



きくがわ 社協だより

No.174

2019年
8月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



[https://
www.facebook.com/
kikugawasyakyou/](https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/)

菊川市社会福祉協議会 会長・副会長を紹介します



6月26日(水)プラザけやきにおいて、菊川市社会福祉協議会第2回理事会を開催し、副会長の伊藤茂氏が退任され、後任に沢崎久雄氏が副会長に選任されましたのでご報告します。なお、会長の大橋眞佐美理事、副会長の松下壽男理事は引き続きお願いすることになりました。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

「あなたの“ボランティア”」をはじめてみませんか？

ボランティアとは？

どなたでも、すべての人がさまざまな形で参加できる活動です。

- | | | | |
|--------------------|---|---|------------------------|
| 特別な資格を持っている人がすること？ | × | ⇒ | 自分の得意なこと、好きなことを活かしていい！ |
| 時間が無いと出来ないこと？ | × | ⇒ | 自分の空いた時間を使って、活動できます。 |

そして私たちの生活や、文化などをより豊かにするために大きな力となるものです。

* ボランティア活動、こんな風をしています * ～さまざまな形で参加できます～

趣味や特技を活かしてボランティアを紹介します



杉とどんぐり：歌（演歌）や踊り、手品を地域の高齢者サロンや高齢者施設で観て聴いていただき、一緒に楽しめます。

活動をはじめたきっかけは、もともと歌の好きな仲間が集まっていて、何か出来ないかと考えたから。元気に乗ってもらえたり、お互いに楽しめればうれしい。（Sさん）



香妹んず：クロマハーブ、ギター、カフオーンで演奏して、地域の集まりや施設で聴いてもらったり、一緒に歌って楽しめます。

活動を始めたきっかけは、クロマハーブの指導者との出会い。「珍しい楽器を自分でも弾ける！」とまわりの方も誘い、グループに。演奏しみんなで歌えること・楽しそうな声・顔・しぐさや「また来てね。」という言葉に元気をもらっています。（Iさん）

施設でのボランティア活動を紹介します



高齢者が利用する施設で買い物送迎をしているS.Iさん

定年退職後、何かボランティア活動をしたいと思っていたところ、家族が勤める施設で「買い物を希望する方の送迎」のボランティア募集があり、「これなら出来る。」と始めました。高齢者の方に喜んでもらうことで、私自身も元気をもらっています。



障がい者が利用する施設でミシンで縫い物をしているH.Kさん

障がい者の方が縫ったものの仕上げやサポートをしています。何かボランティア活動をしたいと思っていて、縫い物が好きでミシン掛けで役に立つならちょうどいいと思い始めました。合同作業できれいに出来たり、困っている時手助けができるとうれしいです。

ボランティアの方が施設で活動することで・・・

- ・ 地域の方との関わりやふれあいが、利用者の皆さんの外を知る機会や情報源になります。
- ・ 地域の方に施設や利用者の生活や活動を知ってもらう機会となります。
- ・ 働く職員にとっても外からの目が入ることで、サービスの質の向上や気づきにつながります。

学校支援ボランティアを紹介します



活動の窓口、調整などを行っている教育委員会の職員さんに伺いました。

読み聞かせ、クラブや部活動の指導（得意なことを活かして）、家庭科（ミシン・調理補助）などの活動が多いです。活動を通して、地域の中で大人と子どもが知り合えたり、学校や子どもの様子を知ってもらえたり、先生が子どもと一緒に楽しむ時間が増えることが良いですね。活動される方からは「子どもや孫が卒業してしまうと行きにくくなるけれど、学校に行けるきっかけになりうれしい」とよく聞きます。

その他にも、地域でのボランティア活動（地域の中で、地域住民により地域住民対象に行われている活動）個人登録ボランティア（定期的な活動に属さず、自分のできる時にニーズに応じて活動）、ボランティアグループ（音訳・手話・点字・子育てサロン・国際交流・環境美化など）ヘルプマン（“ちょっと空いた時間”を活用して、“ちょっとした困りごと”を支援する活動）などがあります。

