

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に  
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

フェイスブックページ



<https://www.facebook.com/kikugawasyakyou/>



菊川市社会福祉協議会 会長 大橋眞佐美

新年を迎えるにあたり



市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、それぞれの希望を抱いて新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

皆さまにとって明るく幸多い年でありますよう心からお祈り申し上げます。

さて、本会では、菊川市に暮らす皆さま誰もが安心して、いきいき暮らせるまちづくりを目指し、地域福祉の推進を重点事業と位置付けて職員一同精進しております。

そして、本会における地域福祉の推進の一つに「生活支援コーディネーター事業」があります。この事業を開始して二年目を迎えました。

生活支援の取り組みについては、地域のみならずから懇談会等を通じていただいた御意見の中から特に、『居場所づくり』『買い物支援』『移動支援』を主な取り組みとして市内の関係機関等と協働をして活動をしています。

まず、居場所づくりに関しては、誰でも気軽に集える居場所が市内八箇所が増えてきました。地域住民の皆様にも協力していただき活動が広がってきています。

そして、買い物支援としては、高齢者等が買

い物をできるように、企業と一緒に必要な取り組みを考え、企業による配達サービス等が始まりました。また、ある自治会の取り組みとして社会福祉法人の車両を借りて、ボランティアが運転をして買い物に行く『買い物バス』を運行していますが、その活動の支援を行ったりしてきました。

また、移動支援については、多くの課題がありなかなか取り組みませんでした。が、平成三十一年度から企業と協働した取り組みができるように現在関係者とともに検討を始めました。今後、住民のみならず移動の課題について民間の中で何ができるのかを考えていきますので、みなさまの御理解と御協力をお願いいたします。

本会は今後とも、私たちが住んでいるこの地域で何が課題で、何が求められているのか。そしてどのような活動を行ったらよいのか皆さまと一緒に考え、実行できるよう地域福祉の推進に努力する所存でありますので、皆さまの一層の御協力をお願いいたします。

結びに、皆さまの益々の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げます。まして新年の御挨拶いたします。



# ご存じですか？ デイサービスってどんな所？

みなさんはデイサービスをご存知ですか？

これまで地域の中で、誰でも集まることのできる「居場所」、高齢の方の「いきいきサロン」を紹介しましたが、今回は少し支援が必要になった方が利用できる市内にあるデイサービスを紹介します。

## デイサービスとは…

在宅で生活をしている高齢者が日帰りで通って利用するサービス施設です。通所介護ともいい、送迎付きで食事や入浴の支援を受けたり、レクリエーションなどを行ったりします。高齢者が可能な限り自宅で自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持または向上を目指し、必要な日常生活の世話及び機能訓練を行います。

## デイサービスの効果は…

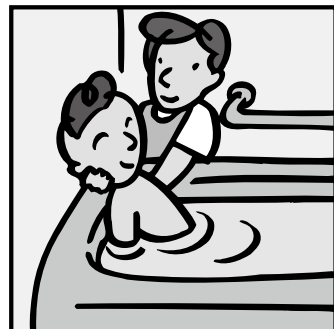
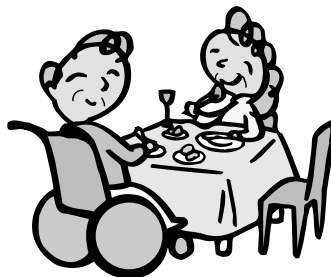
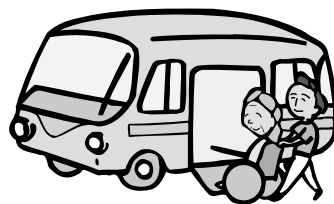
身体を動かしたり、仲間との交流で気分のリフレッシュを図り、ストレスの軽減、閉じこもりの防止などを目的とし、社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持を図ります。さらに、日中介護が必要な高齢者を預かってくれるという点で、毎日介護を行っている家族の身体的及び精神的負担を大きく減らすこともできます。

## デイサービスを使うには…

要介護認定を受けたり、基本チェックリストにより利用の必要性について判断したりします。プラザけやき内の菊川市長寿介護係・介護保険係・地域包括支援センター、又はかかりつけの医師にご相談ください。

### デイサービスでの一日の流れ（例）

- 8：30 自宅に迎え  
看護師による健康チェック
- 10：00 入浴希望者は、入浴
- 11：00 レクリエーションなど  
(体操やゲーム等)
- 12：00 昼食
- 13：00 レクリエーションなど
- 15：00 おやつ
- 16：30 自宅に送り



