



きくがわ 社協だより

No.169

2019年
3月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>

みんながしあわせと感じる地域にするために ～地域福祉教育の取り組み～



「居場所のある地域づくり講座」の様子

地域福祉教育とは、地域に生活するすべての人が、お互いにその存在を認め合い、支えあいながら「みんながしあわせ」と感じられる地域とするために、周りの人々や地域との関わりをとおして、そこにどのような福祉課題があるのかを学び、その課題を解決する方法を考え、解決のために、家庭、学校、地域において、行動する人を育むものです。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザげやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202
Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

社会福祉協議会が行っている 地域福祉教育の取り組み

地域や生活の中での困りごとを解決するために、地域の中で活動してくださる方を増やしていく取り組みをしています。

社協だよりなどによる広報や情報提供、各種講座の開催、みんなのしあわせ懇談会などを通じて地域福祉への関心や理解を深め、活動につながる働きかけを行っています。



菊川市民社会福祉大学

その時々福祉課題をテーマに講演会を開催しています。平成30年度の講演では、講師に渡辺哲男氏を招き「仲間をつくって仲間を気にかけて、仲間にならば行動する。行動するために智恵を持ち、智恵を使う。そのしくみが地域にたくさんあれば安心して暮らせる。」というお話を聞きました。

居場所のある地域づくり講座

グループワーク「あったらいいな、こんな居場所」

- ・誰が来てもOK（多世代交流ができる）
- ・それぞれが主役になれる・趣味や特技を発表できる
- ・趣味や特技を習える・出入り自由
- ・飲食できる・男性も来やすい
- ・交通の便がよい・気軽に出かけられる など



ふれあい健康づくり講座

演習を通じて、レクリエーションの意義や効果、参加者への声かけ方法などを学びます。学んだことを地域に持ち帰ってサロンで実践される方や、レクリエーション活動者の登録をして市内各地域に出向いてくださる方が増えています。

ボランティア講演会（ボランティア連絡協議会との共催）

ボランティア活動者の研修の場として、また、未活動の皆さんにボランティア活動への興味や意識を高めていただくよう、毎年開催しています。平成30年度は、災害ボランティア活動の体験談をとおして、災害時の自助・共助・協働について学びました。



学校の福祉教育では、15の学習メニューを用意し、先生方や講師の皆さんと、そのつど打ち合わせをしながら福祉学習を進めています。
平成30年度は9校、21回の福祉学習に関わらせていただきました。

点字って何だろう？



(点訳サークル泉)

点字を打つ時のルールを教わり、実際に打つ練習をします。また、点字が書かれた日常生活用品や点訳した本を見たり触ったりして学びます。

視覚障がいと私の思い



(視覚障がい者部)

見えなくて不便なことやその不便さをなくすための工夫、盲導犬との生活について等のお話を聞きます。盲導犬の基礎訓練も見せていただきます。

聴覚障がいと私の思い



(ろうあ部)

手話でのお話「聞こえないこと」「コミュニケーション方法」などを理解した後、手話の単語を学びます。覚えた手話で伝言ゲームをしました。

車いす生活から見えるもの



(福祉マップづくり委員会)

車いす生活になった原因や生活上での工夫などのお話を聞きます。そして車いす操作の説明を受けて、実際に乗ったり介助したりして学びます。

高齢者疑似体験



(社会福祉法人 和松会)

高齢者疑似体験セットを着用し、高齢者の体の状態や気持ちを理解し、介助の方法も考えます。高齢者の特性や接し方などのお話も聞きます。

いのちの大切さ



(菊川市立総合病院)

命のもとが会って、赤ちゃんが生まれてくるまでのお話を聞く中で、一人に一つしかない命、自分自身や友だちを大切にすることを学びます。



誰もが安心していきいきと暮らせるためには、大人も子どもも地域の中でひとり一人ができる活動を無理なく行うことが大切だと考えます。

みんながしあわせと感じる地域にするために、皆さんの空いている時間を少しだけ貸していただけるよう、社会福祉協議会ではこれからも地域や地域の人を知る機会をつくり、活動者が一人でも増えるよう、地域福祉教育に取り組んでいきます。

