

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

社協（社会福祉協議会）は、
みなさんと共に「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

老人クラブ 元気に活動しています



7月21日(木)、菊川市老人クラブ連合会輪投げ大会が、183名の参加の下、菊川市民総合体育館を会場に開催されました。

当日は大変に暑い日でしたが、元気な声と笑顔が飛び交い、優勝目指して練習の成果を存分に発揮されていました。

団体

優勝 春日Bチーム
準優勝 東嶺田Aチーム
3位 河東西Aチーム

個人

1位 河東西B 井上 昭さん
2位 中嶺田醇厚会A 樽松 健一さん
3位 春日B 内山 正志さん

写真撮影: デジカメボランティア「おっ撮りカメラ」

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865（プラザけやき内）

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp
☎ 0537-35-3724 FAX 0537-35-3202



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

ボランティアの輪「東遠はつつサロン」

「地域に元気なお年寄りを増やそう」「市民に笑顔を!」と市内の高齢者サロン等で手作りのレクリエーションを行っています。社会福祉協議会や教育委員会等主催のレクリエーション講座の講師を務め、レクリエーション活動の啓発にも力を注いでいます。レクリエーションの内容には季節感のある物や身の回りにある物を活かし、「誰もが楽しめ、手軽に出来る」内容作りに取り組んでいます。また活動の中に幼稚園児や小中学生ボランティアも受け入れ、世代間交流を行っています。

今までの経験や本を参考に頭も使いますが、新しいレクリエーションを作ったりアレンジしたり楽しいですよ。レクリエーションを行いながら、皆さんの楽しそうな顔を見るのもうれしいものです。あなたも私たちと一緒に楽しみませんか？



ご参加ください～講演会＆ボランティア情報交換会～

菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」加入団体会員およびボランティアセンター登録ボランティアグループ会員を対象に、講演会と情報交換会を開催します。この機会に活動・グループを超えたボランティアの仲間と知り合い、「ボランティアの輪」を広めませんか？これからボランティア活動に参加したい、関心があるという方の参加も大歓迎です。

主催 ボランティアセンター

菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」

日時 平成23年9月23日(金・祝) 13:30～16:00

内容 講演会「“いきいきボランティア”活動をすすめるために」

静岡県ボランティア連絡協議会会長 東山 喬彦^{たか ひこ} 氏

情報交換会「はじめの一步～普段活動していること・感じていることを話しましょう」

会場 菊川市総合保健福祉センター プラザけやき 201会議室

対象 菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」加入団体会員

ボランティアセンター登録ボランティアグループ会員

ボランティア活動に関心のある方 など

申込先 ボランティアセンター ☎ 35-6385

発足しました「いちご会」

歩行困難者の依頼により、ボランティアで運転を行います。

主には菊川市社会福祉協議会貸出し用福祉車輛の運転を行います。(運転者がいない場合)

問合せ いちご会事務局 山口 ☎ 36-4368



求む ボランティアさん

(㊸)親子で花の水掛けをしませんか？

内容 花壇への水掛け・草取り

日時 日曜日の朝または夕方

場所 菊川インター付近

対象 小学生親子



(㊹)ふれあい広場助っ人

内容 イベントの全体運営補助、コーナー補助

日時 10月22日(土) 9:00～16:00

場所 菊川市民総合体育館

対象 一般、学生

問合せ ボランティアセンター ☎ 35-6385

■ボランティア相談 月～金曜日 8:15～17:00 プラザけやき ☎ 35-6385

笑顔、輝いています

今月号から、地域の中で元気に活動されている方をご紹介します。

「ノコギリ人生」押して駄目なら、ひいてみるのも人生かな？

Q. ハーモニカ演奏とノコギリ演奏を始めたのはいつ頃で、そのきっかけは何ですか？

A. 父親が学校の教師で、帰宅後いつもハーモニカで師範学校の寮歌を吹いていたため、童謡・唱歌の曲以前に覚えてしまったのがきっかけです。本格的には56歳から。ノコギリに興味を持ったのは2年半前からで、自己の本心を音で表現できないものかと無我夢中で取り組んだ結果が、ノコギリ演奏に結びついた次第です。

Q. 今までどんなところで、何回くらい演奏されていますか？

A. ボランティアを始めたのは58歳から。多い時で年間200回余。デイサービス、老人福祉施設、障がい者施設、地域サロン、幼稚園、保育園など。一番遠いところでは、東京池袋のデイサービスで演奏をしました。

Q. 活動中での出来事を教えてください。

A. ある時、デイサービスに通い始めたばかりの男性が、3日間も会話ができないということを伺った後に、「りんごの唄」の曲を演奏した時、その男性はリズムをとり始め歌を歌い出しました。その後、「歌が好き？」と尋ねると、にっこり笑ってうなずき、その時から会話ができました。それこそ、このことが音楽療法の一つなのかなと感じました。音楽がその人の心を動かすことになろうとは思いませんでした。

