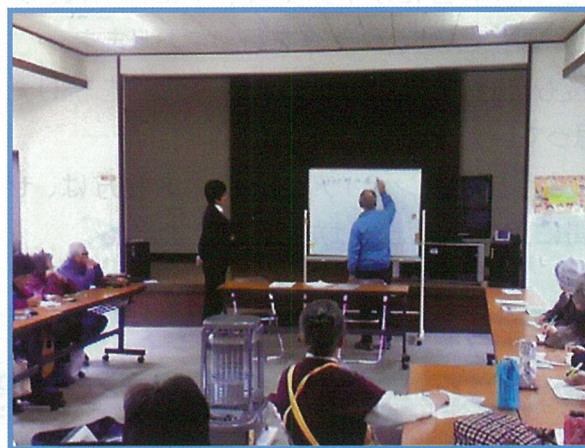


# ほほえみ

平成 26 年 3 月 3 日発行  
編集兼発行人  
社会福祉法人  
南伊豆町社会福祉協議会  
☎ 62-3156

## ボランティアだより



今回の福祉だより「ほほえみ」はボランティア特集号として発行致します。社会福祉協議会へ登録している町内のボランティア団体の活動内容等を紹介していますので、ボランティア活動の足掛かりにいただければ幸いです。明るく住みよい町づくりのためにボランティア活動を活性化しましょう。

「ほほえみ」は共同募金の助成金で発行しています。



## ～社会福祉協議会登録ボランティア団体紹介～

### おはなしの会 ピロシキ

子供達が本に親しみ、心豊かに育ってほしいと願う母親が集まり、平成11年に読み聞かせの会を結成し現在会員は7名です。図書館での年3回のお楽しみ会をはじめ、町内の小学校での朝の読み聞かせや保育園、老人会等へ呼んでもらいスクリーンシアター、大型絵本、大型紙芝居、エプロンシアター等で絵本の紹介をしています。年に1回ずつ、子供向けと大人向けに発表会も開いています。

子供達の笑顔に支えられ、私達も一緒に楽しんで活動しています。



### さしだ希望の里 ボランティア

私達は、さしだ希望の里の開設以来、ボランティアとして草取り、運動会等の行事に参加し、お手伝いをしております。

現在の活動状況は16名のボランティアが二人一組で水曜日にリネン交換、年に2回ほどの餅つき、園生との交流会等を行っております。

今後も自分達の生活が許す限り活動を続けたいと思っています。

このようなボランティアに興味のある方は、ぜひ仲間に入っていただけたらと思います。



### ゆうすげの会(JA伊豆太陽女性部助け合いグループ)

ヘルパーの資格を取得した人達が、せっかく身につけたものを生かそうと、平成12年5月にできたサークルです。現在は、資格の有る無しにかかわらず楽しく活動して、何か役に立てればと10人のメンバーで頑張っています。活動は隔週「みなとの園」で9時30分から11時30分頃迄、三階全室のリネン交換を行っています。入所している皆さんが気持ちよく布団に入れる様に気を配りながら、和気あいあいと活動しています。仕事が終わった後の昼食を食べに行くのもメンバーの楽しみの一つで常に笑いの絶えない楽しいサークルです。



## ひまわりの会・ひだまりの会

地域通所型介護予防事業「ひまわりの会・ひだまりの会」では高齢者の介護予防を目的として体操・工作・レクリエーション補助及び昼食・おやつ作りを地域のボランティアさんに協力していただきながら行っています。

会場・送迎ボランティアの募集を随時行っています。高齢者の元気アップのお手伝いをしていただけませんか？

**ひまわりの会** 毎月 第2・4火曜日  
会場 下小野高齢者センター

**ひだまりの会** 毎月 第1・3火曜日  
会場 湊コミュニティセンター

**内 容** 会場：会の中での体操・工作・レクリエーション補助、昼食・おやつ作り。  
**送迎**：自家用車を使用し、参加者の自宅から会場への送迎。

- ①ボランティア保険に加入し、活動時の事故に対応します。(負担金はありません)
- ②送迎時のガソリン代はご本人負担となります。
- ③ボランティアさんの都合に合わせて無理のない範囲でお願いします。



## 湯けむりの会

湯けむりの会はJA伊豆太陽女性部のボランティアグループです。

17名のメンバーが2班に分かれて活動しています。年に約17カ所の老人会にJAの調理室で作ったお弁当を届けています。一緒にお弁当を食べて料理の内容説明し感想などを聞いています。作り方の質問が良くあります。

