



# きくがわ 社協だより

No.181  
2020年  
3月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

## 私たち “まちの助っ人ヘルプマン”と申します。

寄添マモル



人之世タスケ



縁之下チカラ



佐々江タマエ



猫之手カリル



まちの助っ人ヘルプマンは、誰もが住み慣れた地域で生活できるよう、助け合いのまちづくりを広める取組みの一つとして誕生したキャラクターです。生活支援コーディネーター事業だけでなく、福祉教育やボランティア活動等、様々な場面に登場しています。

キャラクターのカラーバージョンは社会福祉協議会ホームページ、facebookをご覧ください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865 (プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール [info@kiku-syakyou.or.jp](mailto:info@kiku-syakyou.or.jp)

## 助け合いのまち“きくがわ”を目指して

誰もが住み慣れた地域で生活をしていくために、  
地域の力と困りごとをつなぐ活動が生活支援コーディネーター事業です。

### 〈地域の助け合いをつなぐ活動〉

#### 居場所づくり

居場所とは？：だれでも自由に過ごすことが出来る場所、自分らしくいられる場所、なにか特別な行事があるわけではなくても場所を開放して、住民が集まってお話をしながら一緒に時間を楽しむ。そんな空間が居場所です。

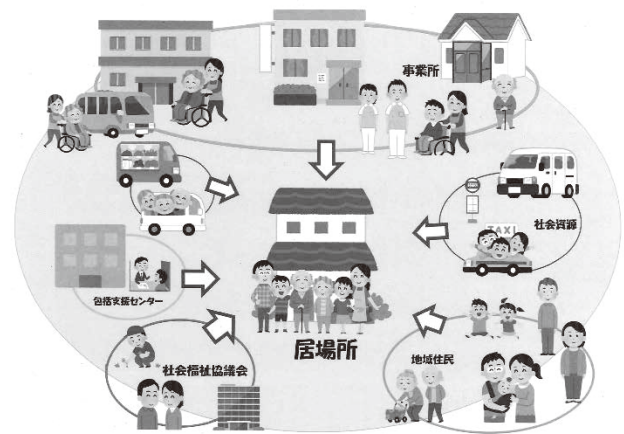
#### ●まちの居場所



居場所に来たい方、地域で居場所を開きたい方、共に居場所を知っていただくきっかけになるよう、居場所づくりのモデルとして開催しています。現在は、潮海寺にある東部ふれあいプラザにて、第2・4木曜日の10時から15時まで開所しています。ボランティアの方にもご協力いただき、まちの居場所の運営や送迎も行っています。

来たい方が集まる場所だけでなく、様々な社会資源が集まる場所も居場所。そんな居場所が出来たらと考えています。

居場所と意識していないけど、結果的に居場所。そんな地域の宝物を紹介します。



居場所のイメージ

#### ようこさんち (潮海寺自治会)

個人宅の一室に9人程の方が集まっている居場所です。平成27年4月からはじまり、毎週月曜日と水曜日に集まっています。10時くらいからお昼頃まで集まっています。世間話をしながら、体操やゲームをのんびり楽しんでいます。最近では“坊主めぐり”が大流行しています。正式な集まりの名前はないが訪れている人は“ようこさんち”と呼んでいるそうです。

しもつきかい

#### 霜月会 (大石自治会)

80代の方を中心とした5人の集まりです。始まりは平成5年6月からの銭太鼓の集まり。仲間内の一人居らしのお宅に集まるようになって、2年程になります。毎月第2・4木曜日の9時30分から16時30分頃まで。お昼ご飯を持参し、皆押し車で歩いてきます。おしゃべりだけで過ごしていますが、あっという間に時間が過ぎていき、「行きはわくわく、帰りはさびし」で次回を楽しみに待っています。

様々な場を利用してできる居場所があります

貸店舗借用型、ガレージ型、空き店舗活用型、寺院講堂利用型、会所利用型、空き家活用型、施設活用型、企業連携型など

## 買い物・移動支援

住み慣れた地域で生活している中で、買い物や移動に困っている方がいらっしゃいます。課題に対して地域の方と共に考え新しい社会資源が生まれたり、また店舗や企業が行う支援の情報提供を行っています。