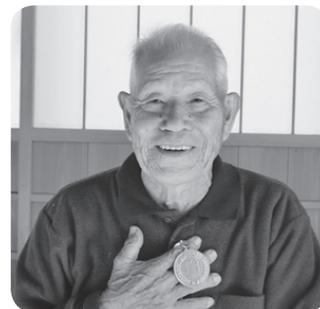
毎日、いきいきと楽しんでいきます

Q. 現在の活動について教えてください。

庭にある畑で野菜を作っていて、暖かければ毎日2時間位は畑仕事をしたり、草を刈ったりしています。今の時期は白菜、キャベツ、大根、ネギなど作っていますが、家族だけで食べるには余ってしまう位あるので、知っている方へあげたりしています。今年はサツマイモが余ってしまい、捨てるのは勿体ないので干しイモにして、知り合いに配りました。

天気が良ければセニアカー（電動カート）で近くの弘法大師様にお参りに行くのが日課です。途中、知り合いに会って話をするのも楽しみです。

週に一回位、知り合いと一緒に子生まれ温泉に行くのが楽しみで張り合いです。



大石 寅次さん
(自治会名：沢水加)

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

毎週一回、潮海寺にある高齢者サロンに行っています。最初は女性の中に1人で戸惑いましたが、最近は慣れて来て、話をしたり、貼り絵や塗り絵、色々な物を作ったりして楽しく過ごしています。

年に4回、公会堂で地区の高齢者のサロン（沢水加サロン）があり、歌謡ショーやレクリエーションをやっています。毎年6月のサロンで輪投げ大会が行われ、そこで優勝して金賞のメダルをもらったのが嬉しかったです。



高齢者サロンで作った作品

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

自分の趣味の部屋があり、寒い時はその部屋でビデオを見たりしています。仏様が好きなので念仏を掛けて聞いています。若い頃に旅行に行った時や遠州の33番や遠江などを3年位掛かって回った時のお寺の写真、カラオケの機械もあり、この部屋で自分の好きなことをして楽しんでいます。

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

家族の厄介にならないように、これからも運動したり、勉強したり頑張っていきたいです。大正、昭和、平成と過ごしてきて、同級生も減ってきましたが、まだまだ元気な同級生もいるので、自分も健康に気を付けて頑張りたいと思います。

ひと月に一度くらいお墓参りに行くと、誰かしら知り合いに会います。そこで話をするのも楽しみです。



野菜作り頑張っています

縁之下チカラ



公益社団法人 静岡県断酒会

小笠掛川断酒会

飲酒問題! 一緒に考えてみませんか

大量飲酒を続けると飲酒問題が生じます。その先には、アルコール依存症というお酒をコントロール出来ない病気が待ち受けています。

私達も、まさかこの病気になるとは思っていませんでした。気づかないから、様々な問題を抱え、それを繰り返し、周囲も、私たちも傷ついてしまいました。

アルコール依存症は完治しない病気です。いつ再発するか解らない病気でもあります。回復への道はひとつ、自らが、自らの飲酒問題に「気づく」ことです。仲間の体験談を真摯に聴き、自らの問題飲酒の事実と謙虚に向き合い、自らの飲酒が「是か非」かを絶えず確認しているのです。

私達小笠掛川断酒会は、アルコール依存症者の当事者団体として、会員とその家族で構成されています。私たちの断酒する姿を見ていただき、「アルコール依存症は回復出来る病気」であることを伝えていきます。



小笠掛川断酒会
会長 小泉 登資

会員さんのひとこと

- アルコール依存症は「飲酒のコントロール障害」を起こす病気です。
- 病気になったら治療を受けないと、進行していただけます。
- 意思が弱いからとか、みんなに恥ずかしいは、世間の偏見/誤解です。
- アルコール依存症は【否認】の病でもあり、否定し続けます。
- アルコール依存症者も周囲の人も、回復出来る病気とっていない。
- どこに相談すれば良いのか分からなかった。

主な活動の場 (毎月)

