



# きくがわ 社協だより

No.168

2019年  
2月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

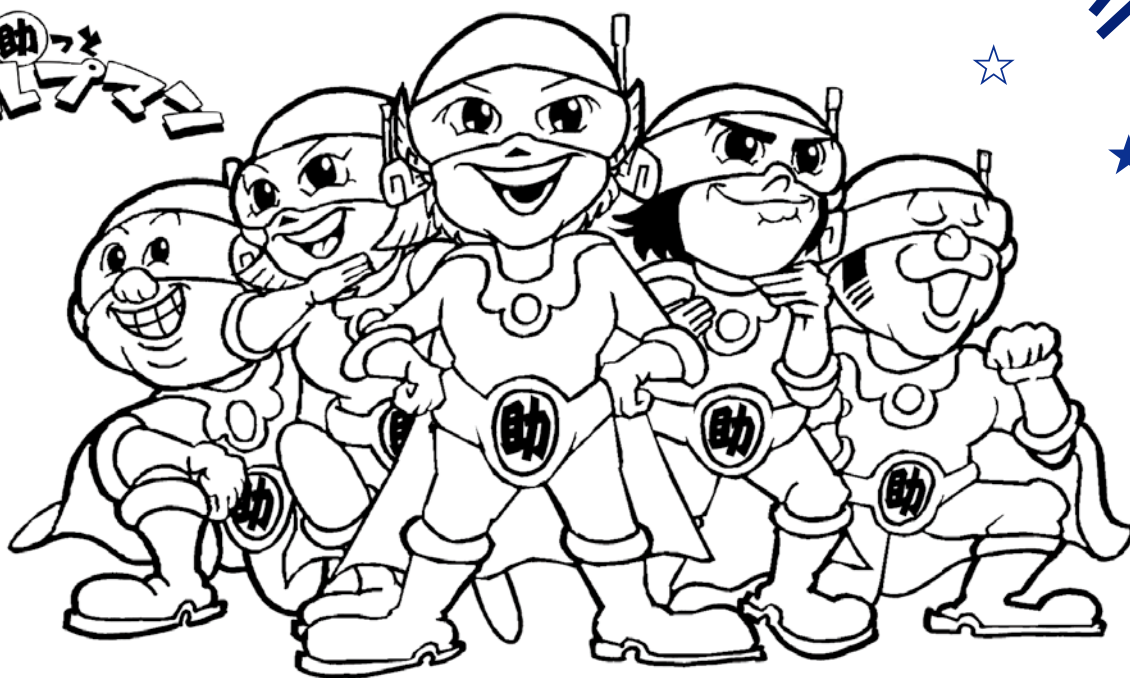
フェイスブックページ



[https://  
www.facebook.com/  
kikugawasyakyou/](https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/)

★  
助け合いのまちづくりを応援!  
キャラクターができました!!  
★

まちの助っと  
ヘルプマン



昨年度も社協だよりで何度か紹介させていただいた生活支援コーディネーターについて、紹介させていただきます。

役割として、“誰もが住み馴れた地域で生活をしていくために、地域の力と困りごとを繋ぐ”活動をしています。生活支援コーディネーターの活動について2面3面で紹介しています。

誰もが住み馴れた地域で生活できるよう“助け合いのまちづくり”を広める取り組みの一つとして“まちの助っとヘルプマン”というキャラクターを作成しました。

キャラクターのカラーバージョンは社会福祉協議会ホームページ、Facebookをご覧ください。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865 (プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール [info@kiku-syakyou.or.jp](mailto:info@kiku-syakyou.or.jp)

**今回は、活動内容、生活支援コーディネーターで作成している  
広報紙について、ヘルプマン（担い手）の活動、講座募集について  
をご紹介します。**



よろず  
屋  
マモル



### よろず屋相談会

～地域ニーズ把握の機会として～

各地区のコミュニティセンターや公民館、店舗や病院イベントなどで実施しています。「移動に困っている」「みんなと話をする機会がない」などの生活に関する声に対して市内の社会資源などの情報を提供させていただいたり、アンケートを使い毎日の生活の様子について伺ったりしています。今後も市内各地で開催していく予定でいますので、見かけた際には、気軽にお声を掛けて頂きたいと思います。