ボランティアセンターをご利用ください

- ☆ボランティア活動に関する情報提供
- ☆活動してみたい方、募集したい方の調整
- ☆ボランティア活動保険加入受付

- ☆ボランティア活動に関する相談
- ☆ボランティア育成の講座開催
などを行っています。

平成30年度に45歳から64歳までの菊川市民2,000人を対象に菊川市社会福祉協議会（以下社協）の活動の認知度等を把握すること等を目的としたアンケート調査を実施しました。ボランティア活動に関する結果からまとめたものを紹介します。

①「『ボランティア』しませんか？」の問いに⇒返事は「忙しいから（仕事をしているから）、無理だよ」

そのポイント：ボランティア活動に対しての錯覚⇔ボランティア活動内容の周知と小さな修正
ボランティア活動は大変！！⇒活動内容の周知⇒『大変』のイメージを払拭

②菊川市社会福祉協議会の活動を、効果的に活性化するためには？

ボランティア活動の、「周知」と「活動員」の確保が必須

そのために、菊川市社会福祉協議会とボランティア活動の周知・理解の浸透は必須

長期的な施策 → 「広報きくがわ」と併用し「社協だより」を読んでもらう！

短期的な施策 → 一過性のイベントではなく、利用者の成長を加味した企画立案と児童館等の利用者とその家族を取り込む！！

イベント参加者をつなぎ止め、参加者の体験を、ボランティア員へと導く

例えば、

小学生に向けた「凧作り～凧揚げ大会」（参加者名簿の入手）→子どもと親、凧作りのボランティア
⇒参加者と家族に向けた年賀状（内容は年間のイベント告知）の発送……ある程度の年齢まで継続
⇒相応の年齢に達した子どもへの「凧作り～凧揚げ大会」ボランティアへの誘い

あなたの描くボランティア像はどんなものでしょうか？あなたの「何かしてみたい…」という気持ちを話にきてください。「あなたのボランティア活動」を見つけるお手伝いができるかも。お気軽にお問合せ、お立ち寄りください

ワクワク!出会いの楽しさ・大切さ!

Q. 現在の活動について教えてください。

NPO法人ピープル・トゥ・ピープル インターナショナル (PTPI) 国際評議委員、日本本部の会長です。PTPIとは、第34代アメリカ大統領アイゼンハワーが発足した民間の非営利国際交流団体で、世界160か国が加盟しています。民間レベルでの平和へ導く最善の道を考えている団体です。入会してからもう44年になります。会議の出席のため、忙しい時は1年に4～6回海外に行きます。平成3年に菊川市国際交流協会を立ち上げ、会長をしており、菊川市内での国際交流活動（ホームステイ・中学生の交流派遣、日本語講座、交流イベント）を行っています。また、静岡県社会教育委員連絡協議会副会長、静岡県中部地区社会教育委員連絡協議会会長、菊川市社会教育委員会会長をしています。それから小学校のALT（外国語指導助手）として六郷小に行っています。菊川市ボランティア連絡協議会副会長をしています。



中嶋 るり子 さん
(自治会名：青葉台)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

国内外問わず、人との出会いが好きで、出会いから元気をもらったり、教わることが多いです。菊川市のホームステイの受け入れから、交流は“心と心のふれあい”を実感し大変感激しました。また、小学校では子供たちと楽しい時間を共有しています。

好きな言葉は“温故知新”です。祭りも大好きです。

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味は、人と会うこと、着物・水墨画・茶道・華道・音楽鑑賞・ダンス・手描き友禅、旅行、温泉めぐりです。時々、夫と近くの温泉に出掛けたりしてリラックス時間を作っています。

今、ALTとして六郷小に行っていますが、パソコン・英語は当たり前の時代が来ます。英語は、“話す・書く・聴く・読む”をバランスよく学ぶことが大事で、“言葉”に、日本人としての自覚“自分”を乗せて表現する事が大事になってきます。