## 市内にはたくさんのデイサービスがあります。

### 市内にある介護サービス提供事業所（デイサービス）

#### ○通所介護(デイサービス)【在宅サービス】

事業所名称	事業所所在地	電話番号
J Aデイサービス夢咲	下平川6266	73-7095
通所介護 松若	加茂696	37-3111
内田デイサービスセンター	下内田2218-2	36-6262
ツクイ 菊川デイサービス	加茂184-1	37-3020
マザーズ西方 弐番館	西方2410-1	37-2234
デイサービス斉藤	上平川293	75-0123
デイサービスセンターさくら	土橋414-1	37-1000
ニチケアセンター 菊川本所	本所1725-2	37-1300
正圭会 カルガモ	仲島1-12-7	37-0707
デイサービスかなで	下内田4044-1	37-1220
ふじデイサービス	東横地1938-1	35-1170
ケアステーションあさひ菊川	上平川139-3	73-1520
きくがわデイサービスぎおんの里	潮海寺2948-2	28-7000

#### ○地域密着型 通所介護(デイサービス)【地域密着型サービス】

事業所名称	事業所所在地	電話番号
小規模多機能ホームようこそ	潮海寺150-2	37-1717
茶の間	本所500-17	54-3610
デイサービス菊川加茂の家	加茂3092-1	29-6102

#### ○認知症対応型 通所介護(デイサービス)【地域密着型サービス】

和松会デイサービスセンター	猿渡258-1	73-6525
愛の家デイサービス菊川(共用型)	堀之内1464	37-3200

※各デイサービスの詳細については直接お問合せください。

### トピックス

#### きくがわデイサービス

## ぎおんの里オープン

皆さまにご愛顧いただきました菊川市社会福祉協議会の中部デイサービスの営業が昨年未で終了し、平成31年1月5日(土)より、新たに潮海寺地内で「きくがわデイサービスぎおんの里」として営業を始めました。今後は、共生型デイサービスを目指し、より良い福祉サービスの提供に務めてまいります。





## みなさんとの出会いに感動しています

### Q. 現在の活動について教えてください。

自分の住んでいる地域で「居場所」を始めました。昨年から色々と考えて、今年度からやっと動き始めたばかりです。佐栗谷のコミュニティセンターを会場に毎月20日13時から15時まで開いています。

15年くらい軽費老人ホームで寮母の仕事をしていました。自立した方の施設なので、直接の介護は必要なく、見守り、病院や買い物の送迎、お話し相手、相談など色々となりましたが、その仕事をさせていただいていたことが、今の「居場所」をやる中などにも生かされていると思います。

**居場所とは**…法令や制度に基づかずに、地域の住民が主体となって行うもので、高齢者、障がいのある人、子どもの垣根なく、誰もが気軽にふれあえる地域交流の場のことです。



太田みさ子 さん  
(自治会名：高橋口)

### Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

昔からボランティア活動が好きで、若い頃はユニセフ協会の街頭募金をさせてもらっていました。小学校の福祉教育の授業で講師として、「ユニセフ協会のお話をしてもらえませんか」と知人の紹介で依頼をいただき、何回か話をしました。子どもたちが興味を持ってくれて、後から授業の感想のお手紙をくださって、それがとても感動的で、「こんな風に受け止めてくれたのだ」と嬉しかったです。

働いている時、仕事柄、レクリエーションのインストラクターの資格を持っていました。毎月計画して、みなさんと楽しんでいました。レクリエーションはやる人が楽しくなければ、やっている人も楽しくないと思います。一緒に楽しまないと盛り上がりません。「みんなが喜んでくれるためにはどうしたらいいのか？」考えては、あるものを使って、職員二人で手作りをしていたのが楽しかったです。

### Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

人の話を聞いたり、話したりするのが好きです。娘とも夕食後、時間があれば色々な話をします。「人生とは何だ！」とか、そんな話までします。毎日は時間を取れるわけではないですが、取れる時は30分でも話す時間を作っています。人と話すのは楽しいです。



### Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

今はこの「居場所」を心を込めてやっていこうと思っています。最初の頃は、「人が来なければ止めればいいや」と思っていたのですが、今は自分の気持ちが大切だと思うようになりました。手を広げなくても良いので、「今日は誰に会えるかな？」と、出会いを大切に一回一回心を込めてやっていきたいです。



佐栗谷コミュニティセンター

今はまだ、車に乗れたり、家族が居たりしていますが、段々と「居場所」が必要となってくると思います。そこから作るのは大変だと思うので続けていることが大切だと思います。

