

はい! 西伊豆町 社協 です

第 30 号

社会福祉法人
西伊豆町社会福祉協議会
TEL 55-1313
平成29年 3 月15日発行



さ しょう しょう

す 酢

そ みそ

し 塩

せ しょうゆ

シェフが集合! 男の料理教室

= 賀茂女会 =

かもめかい

第12回 西伊豆町社会福祉大会



第12回西伊豆町福祉大会を10月29日西伊豆町中央公民館で開催しました。

本大会では地域での支え合い、互助・共助の重要性の再確認をし、住民参加による地域づくりの推進を誓い合いました。

当日は社会福祉に貢献された15個人の表彰を行いました。

講演では「一生モノの笑顔と健康」と題して、落語と独自の運動療法で会場中が笑顔で溢れました。

ふれあい広場

11月23日、賀茂幼稚園で「ふれあい広場」を開催しました。日用品のバザーや手作りグルメ販売、栄養相談など21団体が参加され大勢の町民でにぎわいました。こども向

けの「チャレンジコーナー」や竹細工教室では高齢者と子供達が交流し、笑顔溢れるふれあいの場となりました。



健脚教室

転倒により寝たきりになるリスクは高く予防が大切です。

中伊豆温泉病院の理学療法士が個々の身体に合った運動を指導します。

膝や腰の痛みが和らいだ、足が軽くなった等の効果があり毎回大好評です。



頭の健康倶楽部(笑顔で楽しく)



物忘れにより悩んでいる方を対象に頭の健康倶楽部を開催しました。

「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を活性化させます。同時に笑いやコミュニケーションが生まれ楽しく行うことができました。

参加者からは来年も是非開催して欲しいとの意見がでました。



子ども食堂

地域の子ども達への学習支援の一環として冬休み期間に子ども食堂を開催しました。調理から喫食、後片付けまで子ども達の手で行いました。

その後には冬休みの宿題やカプラに挑戦するなどして半日を過ごしました。調理に真剣に取り組む子ども達の姿、おいしい笑顔とにぎやかな声が響き渡る一日となりました。



あたたかな善意をありがとうございました

多くの方々から社会福祉協議会へ善意の寄付金をいただきました。皆様から託された寄付金は、町内の社会福祉事業のために大切に使用させていただきます。

一般寄付・個人

眞 野 満壽子 様	(仁 科)
須 田 美 光 様	(中)
山 本 健 一 様	(宇久須)
鈴 木 保 子 様	(宇久須)
矢 崎 孝 夫 様	(宇久須)
山 本 慎 吾 様	(一 色)
匿名 4 名 様	

物品寄付(車いす)

マックスバリュ松崎店 様

一般寄付・団体

東部イベント商業協同組合 様
つばきの会 様
ヒューマンヴィラ伊豆 様
仁科川非出資漁業協同組合 様
西伊豆町更正保護女性会 様
仁科女性会 様
匿名 1 社

子育て支援事業・・・♪ 絵本ライブ&ワークショップ

1月28日(土)伊東市の絵本作家いわいとしおさんと田中清代さんをお招きし、「絵本ライブ&ワークショップ」を開催しました。参加者55名、絵本の世界に魅了されました！



ウクレレコンサート

「トマトさん」



イラスト遊びで会場に一体感

お母さま方も絵本の世界にタイムスリップ。最後には子供たちのアイデアで独創的な動物になり笑い声が広がりました。



へび飛びに挑戦

ビッグブック「100かいだての家」から飛び出した“へびさん”に歓声!!



「100かいだての家」親子で作成中

どんな家ができるかわくわくです。



西伊豆版 長さ10mの家が完成

各々遊びどころいっぱいのお部屋になりました。