交流派遣でも中学生に「どこに行ってもあなたは日本人でありバックグラウンドは菊川であり、それを外から見てもらい、自分で異なる文化を体感し、自分の置かれている環境やご両親を始めとする皆さんに感謝してほしい」と伝えています。



韓国での除幕式後の1枚

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

目標は、仲間作りと後継者育成です。目標や価値観の同じ仲間を増やし、今後もこれらの活動を継続していってほしいと思っています。ですから、これからもたくさんの出会いを楽しみにしています。時間を見つけ、元気なうちに、海外に行って、友達に会いたいです。人との出会いだけでなく、様々なこととの出会いがあり、素晴らしい皆さんに支えられて今の私があります。継続できるのも家族に支えられているからです。

繋がることの素晴らしさを感じる瞬間があることの幸せ、健康であることの幸せ、ワクワクできることの幸せ。

とにかく前向きに物事を考えるようにしたいです。ケ・セラ・セラ!そして“はんなりと着物”を着て過ごせる時間をもちたいですね。



アメリカでの交流会

※皆さんのお近くで笑顔輝いている方がいましたら社会福祉協議会へご紹介ください。

わくわくスマイルクラブ

「わくわくスマイルクラブ」は、平成17年に、「菊川市手をつなぐ育成会」のメンバーで、青年期の障がい者の余暇活動の充実と、家族のリフレッシュの場とすることを目的に、ボランティアさんのご協力を得て立ち上げました。平成20年からは、菊川市社会福祉協議会、共同募金より助成金をいただけるようになり、活動の充実につながっています。

現在は、菊川市内だけでなく、掛川市、牧之原市の方も参加してくれるようになり、親子合わせて24名で活動しています。仲間の輪が広がり、気軽に情報交換のできる場ともなっています。



先生を囲んで、みんなでハイポーズ!

活動内容としては、年5回、特別養護老人ホーム「喜久の園」の地域交流センター「うらら」を会場に、1時間ほど、ダンス、リラクゼーションを行っています。指導者の越水律子先生には、会の発足当初からお世話になっています。子どもたちの特徴を理解した上で、ひとりひとりに適切な指導、声かけを行ってもらい、いつも楽しく活動できています。

会員の感想

- ・親子で参加して、とても楽しい時間を過ごしています
- ・日頃運動不足なので、無理なく楽しくできるこの時間は貴重です
- ・毎回楽しみで、心も体もスッキリです
- ・音楽に合わせてやるので、とても楽しいです
- ・わかりやすいダンスで、子どもも楽しく参加しています
- ・親もよい運動になって、リラックスできています



みんなで手をつないで楽しくダンス!

今後も無理のないペースで、親子のリフレッシュ、交流の場として、続けていければいいと思っています。会場のスペースの関係で、新規募集はしていませんが、興味のある方、ご協力して下さる方がいらしたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

問合せ先 代表 宮下靖乃 ☎73-4419

「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」開催

6月26日(水)・27日(木)の2日間で福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会を行い、全23名の受講者が修了証を手にすることができました。

有償運送における大切な事を理解するとともに、普段何気なく行っている車の運転を見直すキッカケにもなりました。

福祉有償運送事業は、移動支援を必要としている方々の為の事業であり、需要が高まっている支援の一つでもあります。この講座は定期的に行っていく予定で、次回は11月の開催となっています。詳細は7面に掲載しておりますのでご興味のある方はご覧ください。



精神障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」開催

6月1日(土)に「ふれあい企画」を実施しました。この企画は、障がい者と学生ボランティアが、東名菊川インター前の美化活動を通して交流し、障がいへの理解を深め、地域福祉の推進を図ることを目的に、社会福祉法人Mネット東遠、中日本高速道路株式会社、ボランティア等の協力を得て開催しています。今回は参加者がグループに分かれて協力しながら東名菊川インター前花壇をレンガアートで彩りました。大勢の協力により完成した東名菊川インター前花壇をぜひご覧ください。