「一隅を照らす人」という言葉のように、自分の置かれている場所でベストを尽くし光ることで、お隣が光り、町や社会が光っていく。そんな地域になればと思います。

# 菊川ライオンズクラブ

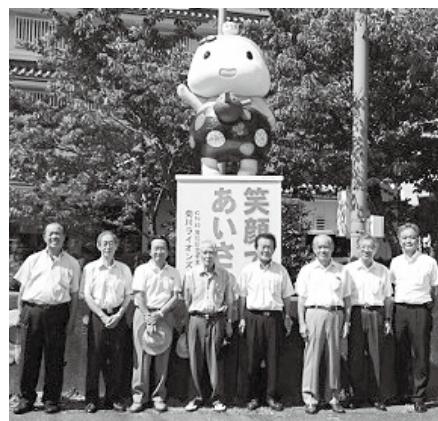
奇跡の人：ヘレン・アダムス・ケラー（ヘレンケラー）をご存知でしょう。紹介するまでもなく、視覚・聴覚の重複障害を持ちながら、教育者・社会福祉活動家として、将又、著述家として輝かしい成功を収めたアメリカ人女性である。

1925年ライオンズクラブ国際大会、ケラー女史はその記念講演で「あなたのランプの灯をもう少し高く上げてください、見えない人々の行く手を照らすために！ライオンズよ、闇を開く盲人の騎士となれ」と演説された。それを機に、ライオンズクラブは、盲人用の白杖を考案し世界に普及させ、盲導犬の育成や各地でのアイバンク（角膜移植）設立にも尽力した。爾来、ライオンズクラブの献眼に関する奉仕事業（献眼登録や角膜移植の協力等）は、伝統的且つ根幹をなす取り組みである。

ライオンズクラブのモットーは、「We serve」（私たちは奉仕する）である。地元だけでなく、世界中、必要とされる如何なるところでも支援を行う。世界中で約140万人のクラブ会員が参加している。私たち菊川ライオンズクラブもその一端を担っている。最近、我が国において大きな自然災害が続いた。世界中のライオンズクラブから多大な支援が寄せられ、被災された多くの人々を勇気づけている。

菊川ライオンズクラブは、世界に向けた奉仕事業のほか、地元貢献したいという思いから、小中学生に対する「麻薬や危険ドラッグから健康な心身を守るための教育」、中学生に読書を定着させるため「図書の贈呈や感想文の表彰の事業」、野球ファンも楽しめる「スポ少野球や高校野球大会の実施」、花を楽しむため「桜や花桃の植樹と管理」、特に西方運動公園の桜は、樹齢15年となり、見事な花を咲かせる。市役所北側のライオンズ花壇も、四季折々の花を植え、通行人の癒しとなっている。

ライオンズクラブは、決して金持ちの組織ではない。奉仕をしたいという思いのある方、是非ライオンズクラブ事務所へお越しください。



きくのん標語塔をインターの前に設置しました。



イベント出店し献眼者を呼び掛けています。



市内4中学へ図書を寄贈し  
読書感想文コンクールを実施しています。

所在地	〒439-0031 菊川市加茂2156(菊川市商工会館内)
電話・FAX	0537-36-1162
e-mail	klion@cy.tnc.ne.jp

会長 落合 信夫



## 菊川市社会福祉協議会 「賛助個人・法人会員」へのご加入ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

個人会員            鈴木 吾朗  
法人会員            (株) 沖開発

## 市民社会福祉大学を開催しました

12月16日(日)、プラザけやきにおいて、『地域で老いるために～地域から智域へ～』をテーマに渡辺哲雄氏の講演会を開催しました。

先生から、仲間をつくる(趣味の会など)こと、そして仲間が来なかったら気にかけて行動すること、そのしくみがあることで安心した生活を送ることができるというお話がありました。

