも時には声を荒げたり、無視することがあっても大丈夫。だから、また頑張ろうと思うのだから。】 河合 隼雄先生・・・【子育てというものは、本当はオモロイこと。自分の人生を楽しく生きようと思うなら、子育てだって、楽しまないで損。ほんと言うと「どういうふうに子どもを育てたらいいか」なんて、ぼくにもようわかりません。子育てとは「苦楽しい」もので、誰がやっても単に「楽しい」だけの育児なんてないんだ】 親が笑顔で幸せであること・・・良い子育てをしようと難しい顔をして悩むより、リラックスして笑顔でいることが大事。また、「幸せ感」の鍵は、人間関係にあるそうです。子どもがいることそのものが幸せであるという感情のほか、夫婦や家族関係、先輩母親、家庭外のサポート(園、子育て学習センター・支援センター、ひろば)など、社会全体の子育てへの支えが重要だといいます。一人で頑張らない。力を抜いて、人に頼り、学びながら幸せ感を高めましょう。今月も、ひろばでお待ちしています。