福祉見守りマップ更新ミーティング開催

7月7日(日)にみなだ会館(嶺田地区)・くすりん(小笠東地区)を会場にそれぞれの地区で、福祉マップ更新に取り組みました。

嶺田地区では、菊川市役所福祉課の講演を冒頭に聞いた上で各自治会ごとに分かれ、小笠東地区では、菊川市役所危機管理課の講演を踏まえ、各々の地区更新作業を行いました。

嶺田地区・小笠東地区のこの取り組みは、地域に即した活動事業となっており、集まった方々で情報交換しながら「見守りマップ」という地図に落とし込み、視える化し、地域の支え合いの絆を深め、共有しました。



「嶺田地区 取り組みの様子」



「小笠東地区 講演聴講の様子」

ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

子育てサポーターぼれぼれ

菊川市で心豊かで楽しい子育てをするために、子育て中のママ・パパを支援、応援をしています。「菊川のまちを歩こう！まめまめマーケット」でまちを元気に！

「知ろう！話そう！菊川の子育て保育事情の会」で子育てママの意見交換会。

ママのリフレッシュやお友達作りの為の託児付きのサロンも毎月第4火曜日に開催しています。ママになったばかりの方、引っ越してきたばかりのママなどみなさんのご利用をお待ちしています。また、一緒に託児ボランティアをして下さる仲間も随時募集しています。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



「みんな元気パワフル・ジャンプきくがわinアエル」

受講者募集！「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習会」

国土交通大臣認定の講習を行い、福祉有償運送運転者及びセダン等運転者を養成します。

- | | |
|------|--|
| 主催 | 菊川市社会福祉協議会 |
| 協力 | 東遠学園組合東遠学園、社会福祉法人和松会、社会福祉法人草笛の会、特定非営利活動法人ハートあんどハート菊川 |
| 日時 | 第1日目 令和元年11月6日(水) 9:30~16:00
第2日目 令和元年11月7日(木) 8:45~15:30 ※2日間とも受講が必要です。 |
| 内容 | 講義、実技等 |
| 会場 | 第1日目 特別養護老人ホーム松秀園
第2日目 特別養護老人ホーム松秀園、総合菊川自動車学校 |
| 対象 | ・第一種運転免許をお持ちの方
・これから福祉有償運送の運転者として従事しようとする方
・道路運送法第78条の許可を受ける訪問介護事業所の訪問介護等の方 |
| 定員 | 16名 ※申し込み多数の場合は、次回開催時への参加をご相談させていただく場合があります。 |
| 参加費 | 3,000円 |
| 申込期間 | 9月18日(水)~10月18日(金) |
| 申込先 | 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724 FAX 35-3202 |
| 申込方法 | 受講申込書により、ファクシミリ又は電話で菊川市社会福祉協議会までお申し込みください。
※受講申込書は、本会ホームページ (http://www.kiku-syakyou.or.jp/) からダウンロードできます。 |



受講者募集！「はじめての傾聴」 ～私らしいボランティアのはじめ方？～

ボランティア活動のみならず、生活をしていく中で今「傾聴力」が必要とされています。人と人との繋がりが求められている今、話す人の心に寄り添う「傾聴」が必要とされ、「傾聴」は日常生活でも大切なコミュニケーションツールの一つです。傾聴の基本や『聴く』ことの意義、良い聴き手となるポイントを学んでみませんか？

- | | | | |
|----|-----------------------------|---------|------------------------|
| 主催 | 菊川市社会福祉協議会 | 会場 | 菊川市中央公民館多目的ホール |
| 協力 | 静岡県社会福祉協議会 | 対象 | 菊川市在住の方ならどなたでも |
| 日時 | 令和元年9月26日(木)
13:30~15:30 | 定員 | 20名 |
| 内容 | 講義、演習等 | 申込期限 | 9月19日(木) |
| 講師 | 大谷佳子氏(昭和大学保健医療学部講師) | 問合せ・申込み | 菊川市社会福祉協議会
☎35-3724 |