また、地域活動の中でよろず屋を開催してほしいなどの要望にも応えさせていただきますのでご連絡ください。



地域に出向く中で“移動支援”という言葉をよく聞きます。「自分が運転できなくなった時、免許を返納した後が困る」「家族には遠慮があり行きたいところへ行けない」「買い物や地域のサロン・集まりに行きたくても移動手段が無い」「バスの停留所が遠かったり、坂があったりして不便」など様々な声が聞こえてきます。菊川市社会福祉協議会では研究・試行期間も設けながら、今後「買い物」「居場所・サロン」「墓参り」に対応できる移動支援の取り組みを考えていきますので、進めるに当たり、地域の皆さまの声をお聞きすることがあるかと思います。ご協力をお願いいたします。

### 居場所

～誰もが気軽に集い自由に過ごせる場～

各地で開いている居場所を社協だより 8月号で紹介させていただきました。

生活支援コーディネーターは“居場所を開いてみたい”という方、“居場所に行きたい”という方、それぞれの思いを支援しています。

一例ですが12月から六郷地区の上本所団地公民館で居場所が開かれており、誰でも参加でき、自由に立ち寄ることができる場となっています。お茶を飲みながら健康のことや日々の生活の事などお話しを楽しんでいます。

皆さんの生活している周りにも“居場所”があればぜひ教えてください。居場所に興味がある、居場所を開いてみたいという方がおりましたらお気軽に声を掛けてください。



えんの  
した  
チカラ



### 広報紙

～コーディネーターの活動を知って頂くために～

佐々江タマエ



“縁の下”という名称の広報紙を年4回発行しています。地域の居場所や高齢者サロン・よろず屋相談会・ヘルプマン活動報告、ボランティア募集情報など掲載しています。

広報紙は生活支援コーディネーター事業について知っていただくと共に生活支援の連携が図れるよう、市内の居宅介護支援事業所、訪問介護事業所などに配布しています。また各地区センターにも置いて頂いています。ぜひご覧になってください。

## ヘルプマン

～ちょっとした困りごとを抱えている方に“ちょっと空いた時間”で支援をする方～

ヘルプマンは生活支援のボランティア活動など、制度やサービスでは対応できない問題を地域で解決するため助け合いのまちづくりを推進していきます。

昨年度実施された“ヘルプマン集まれ”という講座に参加した方の中でヘルプマンとして活動をしてくださっている方々にお話を伺いました。

### Aさん・Bさん（日中独居高齢女性のお話し相手）

ヘルプマン活動をはじめたきっかけ

気の知れた仲間と一緒にボランティア活動ができないかな？と考えていたところ、講座のチラシをみて興味を持った。ボランティアには以前から興味があり、活動を通して地域とつながっていたいと思っている。自分の得意な事、出来るものなら活動してみようと思った。



活動をしてみて

おしゃべりが好きなので、お話し相手をする今の活動は楽しんでできている。1人ではなく2人で活動をしているので安心してできている。活動は楽しんで長く続けたいと思っているのでできる事だけやっている。

### Cさん（ゴミの分別支援）

ヘルプマン活動をはじめたきっかけ

地域で生活していて移動支援の必要性を感じており、移動支援が出来ればと考えヘルプマンの講座を受けた。目立った活動はできないが、ちょっとした手伝い、ゴミ捨て、電球交換ならすぐに出来ると思い活動に参加した。