当日は、市民80名の皆さまにご参加いただき、地域住民同士を結びつける智恵の大切さを学ぶ機会となりました。



熱弁する渡辺哲雄先生

## 平成30年度第2回ふれあい企画を開催しました。

12月8日(土)に交流をとおして障がいの理解を深めることを目的に、精神障がい理解普及啓発交流事業「ふれあい企画」を実施しました。

社会福祉法人Mネット東遠の利用者と高校生が、グループに分かれて協力しながら東名菊川インター前花壇にて花植えを行いました。

この事業は、年2回、社会福祉法人Mネット東遠、中日本高速道路株式会社、ボランティアの方々に御協力いただき開催しています。

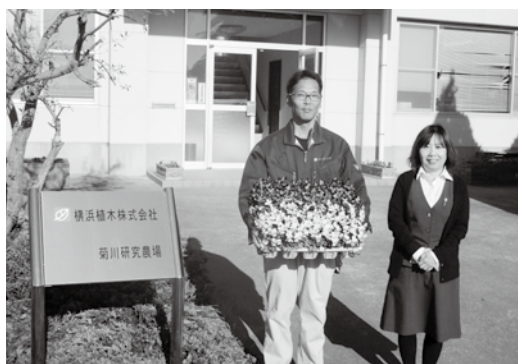
大勢の協力により完成した東名菊川インター前花壇をぜひご覧ください。



花植えの様子

撮影：デジカメボランティアおっ撮りカメラ隊

## 花の苗をいただきました



ありがとうございました

横浜植木(株)菊川研究農場様からビオラの苗200本をいただき、ふれあい企画で東名菊川インター花壇に植栽しました。

色とりどりの花たちが、癒しを与えてくれています。

※ふれあい企画では、中日本高速道路株式会社様からも花の苗をいただいています。

# ボランティアの広場

## ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

### 「ふまねっとを楽しむ会」

「あみをよく見て一步一步慎重にまたぎましょう」の掛け声に、皆さん真剣に歩きます。【ふまねっと】とは、あみを踏まないように慎重に歩く運動です。あみを踏まない、というところから名前がつきました。ふまねっとは、7つの課題を同時に行っています。①歩く②またぐ③ステップやルールを記憶する④ゆっくりと重心移動⑤体全体でリズムをとる⑥2つ以上のことを同時に行う⑦歌う。これらが足腰を鍛え、脳を活性化してくれます。失敗したら笑える、うまくできたら嬉しい、そんな楽しいふまねっとを皆さんの介護予防に役立ててもらうため市内で体験会やサロンを開催しています。気軽にご参加ください。お待ちしております。

問合せ先 菊川市社会福祉協議会  
☎ 35-3724  
FAX 35-3202



## ボランティアセンターをご利用ください

社会福祉協議会ボランティアセンターでは下記の業務を行っています。

### ☆ボランティア活動に関する情報提供

⇒ボランティア募集や活動状況、講座案内などの情報を提供します。

### ☆ボランティア活動に関する相談

⇒「仲間・後継者を探している。」「活動財源が無い。」などお聞きし、一緒に考えます。

### ☆活動してみたい方、募集したい方の調整

⇒「こんなボランティア活動してみたい。」⇔「ボランティアをさがしている。」これらのニーズをつなげます。

### ☆ボランティア育成の講座開催

⇒「〇〇ボランティア養成講座」「〇〇講演会」など開催します。

### ☆ボランティア活動保険加入受付

⇒安心してボランティア活動に取り組んで頂くための保険です。

お気軽にお問い合わせ、お立ち寄りください。 ☎ 35-3724



## 求むボランティアさん

問合せ先 ボランティアセンター  
☎ 35-3724

### 和松会デイサービスセンター

募集内容 (1) 認知症進行予防プログラムの補助

(2) 書道・茶道・琴・三味線など利用者さんと一緒に行う。

(3) お茶出し、片付け、お話相手、レクの手伝い、入浴後のドライヤー

募集対象 (1) (2) 一般、(3) 学生

月曜日から金曜日 13:30~15:30 (応相談)

# 参加者募集 各種事業

## 劇団たんぽぽ公演 厚生労働省推薦作品

### はる 「ゆずり葉の季節」

人は、誰もが老い、いつか最期を迎えます。その最期を地域で暮らすために。

“支えあう命のお話”を演劇にしました。

日 時 平成31年2月17日(日) 14時開演  
場 所 掛川市文化会館シオーネ 大ホール  
入 場 料 一般/前売 2,000円 当日 2,500円  
学生/1,000円(前売当日共)  
お 問 合 せ 劇団たんぽぽ ☎053-461-5395



## 平成30年度 菊川市社会福祉大会のご案内

日 時 平成31年2月11日(月・祝) 13:00~15:45  
(受付開始12:30)

会 場 菊川文化会館アエル 小ホール  
式 典 福祉の向上に貢献された方および団体の表彰  
大会宣言

講 演 内藤 いづみ氏(テレビ静岡 テレビ寺子屋公開録画)  
テーマ ①「二人そろえばコミュニティ」(仮)  
②「看取るあなた達への応援歌」(仮)  
※参加自由(事前申し込み不要)です。

手話通訳者および要約筆記者がつきます。

問合せ・申込先 菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724



## 相談窓口

### 福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

### 心配ごと相談

日時 2月1日(金) 9:00~12:00  
2月15日(金) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 2月5日(火) 13:00~16:00  
2月20日(水) 9:00~12:00

会場 中央公民館

### 結婚相談

日時 2月1日(金) 18:00~21:00  
(受付20:00まで)

2月17日(日) 9:00~12:00  
(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。  
※奇数月の第1金曜日は女性専用日になります。

### ひきこもり、不登校無料相談会

日時 2月4日(月) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

予約電話 090-1476-3233