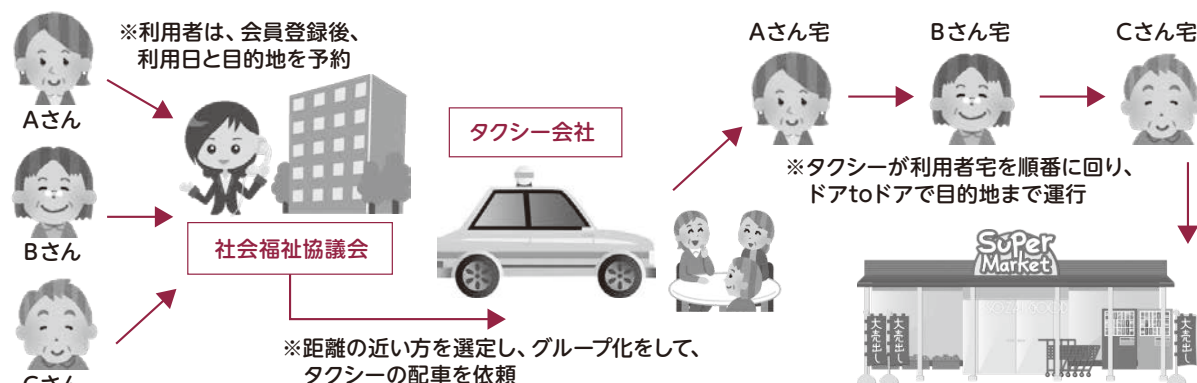
### ●あいのりタクシー事業

市民の方の移動支援の一つとして、あいのりタクシー事業を実施しています。

#### 【あいのりタクシー事業でできること】

- 同じ目的地にむけて、1台のタクシーに複数の人が同乗し、運賃を距離に応じて負担し合う
- 自宅玄関先から目的地への送迎
- 買い物した荷物を玄関先まで運搬
- 3～4人のグループでの利用はさまざまな内容に対応可能

#### 【利用の流れのイメージ】



### ●買い物バス

地域の活動として、奥の谷自治会では、自治会内の買い物困難高齢者の方々を対象に、近くの社会福祉法人和松会から送迎車両を借り、月に1度「買い物バス」を実施しています。菊川市内のスーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンター等を回ります。運転や付添は自治会内のボランティアが担っています。

### ●ローソン移動販売

ローソン菊川西方店が実施しています。買い物に出かけるのが困難等の理由で移動販売を希望する個人やサロン等の集まりの機会にも対応可能です。ローソンに無い商品（生鮮食品）の買い物代行も可能です。（買い物代行のみは実費の3～5%が加算）

以下の活動も地域の中の助け合いになっています。

## 訪問傾聴

傾聴ボランティアとは、ひとり暮らしや日中独居の高齢者の方のお宅にボランティアが伺い、お話を聴くという活動です。年齢を重ねると外出の機会が減ってしまい、自室に閉じこもりがちになってしまいます。1日中誰とも話さなかったという方も少なくありません。季節の移り変わりの話や昔の話などをすることで気分転換になり毎日の生活を前向きにすることができます。現在訪問傾聴は9名の方が利用しており、活動ボランティアは20名の方が登録しています。

## 草刈りボランティア

最近自宅の庭や、自宅周りの草刈りに関する相談が増えてきています。本来、草刈り等の業務は専門職やシルバー人材センターが行っていますが、様々な事情で依頼できない方もいらっしゃいます。そういった方達の為にボランティアの力が必要になってきます。



草刈りボランティアイメージ



## 笑顔美人

### Q. 現在の活動について教えてください。

市の文化協会の理事をしています。

小笠東地区コミュニティセンターくすりんでは踊りの会や唄う会、たいした会、三味線、バンドなどに参加しています。小笠東小学校の放課後クラブでは卓球とプラバン工作のお手伝いをしています。またわらべコーラスにも入っています。それから週に1度、和松会でカラオケ教室の講師をしています。また、明るい社会づくり運動菊川地区協議会、日赤奉仕団の活動に参加しています。



袴田 由貴子 さん  
(自治会名：赤土上)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

たいした会（寸劇グループ）で、劇を上演するときに、観客を巻き込んでしまうことです。もともとの台本も風刺が効いた面白い作品ですが、観客の方と交流しながらアドリブを入れていくと台本以上のものになり、演じていてとても楽しいです。おかげさまで評判も良くて色々なところから依頼があり、月に何度か上演することもあります。メンバーみんなで協力しないと続かないことなので、みんなで頑張っています。



民謡の発表会（中央公民館）

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は民謡です。月1回、もう30年くらい続いています。声を出ることが好きで民謡を始めたことから、より声が出るようになってコーラスや寸劇に繋がっていききました。民謡は今の私の活動の原点ですね。

もう1つの趣味はプラバンとレジンのアクセサリー作りです。娘と一緒に作っています。フリーマーケットで販売したり、わらべコーラスなどの発表会で衣装に合わせたアクセサリーを作ってみんなお揃いで付けたりして楽しんでいます。