活動をしてみて

自治会でゴミの分別収集の当番を長くやっている知識が役に立った。ちょっと空いた時間の活動だったので、そういった支援が必要なら気軽に声を掛けてもらえたらと思う。



猫の手  
カ  
リ  
ル

インタビューさせてもらった方々のように、空いた時間や得意なことを活かしてヘルプマンとして活動してくださっている方がいます。

ちょっと空いた時間なら活動できる！得意なことを生かした活動ならできる！助け合いのまちづくりを広めたい！などの思いをお持ちの方がいましたら、ぜひ声を掛けてください。

## 講座紹介

～ヘルプマン集まれ～高校生・大学生編～

生活の中で困りごとを抱えている方の中にちょっとした手助けをすることで住み慣れた地域で安心して暮らせる方が多くいます。学生という立場でもできる生活支援があることを知り、自分にできるボランティアを見つけてみませんか？

日 時 平成31年3月21日(木・祝) 13:00～16:00

会 場 菊川市総合保健福祉センター プラザけやき 201会議室

内 容 ・地域の助け合い活動・ボランティア活動についてのお話し

講師：よこはま地域福祉研究センター センター長 佐塚玲子氏

・菊川市のボランティア活動、地域助け合い活動についてのお話し

・たすけあい体験ゲーム 等

参加費 無料

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎35-3724(申込締切：3月11日(月))



ひと  
の  
よ  
世  
タ  
ス  
ケ

◎もう少し詳しく、知りたい、気になる内容等がありましたら、社会福祉協議会・生活支援コーディネーターまでお気軽にお問合せください。



## たくさんの笑顔に囲まれて

### Q. 現在の活動について教えてください。

以前、民生委員をやらせていただいた時に、福祉中心の研修などに参加させてもらったのがボランティア活動のきっかけです。それまでは、あまり気にしないで過ごしていましたが、6年間勉強させてもらって、ボランティア活動の幅の広いことに驚きました。

現在は、社協からの誘いやアドバイスをもらい、自分に出来る無理のない活動をさせてもらっています。例えば、更生保護女性会の会員で、女性の立場から地域における犯罪や予防の活動、子ども達の健全育成のための子育て支援の活動を行うボランティアをしています。施設訪問もあり、とても勉強になっています。他には訪問傾聴ボランティア、生活支援員、ヘルプマンの会員です。

高齢者の集まりの場所では話し相手になったりしています。自分の母親と話しているような感じで、時間を忘れてホッとした気持ちになり、自分としても嬉しいです。ボランティア活動を通し、更に自分の地域のことを知ることができた気がします。



後藤 久子 さん  
(自治会名：牛淵上)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

一握りのサポートですが、その中で高齢者の方の笑顔をたくさん見ることができたのが、今までで一番良かったなと思っています。仕事をしていた時とは全く違う充実感があり、自分も楽しんでやっています。自分ができる間は、やってあげたいなと思っています。横で話を聞いていてあげるだけですが、落ち着いた気持ちになり喜んでくれる高齢者の方や、楽しみにしていると待っていてくれる方もいて、私にとっても張り合いです。



研修に参加した時の様子



庭の花壇

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

お花が好きで、季節のお花で庭をいっぱいにするのが楽しみです。種を撒いても気候の変化でうまく出なかったりすると凄く大変ですが、楽しみの一つです。10年位前に庭に花壇を作りましたが、段々と年齢が増すにつれて、種を撒いたり、肥料をやったりの作業が大変になってきましたが、好きで始めたことなので楽しみでやっています。野菜作りも頑張っています。

本を読むのも好きです。難しい本ではなく、最近のベストセラーで評判になっているものを好んで読んでいます。あと料理も好きです。健康に関するテレビで見たもの、雑誌などで見て作れそうなものがあると調理してみます。家族の評判が良ければ自分のメニューに加えるものもあります。

### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

体調が良くなかった時期もあって、ボランティア等やりすぎないよう気を付けていますが、ボランティアで外へ出ると、気分的に発散できて楽だと思っています。これからも自分の健康第一で、今を維持できるように頑張りたいです。