第1日曜日	小笠地区例会 菊川市 みねだ会館
第2日曜日	菊川地区例会 (家族会) 菊川市 町部地区センター
第3日曜日	定例会 菊川市 町部地区センター
第4日曜日	掛川地区例会 掛川市 生涯学習センター

※時間は全て19:00-21:00



週1回 例会活動を続けております。
(菊川市町部地区センター)

解決の糸口を見付けてみませんか! お気軽にご連絡下さい。

直接会場においでになってもかまいません。 参加無料・事前予約不要

所在地	〒439-0012 菊川市青葉台二丁目3番地 県営住宅 4-204
電話・FAX	0537-36-4505 小泉 登資 (コイズミ タカシ)

受賞おめでとうございます 菊川市社会福祉大会を開催しました

菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

◎民生委員・児童委員、人権擁護委員、保護司の職種に10年以上在任し、功労顕著である方（1名）

民生委員・児童委員 伊藤 順治 様

◎社会福祉事業施設の役員又は従事者で満10年以上勤務し、功労顕著である方（4名）

東遠学園組合 大海佐多央 様 藤原 京子 様
小規模多機能ホーム ようこそ 石橋 清江 様 吉田美代子 様

◎社会福祉法人の役員又は職員で満10年以上勤務し、功労顕著である方（40名）

草笛の会…安田 幸彦 様	榛葉久美子 様			
白翁会…奈良 修三 様	大塚 幹子 様	岡村 広子 様	森田 孝子 様	
鈴木のみゆき 様	松下 豊人 様	西澤 明謙 様	赤堀 一美 様	
大石多恵子 様	神田 朋美 様	内藤 真吾 様	大関 愛子 様	
吉田 歩 様	山本 知里 様	井手 貴史 様	村田恵美子 様	
鈴木はるみ 様	田中千づる 様	西本 圭佑 様	栗田 佳那 様	
太田 亜矢 様	高橋 幸代 様	三谷 好江 様	渡邊しのぶ 様	
白松 桂子 様	横山富士子 様	松永 綾美 様		
河城福祉会…仲安 千鶴 様				
和松会…後藤 正子 様	福永 高法 様	渡邊 榮子 様	松下 剛己 様	
田辺 有香 様	中山 祐貴 様	後藤 孝則 様	赤堀ひろみ 様	
桑野 真理 様	森下 智成 様			

◎ボランティア活動団体で、10年以上活動し、事業成績優秀な団体（3団体）

菊川東中学校園芸ボランティア 様 炎衆北斗 様 子育てサポーターぽればれ 様

菊川市社会福祉協議会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎社会福祉のために、多額の金品を寄贈し、地域福祉の増進に寄与された方（1団体）

静岡福祉協議会 様

静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

◎共同募金に多額の寄付をし、地域福祉の推進に寄与された方（2団体）

明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様
連合静岡東遠地域協議会 様



南陵高等学校の生徒による司会ボランティア



式典の様子



フードドライブにご協力ありがとうございました

平成31年1月4日～31日にかけて「NPO法人フードバンクふじのくに」が実施する「フードドライブ」の寄贈受入窓口として、たくさんの皆さまから物資のご協力をいただきました。

市民の皆さまや関係機関の職員の方々から段ボール箱5箱分の食品等の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた食品は「NPO法人フードバンクふじのくに」に送り、行政や社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなくて困っている人々に渡されます。



ボランティアセンターへようこそ！

「時間があるけど何をしたいのか、何ができるのか分からない…」

「空いた時間を有効活用したい…」

そう思った時、ボランティアセンターへご相談ください！



ボランティアセンターとは？

担当職員が“菊川市のボランティア活動の様子”や“ボランティアの募集状況”などを説明し、相談者の話を聴きながら、その方に合ったボランティアを紹介させていただきます。

その他にも、ボランティア保険の加入受付なども行っています。

ボランティアとは？

どなたでも参加できるもので、様々な内容の活動があります。



* ボランティア活動、こんな参加の仕方があります *

○ボランティアグループ（ボランティアセンター登録）

活動内容・活動上関わる方（対象者）・活動範囲が様々です。

43グループ 延約850人(音訳・手話・点字・子育てサロン・国際交流・環境美化など)