たいした会“へっこきあねさ”

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

好きな言葉『笑顔美人』。いつも笑顔で、いつまでも皆さんと活動できたらいいなと思っています。みんなから笑顔をもらって、みんなに笑顔をあたえたいです。主人が家を守ってくれているので安心して出掛けられます。感謝を込めて毎日笑顔で過ごしたいですね。



プラバンとレジンのアクセサリー

# 菊川市地域医療を守る会

菊川市地域医療を守る会は、地域住民が安心して暮らすことができる地域にするため、市民が主体となって医療、保健、福祉、介護のつながりを育てることを目的に、平成26年6月に発足した会です。

医療の設備や体制が整った地域で安心して暮らすことは、私たちにとって切実な願いです。

菊川市を含む中東遠地域は、お医者さんや看護師さんが少ないと言われている地域です。このような中、私たち市民が、地域の医療を取り巻く状況を知り、どのように行動していくかを考えることがとても大切です。

地域医療について一緒に勉強したり、考えたりしてみませんか？ 関心のある方、ぜひ会員になって一緒に活動しましょう！

## <組織>

会長：齋藤 久司

会員数：157人（令和2年1月末現在）

会費：年額500円、協賛会員：1口1,000円から

事務局：菊川市健康づくり課（プラザけやき内）電話 0537-37-1112

\*入会を御希望の方、出前講座御希望の団体は、事務局まで御連絡ください。



## <主な活動>

総会、定例役員会、住民が地域医療を育む【5つの『か』活動】出前講座、勉強会、たより発行、菊川市立総合病院との懇談会、医療従事者への感謝のメッセージ伝達、認知症家族支援「にこやか家族の集い」、地域医療シンポジウム等広域啓発活動への参加



地区サロンでの出前講座



感謝のメッセージ伝達



にこやか家族の集い

## 住民が地域医療を育む【5つの『か』活動】に参加しましょう！

- 1 地域の医療事情について関心（かんしん）を持ちましょう
- 2 健康、病気、医療について学習（がくしゅう）しましょう
- 3 健康な体（からだ）作りに取り組みましょう
- 4 医療スタッフに感謝（かんしゃ）と敬意の気持ちを伝えましょう
- 5 医療機関へのかかり方を見直しましょう

## 受賞おめでとうございます 菊川市社会福祉大会を開催しました

### 菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎民生委員・児童委員、人権擁護委員、保護司の職種に10年以上在任し、功労顕著である方（3名）  
保護司…………… 水野貞幸 様 増田朝子 様 澤村早苗 様

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤続し、功労顕著である方（5名）  
東遠学園組合…………… 八木克枝 様 高橋 佑 様 佐藤陽子 様  
ハートあんどハート菊川…………… 寺本哲博 様  
小規模多機能ホーム ようこそ… 佐藤さとみ様

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤続し、功労顕著である方（35名）  
草笛の会…………… 竹田香織 様 笠原佐和子様 大杉美恵子様 片桐美奈子様  
名取奈々 様 加藤尚希 様 岸 照代 様  
白翁会…………… 雪島 徹 様 鈴木美智子様 横井美樹 様 岡本友美 様  
戸塚文子 様 今坂朋子 様 三浦早紀 様 成田恵美 様  
谷口由香 様 中山書世 様 中谷友里 様 田中亚実 様  
和松会…………… 白岩智美 様 水野美納世様 永田ことみ様 後藤寿美 様  
小澤民枝 様 見崎郁美 様 栗田絵実 様 飛永あすか様  
成瀬紗友美様 赤堀やえ 様 松下草子 様 松本ひとみ様  
後藤琴美 様 加藤康予 様 加藤 誠 様  
愛育会…………… 山下いずみ様

◎ボランティア活動団体で、10年以上活動し、事業成績優秀な団体（1団体）

デジカメボランティア「おっ撮りカメラ隊」 様

### 菊川市社会福祉協議会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎社会福祉のために、多額の金品を寄贈し、地域福祉の増進に寄与された方（2団体）

静岡福祉協議会 様  
社会福祉協力会会員 二村 俊廣 様



常葉大学附属菊川高等学校の生徒による司会ボランティア

### 静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方（2団体）

明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様  
連合静岡東遠地域協議会 様



式典の様子

## フードドライブにご協力ありがとうございました

令和2年1月6日～31日にかけて「NPO法人フードバンクふじのくに」が実施する「フードドライブ」の寄贈受入窓口として、たくさんの皆さま方から物資の協力をいただきました。

寄贈いただいた食品は「NPO法人フードバンクふじのくに」に送り、行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなくて困っている人々に渡されます。