自分自身の年齢が上がってくると動きも考えも鈍くなってくるので、無理をしない、背伸びをしない、自分のやれそうだと思うことをやらせていただこうと思っています。

# ボーイスカウト菊川第1団

## ボーイスカウトとは

ボーイスカウトと聞くとイメージするのはキャンプやハイキング、そして街頭募金などと言われます。ボーイスカウト活動は、野外で、子どもたちの自発性を大切に、グループでの活動を通じて、それぞれの自主性、協調性、社会性、たくましさやリーダーシップなどを育てていきます。1907年にイギリスではじまった青少年教育活動は、今、世界では169の国と地域、約4,000万人、日本には団と言われる活動母体が約2,000あり、約10万人が活動しています。



キャンプでの食事風景

## 活動の内容は

野外活動を中心に、心や身体を育て、さまざまなことを学びます。野外活動などの体験をとおして、自然を学び、友情や協調性などを育てることが中心です。工作やゲーム、歌、演劇などの活動、手旗やロープ結びなどの練習、キャンプ生活の基本を学びます。春休みや夏休みには長期キャンプも行います。



ロープ結びの練習

## 教育の仕組みについて

子どもたちの個性と成長を、十分考えたカリキュラムです。異年齢の子どもが集まる小さいグループでの活動を通じて、協調性と責任感を養います。また、いろいろな課目を成し遂げることによって上級に進んでいく「進級課目」と、社会や自分に役立つ いろいろな技能を自分で選んで修得することによって、個性に応じた自己啓発をはかる「選択課目」があり、子どもたち一人ひとりの成長を促します。

## ボーイスカウト菊川1団の紹介

### ◆団員募集中です！

小学1年生から大人までどなたでも入団できます。(男女問わず)  
野外活動や音楽活動、ボランティアなど様々な活動を行っています。  
興味のある方はお気軽にお問合せください。

### ◆活動HP HP「ボーイスカウト菊川第1団わいわいプラザ」

<http://bskikugawa.web.fc2.com/>

FB ボーイスカウト菊川第1団 で検索

### ◆主な活動場所

菊川市西方(正法寺)北側 スカウトハウス

### ◆入会にかかる費用 (¥10,000:制服代)

年間活動費 (¥20,000~:登録、活動費)

### ◆問合せ先 大石 芳倫

TEL: 090-8863-3095

E-mail czg05737@nifty.ne.jp



日本ジャンボリーで仲間たちと撮影



## シニアクラブ静岡県輪投げ大会が開催されました

1月18日（金）に「第7回シニアクラブ静岡県輪投げ大会」が焼津市総合体育館で開催され、県内24市町から47チームが参加しました。

菊川市からは2チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮すべく健闘しましたが、5位までの入賞には至りませんでした。残念な結果となりましたが、県内のシニアクラブの皆さんと楽しく交流できた一日でした。来年の優勝を目指し、これからも練習に励んでいただきたいと思います。



## ひきこもりに関する学習会を開催しました

1月27日（日）にブラザげやきにて、ひきこもりに関する学習会を開催し、約30名の方に御参加いただきました。講師として、NPO法人KHJ千葉県なの花会の理事長である藤江幹子氏にお越しいただき、「ひきこもり回復に向けて～親子のコミュニケーションをどうとればよいか～」をテーマにお話を伺いました。子から返事がない場合でも声掛けが大切であることや親の感情が入らないように声を掛ける等、伝え方についても具体例を交えてお話いただきました。



## 市内4事業所合同 福祉有償運送事業運転者現任研修を実施しました

平成30年12月7日（金）と12月13日（木）に、総合菊川自動車学校において、市内4事業所（和松会・草笛の会・ハートあんどハートきくがわ・菊川市社会福祉協議会）の運転者現任研修を実施しました。