Q. 活動をとおして感じていることは何ですか？

A. わたしの場合、音楽をとおしてたくさんの出会いがあり、ふれあいがあります。わたしは、毎回友人に会いに出かける感じで伺っています。この頃、ふと考えることは、ボランティアに出かけるのではなく、自分がボランティアされに出かけているような感じです。この気持ちになった時、肩の荷がとれたような感じがして、苦痛から生きがいに変わりました。これからも、一人でも多くの方々とのお会いが得られるよう、外出人間で頑張ります。

Q. 今後の抱負は？

A. 音楽に限らず、知り合った方々と何でも自由に語り合える交流の場を、積極的につくっていきたいと思います。

穏やかで優しい話し方の中にも、有言実行の強い姿勢が感じられました。
やる時にはとことんやる松下さん。平成21年には、ハーモニカ指導員資格を取得されました。今後もますますご活躍ください。



はじめ
松下 肇さん（66）和田

認知症への理解を深めました

7月17日(日)、特定非営利活動法人ホールファミリーケア協会 事務局長 山田豊吉 氏を講師に、「認知症高齢者の方への『傾聴力』養成講座」を開催しました。36名にご参加いただき、認知症への理解を広め、認知症高齢者とそのご家族を地域で支えることの大切さを学びました。



誰もが楽しめるスポーツ「ディスコン」

7月19日(火)、堀之内体育館において「ディスコン講座」を開催しました。60代から80代のみなさんが3名ずつ8チームに分かれ、トーナメント形式で試合をしました。

ディスコンは社会福祉協議会で貸し出しておりますので、ぜひご利用ください。



東日本大震災義援金の報告



7月1日(金)～31日(日)迄に、71,691円の義援金が集まりました。これまでの総額は1,413,761円です。

この義援金は、中央共同募金会から各県の被災者に分配されます。みなさまの温かいお気持ちありがとうございます。

窓口にて受付

菊川市立小笠北小学校 様
平成19年度内田地区自治会元役員一同 様

平成23年度 慰霊祭を挙行します (総合体育館会場)

本年度の慰霊祭(総合体育館会場・旧小笠町出身488柱)を神式にて挙行します。
戦没者遺族の皆さまには御霊たちの安らかなご冥福をとにもお祈りすべく、ご参集いただきますようお願いいたします。

日 時 9月28日(水) 9:00 開式

場 所 菊川市民総合体育館

問 合 せ 菊川市社会福祉協議会 地域福祉係 橋本 ☎ 35-3724



受講者募集 ガイドヘルパー養成研修

視覚障がい者の自立と社会参加を促進するため、外出時の移動の介護などに必要な知識と技能を有するガイドヘルパーの養成を行います。

内 容 重度視覚障がい者課程(15時間)

日 時 平成23年 9月 4日(日) 9:00～16:30

9月18日(日) 9:00～14:30

10月 2日(日) 8:30～14:40

会 場 菊川市総合保健福祉センター プラザけやき 他

受講要件 (1)介護福祉士または訪問介護員養成
研修1・2級資格取得者

(2)全課程受講可能な方

(3)ガイドヘルパーとしての業務を目指す方

受講料 無料 (ただし、テキスト代2,310円、バス代160円、電車代380円、食事介助実習時の弁当代500円は実費自己負担)

受講人数 20名 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 地域福祉係
石川・海野 ☎ 35-3724

参加者募集 赤ちゃんはいはい (ふれあい広場)

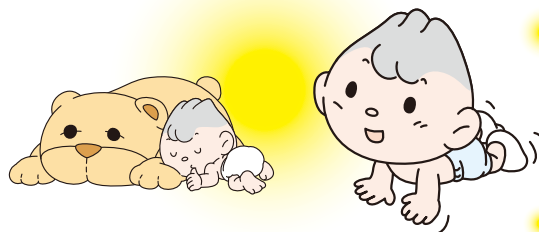
今年度もふれあい広場において、「赤ちゃんはいはい」を行います。0歳の時の思い出に、ぜひご参加ください。みなさまのご応募をお待ちしております。

日 時 平成23年10月22日(土)
11:00～12:00(集合 10:30)

会 場 菊川市民総合体育館

対 象 菊川市在住で、開催当日に1才未満の乳児 先着20名

問合せ・申込先 9月1日(木)より受付開始
菊川市社会福祉協議会 地域福祉係
石川 ☎ 35-3724 FAX 35-3202



相談窓口

■福祉総合相談

日 時 月～金曜日 8:15～17:00

会 場 プラザけやき

■心配ごと相談

日 時 9月 1日(木) 9:00～12:00
9月15日(木) 13:00～16:00

会 場 プラザけやき

日 時 9月 5日(月) 13:00～16:00
9月20日(火) 9:00～12:00

会 場 菊川市役所 小笠支所

■結婚相談

日 時 9月 1日(木) 18:00～21:00
(受付20:00まで)

※女性のための結婚相談日
9月18日(日) 9:00～12:00
(受付11:00まで)

会 場 プラザけやき
※初めての方は写真と印鑑をご持参ください