メニューには、旬の地元の食材を取り入れ、会員の作った野菜が多く入ります。又、厚生連より講師を招いて勉強会を開催し、弁当作りの参考にしています。





## 笑顔会（ほほえみ会）

高齢者が、できる限り要介護状態になることなく、住み慣れた地域で健康に生き生きとした生活が送れるように支援する。また、地域の人々の協力のもとに事業を推進し、地域活動の輪を広げることがを目的に町より社会福祉協議会が委託を受け行っているサロン活動です。ボランティアグループ笑顔会の協力により運営しています。主に下賀茂公民館を活動の場とし、健康チェックや趣味活動、レクリエーションを行っていますが、子ども園への訪問や地域の行事への参加なども行っています。



## 南伊豆歌謡サークル

平成13年9月に発足したこの会は現在、会員11名、毎月2～3回下田市、賀茂地区の福祉施設を訪問し、歌謡ショーを行っています。約1時間のショーですが、入所者の方、デイサービスの方達にとっても楽しみにして頂き、毎回歓迎して頂いております。

又、歌い手も皆様に喜んでいただける事を誇りに活動が続けております。今後も体力の続く限り会員が一体となって活動させていただきます。

## 南伊豆ボランティアガイド協会

本協会は南伊豆町の観光や地域産業の発展に少しでも貢献することを目的に、町の自然・歴史・文化・産業などを学び、観光客や地域住民に季節折々のガイドをしています。

人との“出会い”の面白さ、地域への貢献、また仲間との親睦を図る、という事を運営の目標としています。現在、会員数は24名。月1回の全体会議と「みなみの桜と菜の花祭り」に代表される観光イベントでは“心温まるおもてなし”をモットーに活動しています。

「ガイドはちょっと敷居が高そう」などの声を聞きますが人との出会いを楽しみたい、町にある色々な事を知りたいと思う人ならガイドの素質は十分です。研修も充実していますので気軽に問い合わせ下さい。

問い合わせ先：62-1019 関本まで





## 手話サークル「れんげ草」

私達手話サークル「れんげ草」は、手話の初歩、五十音から会話文までを、聾者から直接教えてもらったり、手話通訳士の指導の下で学習しています。小学校や地域のボランティアサークル等からの依頼で年に数回、手話教室を行い子供達や町民に聾者について理解してもらえる事を目標にしています。学習内容としては、自己紹介から簡単な文章表現、更には手話の歌なども教えながら学習しています。

近隣の手話サークルとの交流もあり情報交換をしたりしています。月3回、時間は2時間程度

度の活動です。今後はもっと活動の場を広げていきたいと思っています。



## 南伊豆音訳ボランティア

音訳・・・活字印刷物を音に訳す作業です。視覚障害者用の図書製作です。

「広報みなみいず」「みなみいず議会だより」を毎号音訳(朗読)し、CD・テープにしています。希望があれば小説・雑誌なども読んでいます。現在はパソコンで専用ソフトを使って製作していますが、声を出して本を読むことは脳の老化防止に良いそうで、楽しみながら頑張っています。また「下田アイフレンズ(1市5町の視覚障害者の会)」に参加して、音訳図書利用者の皆さんと交流をはかっています。協力してくださる方をお待ちしています。

## 山つつじ保存会

蛇石火山ジオサイトに広がる12ヘクタールほどのススキが原は長者が原と呼ばれ、ここには1万本以上の山つつじが自生しています。放置すればすぐに草に覆われてしまう山つつじの手入れをするのが目的です。草を刈ったり、蔓を取り除いたりして5月中旬に見事に咲く花を楽しみにして作業をしています。会員数は20名ほど、作業日は月2回、第2第4水曜日の午前中です。

個人の力に応じた作業ですから年齢は問いません。作業後、昼食を兼ねた雑談会があります。また、珍しい山野草に会えるのも楽しみの一つです。





## いきいき脳の健康教室

いきいき脳の健康教室は、町の介護予防教室で毎年9月から半年間、週1回の教室が開催されます。私達学習サポーターは、読み書きや計算教材の学習をお手伝いしたり、参加者の方との交流を楽しんでいます。ボランティア活動に参加し、教材の採点やレクリエーションを一緒に行うことで、私達の認知症予防にも効果があるのではないかと思います。