参加者募集 各種事業

介護のはじめの一步!! 一介護職員初任者研修一

この研修は、初めて介護に関わる方の入門講座です。
家族介護から介護職、サービス業まで幅広くお役立ていただけます。



【通学学習日程】

日数	月 日	時 間	場 所	日数	月 日	時 間	場 所
	9/17 (火)	通信学習開始可能日		8	12/ 5 (木)	9:00～16:30	松秀園
1	10/17 (木)	9:00～17:00	喜久の園	9	12/12 (木)	9:00～16:30	
2	10/24 (木)	9:00～16:30		10	12/19 (木)	9:00～16:30	
3	10/31 (木)	9:00～16:30		11	12/26 (木)	9:00～16:30	草笛の会
4	11/ 7 (木)	9:00～16:30		12	1/ 9 (木)	9:00～17:30	
5	11/14 (木)	9:00～16:30		13	1/16 (木)	9:00～16:30	
6	11/21 (木)	9:00～16:30	松秀園	14	1/23 (木)	9:00～16:30	
7	11/28 (木)	9:00～17:30		15	1/30 (木)	9:00～15:30	



※各会場いずれも
駐車場あり

受講料 無料 (テキスト代実費※6,477円 [税別])

説明会開催 (第1回) 8月23日 (金) 14:00～15:00 (第2回) 9月20日 (金) 10:00～11:00
会場: プラザけやき福祉団体室

※研修内容等について詳しく知りたい方のために説明会を開催します。(無料・予約不要) 時間内いつでも入室可
申込み方法 所定の申込み用紙 (本会窓口にて配布またはホームページからダウンロード) を、
本会窓口へ持参または郵送にてお申込みください。(第1次申込み締切) 9月17日 (火)

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

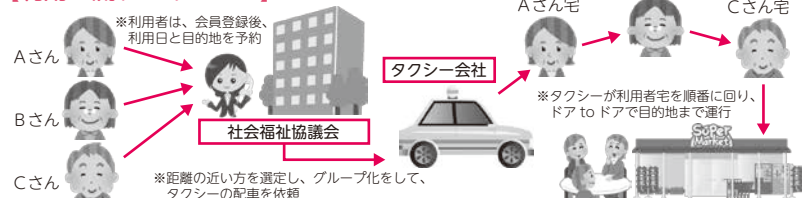
“あいのり”タクシーの試験運行を始めます!!

市民の方の移動支援の一つとして、社会福祉協議会があいのりタクシーを企画します。

【あいのりタクシーでできること】

- 同じ目的地にむけて、1台のタクシーに複数の人が同乗し、運賃を距離に応じて負担し合う
- 自宅玄関先から目的地の店先への送迎
- 買い物した荷物を玄関先まで運搬

【利用の流れのイメージ】



【スケジュール】

5月に、大石、柳町、和田の3つの自治会に協力を得て、“あいのり”タクシーについての需要調査を行いました。

今後、9月に試験的に一部地域で運行を行い、課題を整理します。そして、12月頃より運行エリアを順次拡大していく予定です。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724

相談窓口

福祉総合相談

【日時】 月～金曜日 8:15～17:00

生活困窮者自立相談

【日時】 月～金曜日 8:15～17:00

心配ごと相談

【日時】 9月2日 (月) 9:00～12:00

9月17日 (火) 13:00～16:00

【会場】 プラザけやき

【日時】 9月5日 (木) 13:00～16:00

9月20日 (金) 9:00～12:00

【会場】 中央公民館

結婚相談

【日時】 9月6日 (金) 18:00～21:00
(受付20:00まで)

9月15日 (日) 9:00～12:00
(受付11:00まで)

【会場】 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

※奇数月の第1金曜日は、女性専用の相談日となります。

ひきこもり、不登校相談

【日時】 月～金曜日 8:15～17:00

【会場】 プラザけやき

※毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週) には、ひきこもり・不登校サロンを開設しています。

【予約電話】 090-1476-3233