○施設でのボランティア活動

福祉施設の中で活動を行います。＊施設ごとに活動内容は異なります。

(お話相手・余暇支援・外出支援など)

○地域でのボランティア活動

地域の中で、地域住民により地域住民対象に行われている活動です。

(高齢者サロン・配食サービス・文化伝承など)

○個人登録ボランティア

ボランティアグループ、施設など、定期的な活動に属さず、ニーズに応じて活動します。

(イベントボランティアなど)

○趣味や特技を活かしてボランティア

自分の趣味、得意なことを活かしてボランティア活動を行います。

演奏や歌、踊りなどを施設や地域の高齢者サロンなどで披露する活動です。

また、物づくりやおもちゃの修理、花壇の水かけ、メイクやアロマの活動などもあります。

○学校支援ボランティア（※教育委員会が窓口）

地域（学区）住民や保護者などに呼びかけて、市内小・中学校全校で活動が展開されています。

(読み聞かせボランティア・図書室整備ボランティアなど)

○組織や団体活動の一環としてのボランティア活動

企業や民生委員児童委員協議会、赤十字奉仕団などがあります。

○ヘルプマン

“ちょっと空いた時間”を活用して、“ちょっとした困りごと”を支援する活動です。

社協がヘルプマンに依頼をして活動していただきます。



あなたの「何かしてみたい…」という気持ちをお話してください。

あなたに合った活動が見つかるはずです。具体的に活動したい内容を一緒に考えます。

～お気軽にお問合せ、お立ち寄りください～

猫の手カソル



参加者募集 各種事業

社協だよりモニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動にご意見ご提言をいただくモニター委員を募集します。

- 応募資格** 菊川市内に居住されている20歳以上の方
平日に開催される会議に出席できる方（年2回程）
本会会報誌に理解のある方
- 任期** 平成31年4月1日～翌年3月31日
- 申込期限** 平成31年3月29日（金）

問合せ申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎ 35-3724
FAX 35-3202

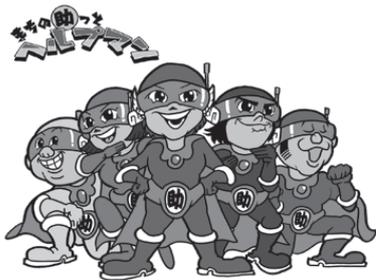


助け合い活動推進キャラクター “ヘルプマン”ぬりえ配布

先月号でお知らせした“まちの助っ人ヘルプマン”のキャラクターぬりえを菊川児童館、小笠児童館で配布しています。

上手に塗れたぬりえを社会福祉協議会窓口に見せていただくとかわいいシールを差し上げます。

助け合いのまちづくりを推進するボランティア活動“ヘルプマン”も随時募集しています！お気軽に問い合わせください！！



職員募集

きくがわ子育て支援センター「たんぽぽ」

勤務日 火曜日～土曜日（日・月休み）

勤務時間 8：15～17：00

募集内容 非常勤職員 1名

資格 特になし

※子育ての経験を生かしてみませんか!?

雇用月日 平成31年4月1日

提出書類 履歴書（写真貼付）

その他 採用試験については、面接を予定しています。詳細については下記担当までお問合せください。

申込・問合せ先 菊川市社会福祉協議会
総務企画係 堀川
☎ 35-3724

相談窓口

福祉総合相談

日時 月～金曜日 8：15～17：00

生活困窮者自立相談

日時 月～金曜日 8：15～17：00

心配ごと相談

日時 4月1日（月） 9：00～12：00
4月15日（月） 13：00～16：00

会場 プラザけやき

日時 4月5日（金） 13：00～16：00
4月22日（月） 9：00～12：00

会場 中央公民館

結婚相談

日時 4月5日（金） 18：00～21：00
（受付20：00まで）
※会場の都合で4/12（金）に変更になる場合があります。
4月21日（日） 9：00～12：00
（受付11：00まで）

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。

ひきこもり、不登校サロン

日時 4月1日（月） 13：00～16：00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233

※個別相談は要予約となります。