認知症予防に興味がある方はぜひ、私達と一緒に活動してみませんか？



## 託児ボランティア スマイル

私達ボランティアグループ「スマイル」は子供達の託児を中心に活動しています。

活動内容は、町の乳児検診時のお母さんと赤ちゃんのサポートです。お母さんが離乳食講座を受けている間、赤ちゃんを見守りながら託児をしています。また、赤ちゃんとお母さんの講座ベビーマッサージの時、そのご兄弟を見守り、一緒に遊んで過ごしています。

子育てサポートの一部の活動ですが、興味のある方はぜひご参加下さい。



## なずみかい 南豆味会

こんにちは。南豆味会（南伊豆町健康づくり食生活推進協議会）です！

元気で活力のある健康な町づくりを目指しています。

主な活動としては、小学校で地場産品を使った調理や郷土食を伝達する食育教室の実施、老人クラブには骨粗鬆症や低栄養の予防のための食事を伝達しています。

〈健康的な食事を学び、地域の方に広めたい!〉と思う方、ぜひ南豆味会と一緒に活動しましょう！





## 南伊豆災害ボランティアコーディネートの会

### 災害ボランティアコーディネートって何？

もしも南伊豆町で災害があったとき、〈困っている人〉を援助する為に、余力のある人がお手伝いの志で自発的に行う行動を、災害ボランティア活動といいます。そして、その活動に携わる人を〈災害ボランティア〉といいます。

この〈困っている人：被災者のニーズ〉と〈援助したいという人：ボランティアのニーズ〉とを結びつけるのが、私達〈南伊豆災害ボランティアコーディネートの会〉の役目です。

いつ来るか分からない災害に備え、毎月1回定例会を行い、講演会や防災センターの視察研修なども行っています。

ボランティアは自分の為だけではなく、人の為、社会の為に繋がる活動です。ご興味のある方の参加をお待ちしています。



平成26年1月27日開催 町長によるミニ集会の様子

今回、紹介しましたボランティア団体にご興味をお持ちの方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

また、社会福祉協議会では、町内で活躍するボランティア団体の登録を行っています。ご登録いただければ、ボランティア保険への加入、各団体間での連絡会の開催、各種情報提供等のサポートを行います。（ボランティア保険への加入は一部条件があります。）登録は無料で、年会費もかかりません。簡単な手続きですのでお気軽にお問い合わせ下さい。

### 南伊豆町社会福祉協議会

住所：南伊豆町加納590-1

電話：62-3156

FAX：62-3156

### ☆身近なことから始めよう 切手収集ボランティア

社会福祉協議会では古切手の収集を行っております。集められた古切手は切手セットやしおりに加工され、土産品やバザーなどで販売し、障害者の厚生や貧困に苦しむ人たちの衣料や食料購入のために使われています。古切手は周囲を1センチくらい残して切り取り、ある程度の数量がたまりましたら社会福祉協議会までご持参下さい。





## ボランティアってななに

ボランティアとは、「自発的に、自由に行動する人」という意味で一人ひとりの人間の尊厳や、自由な意思を大事にする理念が込められています。

ボランティア活動は、社会的・身体的ハンディ、経済的豊かさのあるなし、国境、人権、年齢の違い、社会的な地位を問わず、すべての人が社会の発展のために参加し、暴力のない、平和で平等な社会を築く大きな力となっています。

近年は、貴重な環境や文化を保存する活動などその領域は広がりつつあります。

自分たちの暮らしや文化をより豊かにするために、ボランティア活動の果たす役割は大きくなっています。

## ボランティア活動の4原則

### 1 自発性

ボランティア活動は、個人の自由意志に基づいてなされる活動です。他から強制されたり、義務としてするものではありません。「ほっとけない」「なんとかしなくては・・・」、そんな自分の心の中からわきあがる思いから始まります。

### 2 公益性

ボランティア活動は、生命の尊さを考え、それを守り、育てあう活動です。そして、「誰もが安心して生活していくことができる社会」を目指していく活動です。

### 3 無償性

金銭の報酬を期待して行う活動ではありません。「お金儲け」ではなく、活動を通じてさまざまな人との出会いや感動を得ることができる活動です。

### 4 創造性・開拓性・教育性

変動する社会のニーズに積極的に関わり、より豊かな社会をめざすことが期待されます。また、活動する人自身が活動をとおを学ぶことができます。