ご協力ありがとうございました。





# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「明日（あした）への会」

私たち「明日への会」は、オカリナ演奏の愛好会です。

3.11の震災の1年後に復興イベントで集まった仲間です。メンバーは現在8人（菊川・掛川・磐田）です。月に1度の全員練習の他、毎週水曜日練習と称して自主練にはげんでいます。練習会場は主に町部地区センターとみねだ会館をお借りしています。1年の活動の締めくくりとして、毎年度「オカリナの調べ（発表会）」を開催しています。発表会の形式は特に決めておらず、その時に一番良い形で無理をせず、楽しく開催させていただいています。また、オカリナフェスティバルへの参加、文化祭、地区の敬老会などにも参加。施設、支援センターやサロンでのボランティア演奏依頼があれば、喜んで参加です！！



問合せ 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

## ボランティア活動、こんな参加の仕方があります

### 個人登録ボランティア

ボランティアグループ、施設など、定期的な活動に属さず、ニーズに応じて活動します。（イベントボランティアなど）

### ボランティアグループ（ボランティアセンター登録）

活動内容・活動上関わる方（対象者）・活動範囲が様々

43グループ 延約850人（音訳・手話・点字・子育てサロン・国際交流・環境美化など）

### 施設でのボランティア活動

福祉施設の中で活動を行います。※施設ごとに活動内容は異なります。

（お話相手・余暇支援・外出支援など）

### 地域でのボランティア活動

地域の中で、地域住民により地域住民対象に行われている活動です。

（高齢者サロン・配食サービス・文化伝承など）

### 趣味や特技を活かしてボランティア

自分の趣味、得意なことを活かしてボランティア活動を行います。

演奏や歌、踊りなどを施設や地域の高齢者サロンなどで披露する活動です。

また、物づくりやおもちゃの修理、花壇の水かけ、メイクやアロマの活動などもあります。

### 学校支援ボランティア（※教育委員会が窓口）

地域（学区）住民や保護者などに呼びかけて、市内小・中学校全校で活動が展開されています。（読み聞かせボランティア・図書室整備ボランティアなど）

### 組織や団体活動の一環としてのボランティア活動

企業や民生委員児童委員協議会、赤十字奉仕団などがあります。

### ヘルプマン

“ちょっと空いた時間”を活用して、“ちょっとした困りごと”を支援する活動。社協がヘルプマンに依頼をして活動していただきます。

あなたの「何かしてみたい…」という気持ちをお話してください。

あなたに合った活動が見つかるはずです。具体的に活動したい内容を一緒に考えます。

～お気軽にお問合せ、お立ち寄りください～



## 参加者募集 各種事業

### 社協だよりモニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動にご意見ご提言をいただくモニター委員を募集します。

**応募資格** 菊川市内に居住されている20歳以上の方  
平日に開催される会議に出席できる方(年2回)  
本会会報誌に理解のある方

**任期** 令和2年4月1日～翌年3月31日

**申込期限** 令和2年3月25日(水)

**問合せ申込先** 菊川市社会福祉協議会  
☎35-3724 FAX35-3202

令和2年2月7日(金)に第2回モニター会議を開催しました。

様々なご意見をいただき有難うございました。  
1年間ありがとうございました。



**モニター委員  
募集中!!**



モニター会議後の写真

### 児童館・子育て支援センターからのお知らせ

児童館だより・子育て支援センターだよりは、3月号で班回覧文書としての配布を終了します。4月号以降のおたよりは、菊川児童館・小笠児童館・菊川文庫・小笠図書館・菊川市役所カウンター・小笠支所カウンターに設置しています。また、菊川市社会福祉協議会ホームページや菊川市子育て応援アプリ「きくすく」のイベント情報で検索する事もできます。

今後とも、菊川市の児童館・子育て支援センターをご利用くださるようお願いいたします。



## 相談窓口

#### 福祉総合相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

#### 生活困窮者自立相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

#### 心配ごと相談

**日時** 4月1日(水) 9:00～12:00

4月15日(水) 13:00～16:00

**会場** プラザけやき

**日時** 4月6日(月) 13:00～16:00

4月20日(月) 9:00～12:00

**会場** 中央公民館

#### 結婚相談

**日時** 4月3日(金) 18:00～21:00

(受付20:00まで)

4月19日(日) 9:00～12:00

(受付11:00まで)

**会場** プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

#### ひきこもり、不登校相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

**会場** プラザけやき

※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週)には、ひきこもり・不登校サロンを開設しています。

**予約電話** 090-1476-3233  
35-3724