この研修は、運転者の安全意識を高め、福祉有償運送事業を安全安心に運営することを目的に行われ、約40名が参加しました。



講義の様子



コース内での様子

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「花の水かけボランティア」

東名菊川インターの花壇をご覧になったことがありますか？精神障がいの方、学生ボランティアの方等で年に2回、レンガアートと花で花壇を彩っています。私たちボランティアは現在2人で、お花への水掛けや草取りを行っています。花壇の広さや立地条件等から決して楽な作業ではありませんが、「菊川の玄関口をきれいに！」という気持ちで頑張っています。また花壇の花々がきれいに咲くととてもうれしく思います。作業は月に1～2回程度です。

お花が好きな方、土いじりが好きな方など一緒に活動しませんか？

問合せ先 社会福祉協議会  
☎ 35-3724  
FAX 35-3202



## 布ぞうりが出来上がりました

きくがわ社協だよりを通じて布の提供のお願いをしたところ、たくさんの方からお寄せいただきました。その布からボランティアの皆さんの手により作られた布ぞうりは、菊川市内社会福祉法人などが行なうイベント（バザー）に提供し、売上金を福祉活動に活用するなど活かされています。ご協力ありがとうございました。



素敵な布ぞうりが出来上がりました

## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

- 加入対象者** ボランティア個人又はボランティアグループ、団体(NPO法人他)  
**対象となる活動** 自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動  
**補償の対象** ボランティア活動中に負った不慮の事故によるケガ  
ボランティア活動中の偶然な事故による対人・対物の賠償責任  
**保険料** 基本タイプ : A350円、B510円  
天災タイプ(基本タイプ+地震・噴火・津波)  
: A500円、B710円  
**補償期間** 2019年4月1日以降、加入日翌日から2020年3月31日まで

※2019年度の加入受付を開始しています。お早目にご加入ください。

※ボランティア行事用保険もありますのでご加入ください。

申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎ 35-3724



# 参加者募集 各種事業

## 手話を学んでみませんか「手話奉仕員養成講座」

- 開催期間** 平成31年4月10日(水)～翌年2月5日(水)  
(講座全40回、実践1回、講義全3回)  
毎週水曜日(昼10:00～11:30・夜19:30～21:00を選択)  
期間中、講座の他に講義が3回あります。
- 開催会場** プラザけやき ボランティア室など  
※詳細は下記へお問合せください。
- 申込期間** 平成31年3月29日(金)まで
- 申込方法** 下記へお申し込みください。  
菊川市役所福祉課障がい者福祉係  
(プラザけやき内 ☎37-1252)



## 職員募集

菊川児童館またはきくがわ子育て支援センター「たんぽぽ」

- 勤務日** 火曜日～土曜日(日・月休み)
- 勤務時間** 8:15～17:00
- 募集内容** 非常勤職員 1名
- 資格** 特になし  
※下記のいずれかの資格を有する者優遇  
ア 保育士資格 イ 幼稚園教諭免許 ウ 小学校教諭免許
- 雇用月日** 平成31年4月1日
- 提出書類** 履歴書(写真貼付)  
資格証明書又は資格取得見込証明書(有資格者のみ)
- その他** 採用試験については、面接を予定しています。  
詳細については下記担当までお問合せください。
- 申込・問合せ先** 菊川市社会福祉協議会総務企画係 堀川 ☎35-3724



## 相談窓口

### 福祉総合相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 生活困窮者自立相談

**日時** 月～金曜日 8:15～17:00

### 心配ごと相談

**日時** 3月1日(金) 9:00～12:00  
3月15日(金) 13:00～16:00

**会場** プラザけやき

**日時** 3月5日(火) 13:00～16:00  
3月20日(水) 9:00～12:00

**会場** 中央公民館

### 結婚相談

**日時** 3月1日(金) 18:00～21:00  
(受付20:00まで)  
3月17日(日) 9:00～12:00  
(受付11:00まで)

**会場** プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。  
※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

**日時** 3月4日(月) 13:00～16:00

**会場** プラザけやき

**予約電話** 090-1476-3233